

PROJEKTE/ TEAMPROJEKTE

AUF SCHLOSS TORGELOW



SCHLOSS TORGELOW

PRIVATES INTERNATSGYMNASIUM
TORGELOW AM SEE



PROJEKTE

Angewandte Biologie	24	Löffelhelden	23
Aquarell, Zeichnen & Handschrift	18	Mädchenfußball	7
Backen 1,2 & 3	22	Mathe-Club	25
TP-Backen	38	Men`s Voice	20
Badminton	14	More than Honey	24
Ballett	8	Mosaik	18
Basketball	6	M U N	29
Bodyworkout	10	N-Angeln	12
Bogenschießen	12	TP Outdoor	44
Car-Doctors	26	Outdoor Junior	33
Culture Club	30	Psychologie	28
Debattierclub	33	TP Reiten/Juniorteam	45/8
Doing good Challenge	28	Rettungsschwimmen	11
Duke of Edinburgh's Award	34-35	Roboter FLL	25
Einfach lesen	19	Rudern	13
English Conversation (AE)	30	Schach	27
English Conversation (BE)	30	Schulband	20
Erste Hilfe	28	Schülerzeitung	19
Factory of sweets	20	Schülerzeitung Junior	19
Fahrschule	27	Schulgarten	24
Fitness	6	Schwimmen	11
TP Fußball	39	TP Segeln	46
Fußball Juniorkicker	7	Smoothies & Bowls	23
Fußball Juniorteam	7	Spanisch in der Welt	21
Gedächtnistraining	31	Studien-/Berufsorientierung	53-75
TP Golf/Juniorteam	40/8	Taktik und Spiel	32
Hockey	13	Tanzkurs	10
Holzwerkstatt	26	TP Tennis	47
Instrumentalunterricht	16-17	Tennis Beginnerteam	9
Jagdschein	13	Tennis Juniorteam Fleesensee	9
TP Judo/Ju Jutsu/Juniorteam	41/14	TP Theater	48
Jumping Fitness	15	Think Hard - Play Smart	32
Junggemeinde	32	Tischtennis	9
Kanu	5	Töpfern	21
Karate	15	Turnen & Akrobatik	5
Kochen	23	TP Volleyball/Juniorteam	49/6
Kompetenzen für den Schulerfolg	50-52	Yoga	10
Konfirmandenunterricht	31		
Kreativ-Werkstatt	18		
TP Kunst	42		
TP Leichtathletik/Juniorteam	43/14		

PROJEKTE

Projektwahl



PROJEKTWAHL

Auf Schloss Torgelow haben Schülerinnen und Schüler neben dem Unterricht am Vormittag auch Projekte am Nachmittag und Abend. Das Projekt-Magazin gibt einen Überblick über die mehr als 75 Projekte, die zur Wahl stehen. Jede Schülerin und jeder Schüler kann und muss aus dem Gesamtangebot eine bestimmte Anzahl von Projekten auswählen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl jedoch unterschritten werden, ist es möglich, dass das Projekt nicht durchgeführt werden kann und eine Neuwahl des Schülers oder der Schülerin nötig wird.

Die Projektwahl findet am Montag, den 31.08.2026, statt.

Bei der Projektwahl müssen folgende Punkte beachtet werden:

- Projekte dürfen sich nicht mit Unterricht überschneiden!
- Nur Projekte wählen, die für die Klasse zugelassen sind (Bsp. Fußball (5-8) für Klasse 5-8).
- Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9-K1 müssen ein Teamprojekt belegen!
- Teamprojekte werden immer für ein ganzes Schuljahr gewählt! Sie können nur in Ausnahmefällen und mit Einverständnis der Projektleitung gewechselt werden.
- Schülerinnen und Schüler, die Einzelmusikunterricht erhalten, dürfen ein Einzelprojekt weniger belegen.
- Die Projektwahl ist bis zum Schulhalbjahr verbindlich und es besteht Anwesenheitspflicht.

Eine Befreiung vom Teamprojekt ist nicht möglich.

Abiturprojekte



Alle Schülerinnen und Schüler der K1 sowie der K2 im ersten Halbjahr belegen verpflichtend ein Projekt aus dieser Projektgruppe.

Die Abiturprojekte ermöglichen eine vertiefte Auseinandersetzung mit wissenschaftlichen, gesellschaftlichen oder fachübergreifenden Themen und fördern eigenständiges sowie analytisches Arbeiten.



PROJEKTE

Projekte nach Klassenstufen

HINWEIS

Wenn Schülerinnen und Schüler der 5. bis 8. Klasse Projekte wählen, die in die Studierzeit hineinreichen (z. B. Schwimmen, Tennis-Juniorenteam oder Golf-Juniorenteam), wird die Hausaufgabenzeit am selben Tag in die Spätstudierzeit verlegt. Diese findet von 17:25 bis 18:05 Uhr statt.

Klasse	Teamprojekt Kreativ	Teamprojekt Sport	Sportprojekt	Kreativ, Sozial und Technik	Abiturprojekt
5-8	-	-	2	1	-
5-8	-	-	1	2	-
9-10	1	-	1	-	-
9-10	-	1	-	1	-
K1	1	-	1	0	1
K1	-	1	-	-	1
K2	-	-	-	-	1

RELIGIONSUNTERRICHT:

Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 9, die im Rückmeldebogen zu Schuljahresbeginn das Fach Religion gewählt haben, können ein Projekt aus der Projektgruppe „Kreativ, Sozial und Technik“ weniger wählen.

MINDFACTORY:

Schüler, die an Mindfactory teilnehmen, können zu diesem Zeitpunkt keine weiteren Projekte oder Instrumentalunterricht belegen.

Klasse 5: Mathematik/Sprache am Donnerstag, 7. Std.

Klasse 6: Sprache/Mathematik am Donnerstag, 8. Std.



KANU

TURNEN & AKROBATIK

KANU (KL. 5-8, MAX. 12 TN)

LEITUNG: Herr Landt
ZEIT: Montag, 16.40-18.05 Uhr
ORT: Müritzsportclub

Kraft, Schnelligkeit, Geschicklichkeit – Das ist Kanurennsport!
Wenn du Lust auf eine sportliche Herausforderung auf dem Wasser, gute Laune und Teamgeist hast, dann komm' vorbei und steig mit ein! Im Sommer sind wir mit unseren verschiedenen Booten auf dem Wasser unterwegs. Im Winter trainieren wir unsere Kraft und Kondition in der Halle oder im Kraftraum.

- Wenn du dich traust in ein schmales Boot zu steigen ...
- Wenn du einmal über den Tiefwareensee paddeln möchtest ...
- Wenn du Spaß an sportlicher Betätigung in der Natur hast ...
- Wenn du einen Sport suchst, bei dem Teamgeist und Fairness im Vordergrund stehen ...

... dann komm vorbei und steig mit ein.

TURNEN & AKROBATIK (KL. 5-K2)

LEITUNG: Herr Monninger
ZEIT: Dienstag, 18.50-20.20 Uhr (oder nach Absprache)
ORT: Spiegelsaal

Du hast Lust auf Bewegung, neue Herausforderungen und beeindruckende Kunststücke? Vom Rad über Flickflack und Salti bis hin zu Schrauben kannst du hier vieles lernen.

Im ersten Jahr erwartet euch eine abwechslungsreiche Mischung mit dem Schwerpunkt auf Bodenturnen und Akrobatik. Dabei üben wir nicht nur verschiedene Turnelemente, sondern werfen uns auch gegenseitig durch die Luft oder bauen Menschenpyramiden. Alle Übungen werden Schritt für Schritt, methodisch und möglichst angstfrei vermittelt.

Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene aller Altersklassen sind herzlich willkommen.



PROJEKTGRUPPE SPORT

BASKETBALL

FITNESS

VOLLEYBALL JUNIORTEAM

BASKETBALL (KL. 9-K2, MAX. 12 TN)

LEITUNG: Herr Otto
ZEIT: Mittwoch, 19.15-20.45 Uhr

Dieser Sport hat mit Dirk Nowitzkis überragenden Leistungen in der NBA mehr und mehr Anhänger in Deutschland gefunden. Im Team geht es in erster Linie darum, Spaß zu haben und sich nebenbei physisch zu fordern und die Technik des Basketballspiels zu entwickeln. Wenn ihr Lust habt, Mannschaftssport zu betreiben, und euch gerne in der Gruppe mit anderen messt, seid ihr hier genau richtig!

FITNESS (KL. 8-9, MAX. 8 TN)

LEITUNG: Herr Otto
ZEIT: Donnerstag, 19.00-20.15 Uhr
ORT: Fitnessraum

Du hast Lust, deinen Körper zu stählen und einen Teil deiner Freizeit im Gym zu verbringen. Ob Mädchen oder Junge, hier bekommst du die Grundlagen körperlichen Trainings vermittelt, um in den folgenden Jahren selbständig deine Körperkonstitution zu optimieren. Ob Coretraining, Freeletics oder Hanteltraining, ein breitgefächertes Angebot an Fitnesstrainings wird dich einmal in der Woche fordern.

VOLLEYBALL JUNIORTEAM (KL. 5-8)

LEITUNG: Herr Handy
ZEIT: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Volleyball bietet einen Ausgleich zum Lernalltag und trainiert sowohl die gesamte Muskulatur als auch die Ausdauer. Wenn du mit dem Ball umgehen kannst oder dies noch verbessern willst und Lust hast, mehr über die Techniken beim Volleyball zu lernen, dann bist du in unserem Team genau richtig. Wir wollen eine Mannschaft bilden und lernen, die Gegner in Testspielen durch taktisches Spiel mit dem schnellen Ball zu besiegen.





MÄDCHENFUSSBALL (KL. 5-8, MAX. 12 TN)

LEITUNG: Herr Zickuhr

ZEIT: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Ein Ball, 2 Tore, etwas Rasen und 2 Mannschaften mit begeisterten Mädchen, mehr braucht es nicht für die schönste Nebensache der Welt. Wenn du schon immer für den Fußballsport branntest und dich sportlich in einem Team auspowern möchtest, dann solltest du dich im Projekt Mädchenfußball anmelden. Neben dem Erlernen von Regeln und Taktik wirst du beim wöchentlichen Training die Vorteile einer Mannschaftssportart kennenlernen. Ziel ist es, sich am Ende des Schuljahres in einem sportlichen Wettstreit mit anderen Mädchenfußballmannschaften der näheren Umgebung zu messen.

Benötigte Materialien: Schienbeinschoner, Stollenschuhe

FUSSBALL JUNIORKICKER (KL. 5-6, MAX. 18 TN)

LEITUNG: Herr Zickuhr

ZEIT: Dienstag, 17.00-18.30 Uhr

Fußball macht richtig Spaß! Bei den Juniorkickern kannst du ab Klasse 5 so richtig loslegen! Hier lernst du neue Tricks, verbesserst dein Spiel und trainierst mit deinem Team. Unser Ziel: gemeinsam ein starkes, torhungriges Team zu bilden und bei Turnieren gegen andere Mannschaften anzutreten. Wenn du Lust auf spannende Spiele und Teamgeist hast, sei dabei!

Benötigte Materialien: Schienbeinschoner, Stollenschuhe

FUSSBALL JUNIORTEAM (KL. 7-8, MAX. 18 TN)

LEITUNG: Herr Rüttnick

ZEIT: Dienstag, 17.00-18.30 Uhr

Fußball ist in Deutschland der Volkssport Nummer 1. Dementsprechend möchten auch wir uns der „schönsten Nebensache der Welt“ widmen. Mit dem Blick auf unser Teamprojekt ab Klasse 9 bietet das Juniorteam einen guten Einstieg, um sich weiterzuentwickeln und die eigenen technischen und spielerischen Fähigkeiten zu verbessern. Dieses Jahr ist es wieder Ziel, ein tor- und erfolgshungriges Team zu bilden, welches an Vergleichsturnieren mit anderen Mannschaften teilnimmt. Wenn auch du die Herausforderung eines Mannschaftssportes, gemeinsam Ziele zu erreichen, annehmen möchtest, bist du herzlich willkommen.

Benötigte Materialien: Schienbeinschoner, Stollenschuhe

MÄDCHENFUSSBALL

FUSSBALL JUNIORKICKER

FUSSBALL JUNIORTEAM





PROJEKTGRUPPE SPORT

GOLF JUNIORTEAM

REITEN JUNIORTEAM

BALLETT

GOLF JUNIORTEAM

LEITUNG: Herr Leggoe
ZEIT: Montag, 13.00-16.30 Uhr
ORT: Fleesensee

Das Projekt bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, die Platzreife zu erwerben. Es ist aber auch geeignet für all jene, die bereits die Platzreife haben und regelmäßig Golf spielen möchten. Die Teilnehmer des Projektes erhalten Gruppentraining, dürfen selbstständig auf den verschiedenen Plätzen des Golfclubs Fleesensee spielen und nehmen an Turnieren teil, um ihr Handicap zu verbessern.

Kosten: 90 Euro pro Monat

REITEN JUNIORTEAM (MAX. 6 TN)

LEITUNG: Frau Richter
ZEIT: Montag, 13.15-16.15 Uhr

Im Reit- und Trainingsstall Malchow haben wir die Gelegenheit, mit herrlichen Pferden zu trainieren. Möglich sind Einzelstunden an der Longe, Ausritte, Sprung- und Dressurunterricht. Eigene Pferde können nach Absprache mitgebracht und untergestellt werden.

Kosten: 65 Euro pro Monat

BALLETT

LEITUNG: Julia Kotsoeva und Ivan Rybar
ZEIT: Dienstag, 17.00-18.30 Uhr

Ballett ist die Kunst, eine Geschichte nicht mit Worten, sondern mit Musik und Tanz zu erzählen. Die Tänzer bringen durch ihre Bewegung und Schritte eine Stimmung oder ein Gefühl zum Ausdruck. Ballett ist der Inbegriff für Eleganz und Anmut im Tanz. Disziplin und Körperbeherrschung werden geschult. Ballett ist eine Passion, die man einfach probieren muss.





TISCHTENNIS

LEITUNG: Frau Mögenburg
ZEIT: Donnerstag
18.10-18.55 Uhr (Gruppe I)
19.15 - 20.00 Uhr (Gruppe II)
ORT: Spiegelsaal

Du bist ein Fan von Rekorderopameister Timo Boll? Zudem bist du reaktionsschnell, fit auf den Beinen unterwegs und bringst deinen Gegner durch Topspin/Sidespin oder tischnahes Blocken zur Verzweiflung? Dann bist du bei dem Spiel mit dem kleinen schnellen Ball und in unserem Team genau richtig.

TENNIS JUNIORTEAM (KL. 5-8)

LEITUNG: Frau Berg
ZEIT: Montag, 13.00-16.30 Uhr
Fleesensee (Fortgeschrittene)

Sport / Aktivität / Ausgleich / Spaß und Freude / Umgang mit Sieg und Niederlage. Trainingseinheiten für die Junior-Tennisspieler mit einem professionellen Trainer.

Kosten: 79 Euro / Monat

TENNIS BEGINNERTEAM

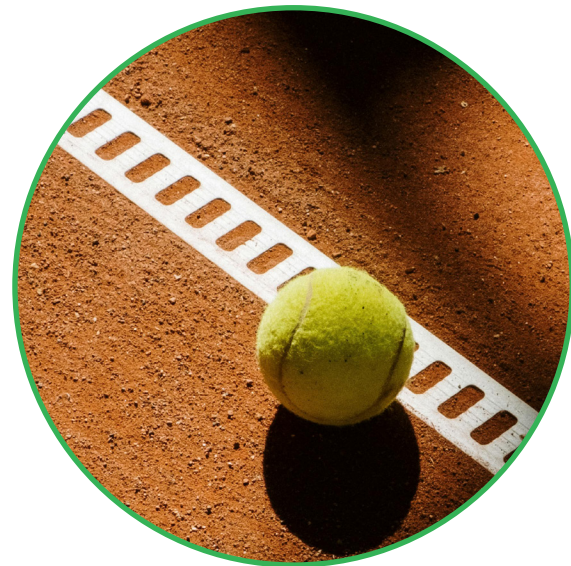
LEITUNG:	Herr Seibler	16.40 - 17.20 UHR (GRUPPE I)
ZEIT:	Donnerstag	17.25 - 18.05 UHR (GRUPPE II)
ORT:	Sporthalle	18.10 - 18.50 UHR (GRUPPE III)
		18.55 - 19.35 UHR (GRUPPE IV)
		19.40 - 20.20 UHR (GRUPPE V)

Hier lernt ihr die Grundtechniken des Tennissports und sammelt erste wichtige Spielpraxis im Training. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, eure erlernten Fähigkeiten in spannenden Matches direkt anzuwenden und weiterzuentwickeln.

TISCHTENNIS

TENNIS JUNIORTEAM

TENNIS BEGINNERTEAM





PROJEKTGRUPPE SPORT

BODYWORKOUT

YOGA

TANZKURS



BODYWORKOUT

TRAINER: Jakob Anders
ZEIT: Montag, 19.00-19.45 Uhr, Ballettraum

Bauch-Beine-Po – ein vielseitiges Workout für einen gesunden und starken Körper. Wenn ihr euren Körper in Form bringen und gesund halten wollt, dann seid ihr hier genau richtig. Bei Sit-ups, Skippings und vielem mehr werden wir kräftig schwitzen, trainieren und mit Musik Spaß am Sport haben. Hier unterstützt uns ein Profi aus dem Fitness-Studio „clever fit“ aus Waren.

YOGA

LEITUNG: Frau Schnur
ZEIT: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Mit Yoga können wir unseren Körper und unseren Geist stärken und somit unser Selbstbewusstsein. Du lernst Methoden, um stressreiche Phasen auszubalancieren und wieder zur Ruhe zu kommen. Die Kombination aus Körper- und Atemübungen und Meditation verbessert die Konzentrationsfähigkeit, dehnt und kräftigt die Muskulatur. Du kannst Energie und Kraft tanken.

TANZKURS (KL. 9-K2; MINDESTENS 5 TANZPAARE)



LEITUNG: Frau und Herr Ulbricht
ZEIT: Mittwoch, 19.30 Uhr

Hier treffen sich alle Freunde des Tanzsports: Ob neueste Tänze aus dem „Dance4Fans“-Bereich oder klassische Standard- und lateinamerikanische Tänze... Schritt für Schritt lernen wir die entsprechenden Figuren. Auch wenn du keinen Tanzpartner hast, bist du herzlich willkommen. Bei unserem ersten Treffen legen wir das Niveau fest und stellen die Paare zusammen – auch Mädchenpaare sind möglich.

Kosten: 50 €/Monat



SCHWIMMEN

TRAINING: Frau Brüning
ZEIT: Montag, 13.00-16.00 Uhr Schwimmhalle Röbel

Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Es macht nicht nur Spaß und schafft einen Ausgleich zum intensiven Lernalltag, sondern trainiert die gesamte Muskulatur, die Ausdauer und die Beweglichkeit hervorragend. Wir erlernen die vier Schwimmtechniken, üben Starts und Wenden, arbeiten am Ausbau der zurücklegbaren Strecke und trainieren die Schnelligkeit. Bei gutem Wetter geht es zum Schwimmen in die Müritz. Der Spaß kommt nicht zu kurz.

SCHWIMMEN

RETTUNGSSCHWIMMEN

RETTUNGSSCHWIMMEN



LEITUNG: Frau Strüben
ZEIT: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Jedes Jahr ertrinken Menschen an unbewachten Badestellen. Die Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer geben ihr Bestes, um Badegäste zu schützen. Ziel des Projektes ist der Erwerb des Abzeichens in Silber, welches zum Wachdienst berechtigt. Voraussetzung sind schwimmerische Fähigkeiten. Die Praxistermine finden in der Schwimmhalle in Röbel statt und der Theorieunterricht erfolgt auf dem Campus.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen im Verlauf des Halbjahres das 15. Lebensjahr vollenden! Ebenso muss ein Erste-Hilfe-Schein vorgelegt werden.

Kosten: 30 Euro/Monat + einmalige Prüfungsgebühr





PROJEKTGRUPPE SPORT

N-ANGELN

JAGDSCHEIN

BOGENSCHIESSEN

N-ANGELN – NATUR + ANGELN (KL. 5-8)

LEITUNG: Herr Schlüter
ZEIT: Donnerstag 16.40-18.05 Uhr

Die wunderschöne Natur und die idyllischen Gewässer rund um Torgelow laden Angeleinsteiger und Profis zum Fischen und Beobachten ein. Im Projekt geht es um das richtige Benutzen des Angelequipments, das Kennenlernen heimischer Fischarten, um Tiere unserer Wälder rund um den Müritz-Nationalpark sowie um die Zubereitung von Fisch. Natürlich wird der Spaß nebst Entspannung am See nicht fehlen. Der Fischereischein ist nicht notwendig, er kann bei Bedarf mit Unterstützung erlangt werden.

Benötigte Materialien: Angelrute, Köderbox mit Ködern

JAGDSCHEIN



Du interessierst dich für die Jagd, Naturschutz oder Wildkrankheiten? Dann weißt du auch, dass man das „grüne Abitur“ nicht einfach so mit links machen kann. Es bleiben dir meist nur Intensivkurse in den Ferienzeiten oder an den Wochenenden.

Wenn du einen solchen Lehrgang an einer anerkannten Jagdschule absolviert hast und das durch Vorlage des Jagdscheins bestätigst, erkennen wir dies wie ein geleistetes Abiturprojekt an.

BOGENSCHIESSEN (MAX. 8 TN)

LEITUNG: Frau Löhrke-Müller
ZEIT: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Das Ziel des Projekts Bogenschießen ist das Erlernen des Schießens mit dem olympischen Recurve-Bogen in Theorie und Praxis. Gefordert sind vor allem Disziplin, Kraft, Ausdauer und Konzentration. Die Grundausbildung dauert ca. 1/2 Jahr. Am Ende erfolgt eine theoretische und praktische Prüfung. Das Bestehen dieser Prüfung ist Voraussetzung für die weitere Teilnahme im darauf folgenden Halbjahr.





RUDERN

HOCKEY

RUDERN

LEITUNG: Frau Haack
ZEIT: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr

Im Frühjahr, Sommer und Herbst trainieren wir auf dem Torgelower See. Mit einer Länge von rund 7 km bietet er ideale Bedingungen, um die Rudertechnik zu verbessern, Ausdauer aufzubauen und das sichere Steuern verschiedener Bootstypen zu erlernen.

Neben dem sportlichen Training stehen Teamgeist, Verantwortung und die Freude an der Bewegung auf dem Wasser im Mittelpunkt. Auch die Teilnahme an Ausfahrten und kleineren Wettkämpfen ist möglich.

Im Winter bereiten wir uns mit Kraft- und Ausdauertraining sowie Sportspielen gezielt auf die neue Rudersaison vor. Selbstverständlich gehört auch die Pflege und Wartung unserer Boote zum Projekt – denn nur gut gepflegtes Material sorgt für Sicherheit und Geschwindigkeit auf dem Wasser.

HOCKEY

LEITUNG: Herr Käsche (Lizenziierter Hockeytrainer)
ASSISTENZ: Herr Kotte
ZEIT: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr

Alle, die Lust haben, die tollste Sportart der Welt kennenzulernen oder unsere Mannschaft zu verstärken, sind herzlich willkommen! Alles, was ihr mitbringen müsst, ist Freude an der Bewegung und etwas Koordinationstalent.

Schon nach kurzer Zeit lernt ihr die Grundtechniken und könnt schlagen, heppen, schlenzen und ditschen. Neben Technik und Taktik stehen vor allem Teamgeist, Fairplay und der Spaß am gemeinsamen Spiel im Mittelpunkt. Anfängerinnen und Anfänger sind ebenso willkommen wie erfahrene Spielerinnen und Spieler.

Sollten sich genügend Spielerinnen anmelden, gründen wir eine eigene Mädchenmannschaft. Also: Traut euch und werdet Teil unseres Teams!

Benötigte Materialien: Schienbeinschoner, Mundschutz





PROJEKTGRUPPE SPORT

BADMINTON

JUDO JUNIORTEAM

LEICHTATHLETIK JUNIORTEAM

BADMINTON (KL. 8-K2)

LEITUNG: Herr Leggoe
ZEIT: Montag, 19.15-20.45 Uhr
ORT: Sporthalle

Badminton ist ein Rückschlagspiel, ähnlich dem Federball, und gehört zu den Sportarten mit dem höchsten Energieaufwand. Durch die schnellen, harten Ballwechsel kommt das Herz-Kreislaufsystem so richtig in Schwung. Sehr gesund! Für Spielerinnen und Spieler aller Spielstärken, Single und Double Play Formate.

JUDO/JU JITSU JUNIORTEAM (KL. 6-10)

LEITUNG: Herr Paulat
ZEIT: Mittwoch 13.25-14.50 Uhr
ORT: Spiegelsaal

Herr Paulat bietet in Zusammenarbeit mit erfahrenen Mitgliedern des Teamprojekts Judo interessierten Nachwuchsjudoka die Möglichkeit, die Grundzüge des Judosports zu erlernen.

LEICHTATHLETIK JUNIORTEAM

LEITUNG: Frau Santwoski
ZEIT: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr
ORT: Sportplatz / Sporthalle

In diesem Projekt kannst du deine Leistungen im Werfen, Springen und Laufen verbessern. Dadurch schaffst du auch eine gute athletische Grundlage für andere Sportarten wie Fußball, Basketball oder Tennis. Außerdem kannst du dich im Speerwerfen oder Hürdenlauf ausprobieren.





JUMPING FITNESS

KARATE

JUMPING FITNESS (KL. 7-K2, MAX. 10 TN)

LEITUNG: Clever Fit, Waren
BEGLEITUNG: Frau Richter
ZEIT: Dienstag, 18.00-18.45 Uhr (Abfahrt: 17.40 Uhr)

Jumping Fitness ist ein abwechslungsreiches und intensives Ganzkörpertraining auf dem Mini-Trampolin mit Haltegriff, das von motivierender Musik begleitet wird. Zu abwechslungsreichen Choreografien wird gemeinsam gesprungen, geschwitzt und sich richtig ausgepowert. Durch die Kombination aus Aerobic-Schritten, dynamischen Sprüngen und Balanceübungen werden zahlreiche Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht. Dabei werden Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht auf spielerische Weise trainiert.

Einmal pro Woche fahren wir gemeinsam nach Waren ins CleverFit, wo der Jumping-Fitness-Kurs exklusiv für unsere Gruppe angeboten wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung, das gemeinsame Training und jede Menge Spaß.

KARATE

LEITUNG: Frau Weiss, Vorsitzende Karate-Verein Groß Gievitze
ZEIT: Mittwoch, 16.40-18.00 Uhr
ORT: Spiegelsaal

Karate ist eine japanische Kampfkunst, die Schlag-, Stoß-, Tritt-, Block- und Fußfegetechniken umfasst. Im Mittelpunkt stehen eine effektive Selbstverteidigung sowie die Schulung von Körper und Geist.

Im Training werden die körperliche Kondition, Beweglichkeit, Koordination und Schnellkraft gezielt verbessert. Gleichzeitig fördern die Übungen Konzentration, Disziplin und gegenseitigen Respekt.

Wer regelmäßig trainiert, hat außerdem die Möglichkeit, Karate-Prüfungen abzulegen und nach und nach höhere Gürtelgrade zu erreichen.

Vermittelt werden die Grundlagen des Shotokan-Karate. Fortgeschrittene können ihr Können weiter ausbauen und im Rahmen des Projekts Gürtelprüfungen ablegen.





ISTRUMENTALUNTERRICHT

MUSIKBILDUNG

Wir unterrichten nach den Leistungsstufen (Unter-/Mittel-/Oberstufe) des Verbandes Deutscher Musikschulen.

Diese Qualifikationsstufen kennzeichnen das jeweilige Leistungsniveau des Kindes.

Für das Durchlaufen der musikalischen Bildung in der Unter- und Mittelstufe sind vier Jahre vorgesehen. In der Oberstufe wird auf dem Niveau der Aufnahmeprüfungen der Hochschulen für Musik unterrichtet.



INSTRUMENTALUNTERRICHT



KOORDINATION DURCH FRAU HARTLEBEN



KOMPONIEREN / MUSIKTHEORIE

Herr Kross

GEIGE

Herr Phillip

HORN UND TROMPETE

Herr Heuschkel

POSAUNE/TUBA

Herr Heuschkel

SCHLAGZEUG

Herr Bolyan

GITARRE, E-GITARRE, E-BASS

Herr Phiel, Herr Kernbach

KLAVIER

Herr Kross

GESANG

Frau Lamster

KLARINETTE/FLÖTE/SAXOPHON

Frau Reetz

Weitere Stunden sind nach Wunsch und Verfügbarkeit möglich.

Kosten: 37,50 € pro Einzelstunde (Honorarbasis) zzgl. 10 € Lizenzgebühr pro Halbjahr.

Alternativ: Besuch der Musikschule in Waren oder Malchin (Verträge zu deren Konditionen).



PROJEKTGRUPPE **KREATIV**, SOZIAL UND TECHNIK

KREATIV-WERKSTATT

AQUARELL, ZEICHNEN &
HANDSCHRIFT

MOSAIK



KREATIV-WERKSTATT (KL. 8-K2, MAX. 10 TN)

LEITUNG: Frau Reichel
ZEIT: Montag, 16.40-18.05 Uhr
ORT: Kunstraum

Neues ausprobieren und eigene Ideen verwirklichen - darum geht es in der Kreativ-Werkstatt. Gemeinsam gestalten wir zum Beispiel: Kerzen, Seifen, Postkarten, lernen die Knüpfttechnik Makramee kennen und entdecken viele weitere Möglichkeiten, unserer Fantasie freien Lauf zu lassen. Ich freue mich auf viele neugierige und gestaltungsfreudige DIY- Fans. Macht mit und zeigt, was in euch steckt!

AQUARELL, ZEICHNEN & HANDSCHRIFT

LEITUNG: Frau Lüers
ZEIT: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Zunächst erarbeiten wir gemeinsam die Grundlagen des Zeichnens und der Aquarell-Malerei. Vielfältig verfeinern wir dabei sowohl die zeichnerischen als auch die malerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Hervorhebung, Verfremdung, Untermalung, Akzente sind weitere Möglichkeiten, spielerisch mit Inhalten und bildnerischer Gestaltung zu experimentieren. Unterschiedliche Vorlagen aus den Bereichen der Natur oder Literatur können dabei Spielräume der Phantasie eröffnen. Auch eigene kreative Ideen sind willkommen und können im Projekt Umsetzung finden.

MOSAIK (KL. 5-K2, MAX. 6 TN)

LEITUNG: Frau Herbst / Holzwerkstatt
ZEIT: Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr
Donnerstag, 18.45-19.45 Uhr

Fantasievolle Muster und Motive wollen wir entstehen lassen. Windlichter, Spiegelrahmen, kleine Bilder ... fertigen wir aus Buntglas und Mosaiksteinen. So entstehen viele kleine Geschenke für deine Familie!

Kosten: 30 € im Halbjahr



SCHÜLERZEITUNG JUNIOR

SCHÜLERZEITUNG

EINFACH LESEN

SCHÜLERZEITUNG JUNIOR (KL. 5-6)

LEITUNG: Frau Neumann
ZEIT: Montag, 13.25-14.50 Uhr
ORT: Aquariumzimmer

Du hast Lust zu schreiben, spannende Interviews zu führen und über das Leben im HdZ zu berichten? Dann mach mit und baue unsere Schülerzeitung von Anfang an mit auf! Gemeinsam recherchieren, schreiben, fotografieren und gestalten wir unsere Zeitung selbst. Dabei lernst du den Umgang mit dem Canva, kannst deine Kreativität ausleben und deine Ideen einbringen. Sei dabei! Deine Ideen. Deine Geschichten. Deine HdZ-Zeitung!

SCHÜLERZEITUNG (KL. 7-K2)



LEITUNG: Frau Neumann
ZEIT: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Du möchtest hinter die Kulissen einer echten Zeitung schauen und unsere Schülerzeitung mitgestalten? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam geben wir unserer Zeitung einen neuen Namen, besuchen eine professionelle Redaktion und lernen, wie Journalismus funktioniert. Außerdem beleben wir unseren Instagram Account und berichten über das Schulleben auf Schloss Torgelow. Ob Schreiben, Fotografieren, Recherchieren, Social Media oder Layout und Design: Bei uns kannst du deine Ideen einbringen und neue Talente entdecken. Mach mit und werde Teil unserer Redaktion! Deine Ideen zählen!

EINFACH LESEN (KL. 8-K2, MAX 10 TN)



LEITUNG: Frau Lührke-Müller
ZEIT: Dienstag, 19.15-20.45
ORT: Jagdzimmer

In unserer Lese-Lounge sind nicht nur alle Bücherwürmer und Leseratten willkommen, sondern auch diejenigen, die eigentlich gern lesen, aber nie die Zeit oder das richtige Buch finden. Lasst uns gemeinsam in der Bibliothek stöbern, uns durch die verschiedensten Bücher blättern und in gemütlicher Runde in die Welt der Geschichten eintauchen!





PROJEKTGRUPPE **KREATIV**, SOZIAL UND TECHNIK

SCHULBAND

MEN`S VOICE

FACTORY OF SWEETS

SCHULBAND



LEITUNG: Herr Kernbach
ZEIT: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr
ORT: Bandraum

Wir gründen eine Schülerband! Gemeinsam spielen wir Songs aus verschiedenen Musikrichtungen, von Rock und Pop bis zu vielen weiteren Stilen. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Musik, das gemeinsame Musizieren und das Ausprobieren neuer Sounds.

Das Projekt leitet Frank Kernbach, der auf jahrelange Live-Erfahrung als Musiker zurückblickt und sein musikalisches Know-how sowie wertvolle Tipps aus dem Bandalltag einbringt.

Ob Gitarre, Klavier, Schlagzeug, Gesang oder ein anderes Instrument: Alle musikbegeisterten Schülerinnen und Schüler sind herzlich willkommen. Bei uns zählen die Begeisterung für Musik und die Lust, gemeinsam kreativ zu sein.

MEN`S VOICE (KL. 8-K2)



LEITUNG: Herr Hartleben
ZEIT: Donnerstag, 16.40-18.05 (oder nach Absprache)
ORT: Musiksaal

Für eine A-cappella-Gruppe werden 6 bis maximal 8 junge Männer gesucht, die nach einem vorherigen Stimmtest unter meiner Leitung mehrstimmig singen möchten.

Neben der musikalischen Arbeit steht auch die Vorbereitung auf mögliche Auftritte im Mittelpunkt.

FACTORY OF SWEETS (MAX. 6 TN)

LEITUNG: Frau Marohn
BEGLEITUNG: Frau Gerhardt
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr
Ort: HdZ Küche

Liebt ihr Leckereien aus Schokolade, Nougat, Nüssen oder Marzipan und habt schon ein wenig Backerfahrung? Mit Geschick und Kreativität könnt ihr eure eigenen Pralinen herstellen. Anschließend dürft ihr selber naschen oder ihr verschenkt die kleinen Köstlichkeiten an Freunde und Verwandte.





TÖPFERN

SPANISCH IN DER WELT

TÖPFERN

LEITUNG: Frau Frahm
ZEIT: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr (Kl. 5-8)
Dienstag, 19.15-20.45 Uhr (Kl. 9-K2)
ORT: Holzwerkstatt

Beim Töpfern dreht sich alles um das kreative Gestalten mit Ton. Teilnehmende haben die Möglichkeit, eigene Ideen in Ton umzusetzen – ob Schalen, Figuren, Dekoration oder kleine Geschenke.

Es werden verschiedene Techniken des Töpferns vermittelt, zum Beispiel das Formen mit der Hand oder das Verzieren und Glasieren der fertigen Stücke.

SPANISCH IN DER WELT (KL. 7-9, MAX. 10 TN)

LEITUNG: Herr Nina
ZEIT: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr

„Spanisch in der Welt“ bietet euch einen faszinierenden Zugang zur spanischsprachigen Kultur, der weit über bloße Wissensvermittlung hinausgeht. Gemeinsam entdeckt ihr die Lebensart verschiedener Länder und nutzt unsere Partnerkontakte nach Argentinien, Spanien und Ecuador für authentische Begegnungen. Das Programm gestaltet ihr dabei aktiv mit.

Wir begegnen der spanischen Sprache auf vielfältige Weise: Wir hören und verstehen Reggaeton, Salsa und Flamenco, bereiten kulinarische Spezialitäten wie Tapas, Empanadas und Ceviche zu und tauchen in die Welt spanischsprachiger Filme und Kunst ein.

Der Höhepunkt ist unsere „Noche Española“ (Spanische Nacht), die wir gemeinsam planen und gestalten. Dabei verbinden wir Kultur, Kulinarik und Musik zu einem unvergesslichen Abend.

Meldet euch an und erlebt, wie kulturelle Vielfalt zu einem besonderen Highlight eurer Internatszeit wird!





PROJEKTGRUPPE **KREATIV**, SOZIAL UND TECHNIK

BACKEN 1

BACKEN 2

BACKEN 3

BACKEN 1

LEITUNG: Frau Mende
ZEIT: Montag, 16.40-18.05 Uhr
ORT: HdZ Küche

Sachertorte, Zitronenkuchen, Marmorkuchen, Donauwellen, Brownies, Nusskuchen, Apfelkuchen, Blitzkuchen, Schokoladentrüffel, Himbeertorte, Erdbeerkuchen, Hefengebäck, Biskuitrolle, Quarkkuchen, Windbeutel und vieles mehr.
Alles wird ausprobiert !

BACKEN 2

LEITUNG: Frau Mende
ZEIT: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr
ORT: HdZ Küche

In unserem Backprojekt tauchen wir gemeinsam in die wunderbare Welt des Backens ein! Von klassischen Kuchen wie Sachertorte und Marmorkuchen über fruchtige Obstkuchen bis hin zu feinen Gebäcken wie Windbeuteln und Biskuitrollen – hier wird alles gebacken, was Spaß macht und lecker schmeckt.

BACKEN 3

LEITUNG: Frau Herbst
ZEIT: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr
ORT: HdZ Küche

Könnt ihr von leckeren Kuchen und vom Backen nicht genug bekommen? Dann seid ihr hier genau richtig! Denn hier backen wir die besten Kuchen, Torten und Muffins. Auch Brot, Brötchen und Herzhaftes, wie Pizza oder Flammkuchen. Zu Weihnachten gibt es Plätzchen und Stollen. Habt ihr Lust, euren Eltern mal einen Geburtstagskuchen selbst zu backen? Hier lernt ihr es.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK



KOCHEN

LÖFFELHELDEN

SMOOTHIES & BOWLS

KOCHEN (KL. 8-K1, MAX. 8 TN)

LEITUNG: Frau Hagge
ZEIT: Montag, 18.15-19.45 Uhr
ORT: HdZ Küche

Wir wollen mit regionalen und saisonalen Produkten gemeinsam kochen und genießen. Es geht um einfache Rezepte ohne großen Aufwand. Fertigprodukte brauchen wir dafür nicht! Spaß und Freude stehen im Vordergrund. Sehr gerne gehe ich auf eure Wünsche ein.

LÖFFELHELDEN (KL. 5-7, MAX. 8 TN)

LEITUNG: Frau Reichel
ZEIT: Dienstag, 12.45-14.50 Uhr
ORT: HdZ Küche

Die Grundlagen des Kochens mit Spaß entdecken?

Du willst nicht nur beim Essen dabei sein, sondern auch wissen, wie man selbst Gerichte zubereitet? Dann bist du hier genau richtig! In unserem Kochprojekt lernst du die Grundlagen des Kochens. Wie schneide ich sicher? Auf was muss man am Herd achten? Welche Kochutensilien gibt es und wie gelingt etwas, das nicht aus der Tiefkühltruhe kommt?

Wir kochen gemeinsam einfache, leckere Rezepte und entdecken, wie viel Freude, Kreativität und Teamarbeit in der Küche stecken. Ob süß oder herzhaft, hier lernst du alles, was du für deinen Start am Herd brauchst. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, sondern nur Lust, Neues auszuprobieren.

SMOOTHIES & BOWLS (MAX. 6 TN)

LEITUNG: Frau Träger
Zeit: Dienstag, 19.00-20.30 Uhr
Ort: Schlossküche

Smoothie-Zauber und Bowl Buddies. In dem Projekt lernt ihr eure eigenen kreativen Bowls und Smoothies zuzubereiten. Der Fokus liegt überwiegend auf vegetarischen Zutaten und gesunden Optionen, die reich an Nährstoffen wie Obst, Gemüse und Hülsenfrüchten sind. Bowl Buddies soll euch inspirieren, eure Kochfähigkeit zu verbessern, während ihr gleichzeitig Spaß daran findet.





PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

MORE THAN HONEY

SCHULGARTEN

ANGEWANDTE BIOLOGIE

MORE THAN HONEY (KL. 5-8, MAX. 6 TN)

LEITUNG: Frau Schlüter
ZEIT: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Der Schwerpunkt liegt in der Aufzucht unserer Schlossbienen. Neben Honig produzieren Bienen aber auch andere Erzeugnisse, wie Wachs für Kerzen und verschiedene Rohstoffe für Pflegeprodukte. Auch die Teilnahme an Jungimkerwettbewerben ist möglich. Wer also Lust hat, Honig herzustellen, mit Freunden nachhaltig etwas für die Umwelt tun möchte und Interesse an eigenständigem Arbeiten mitbringt, ist hier genau richtig.

SCHULGARTEN (KL. 5-7)

LEITUNG: Frau Marohn
ZEIT: Donnerstag, 13.25-14.50 Uhr

Im Gartenprojekt erleben und gestalten wir die Natur aktiv mit. Gemeinsam planen, pflanzen, pflegen und ernten wir – und entdecken, wie spannend ein Garten sein kann.

Wir legen Beete an, gestalten einen Barfußpfad, schaffen Futterstellen für Vögel und beobachten die Entwicklung von Pflanzen und Tieren. Auch die Aufzucht und Vermehrung – vom Samen bis zur Ernte – gehört dazu.

ANGEWANDTE BIOLOGIE (KL. 9-K2, MAX. 8 TN)



LEITUNG: Herr Handy
ZEIT: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr
ORT: Biologieraum

Du hast Lust, Biologie nicht nur zu lernen, sondern selbst auszuprobieren? In diesem Projekt wird experimentiert, geforscht und entwickelt: Wir greifen Inhalte aus dem Unterricht auf und gehen auch darüber hinaus. Gemeinsam arbeiten wir wissenschaftlich, erstellen eigene Produkte und entdecken, wie Biologie in der echten Welt funktioniert. Wenn du schon immer mal eine eigene Versuchsreihe starten oder biologische Themen in kreative Form bringen wolltest – hier ist dein Raum dafür.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK



MATHE CLUB

ROBOTER - FIRST LEGO
LEAGUE

MATHE CLUB - LOGIK. DENKEN. KNOBELN. (KL. 7-9)

LEITUNG: Frau Bolle
ZEIT: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr

Du hast Spaß an Zahlen, Knobeleien und logischem Denken? Dann ist unser Projekt Mastermind genau das Richtige für dich! Hier dreht sich alles um mathematische Herausforderungen wie die Matheolympiade, den Känguru-Wettbewerb und spannende Knobelaufgaben. Gemeinsam lösen wir Logikrätsel und spielen Denkspiele, die dein Köpfchen richtig zum Glühen bringen.

Wir können gemeinsam an der Matheolympiade, dem Känguru-Wettbewerb oder dem Bolyai-Wettbewerb im Januar 2026 teilnehmen. Oder etwas ganz Verrücktes? Gemeinsam können wir am Junior.ING Wettbewerb teilnehmen. Dabei geht es darum, als junge Ingenieurinnen und Ingenieure spannende Projekte zu planen und umzusetzen – zum Beispiel könnten wir eine Überdachung für eine Freiluftarena bauen.

Wenn du Interesse hast, Teil dieses vielseitigen und kreativen Projekts zu werden, bist du herzlich eingeladen mitzumachen!

ROBOTER - FIRST LEGO LEAGUE (KL. 5-10, MAX. 8 TN)

LEITUNG: Herr Röse
ZEIT: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr
ORT: Informatik 1

Du hast Spaß an Technik, Robotern oder kreativen Ideen? Dann ist Roboter First Lego League (früher Roboter Light) genau das Richtige für dich! In diesem Projekt entwickelst du gemeinsam mit deinem Team einen LEGO-Roboter, der spannende Aufgaben auf einem Parcours löst. Dabei lernst du, den Roboter zu bauen, zu programmieren und ständig zu verbessern. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder einfach neugierig bist: Teamarbeit, Kreativität und Spaß stehen im Mittelpunkt.

Am Ende könnt ihr eure Fähigkeiten bei einem offiziellen Wettbewerb unter Beweis stellen und euch mit anderen Teams messen. Dabei arbeitet ihr an einer innovativen Idee zu einem aktuellen Zukunftsthema und präsentiert eure Ergebnisse vor einer Jury.

Mach mit: Baue, programmiere und gewinne. (8-16 Jahre)





PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

HOLZWERKSTATT

CAR-DOCTORS

HOLZWERKSTATT (KL. 5-7, MAX. 5 TN)

LEITUNG: Herr Kotte
ZEIT: Montag, 13.25-14.50 Uhr
ORT: Holzwerkstatt

In diesem Projekt konstruieren und bauen wir mit dem Werkstoff Holz. Wir üben den Umgang mit Hammer, Fuchsschwanz oder einem Handbohrer. Ihr erlernt oder vertieft die Möglichkeiten der Holzbearbeitung wie zum Beispiel Sägen, Feilen, Schleifen und vieles mehr. Gemeinsam erstellen wir eigene kleine Werkstücke wie einen Bonbonspender oder auch ein Wikingerschachspiel. Wir stellen Weihnachts- oder Osterdekoration zum Verschenken her und bauen einfach das, worauf ihr Lust habt. Wer also Interesse und Lust auf das Arbeiten mit Holz hat, sollte sich anmelden!

CAR-DOCTORS (KL. 9-K2, MAX. 8 TN)



LEITUNG: Autohaus Opel Schlingmann
BEGLEITUNG: Herr Wille
ZEIT: Dienstag ab 17.00 Uhr

Wer träumt nicht von seinem ersten Auto?
Selbst gekauft, selbst repariert und selbst daran geschraubt!

Gemeinsam mit einem Kfz-Meister suchen wir einen günstigen, reparaturfähigen Newtimer aus. Anschließend erstellen wir eine Mängel-liste und entwickeln einen Masterplan, um das Fahrzeug Schritt für Schritt wieder flott zu machen.

Dabei ist es unser Ziel, möglichst kostengünstig zu arbeiten, ohne dabei Kompromisse bei Qualität und Sicherheit einzugehen. Alle Arbeitsschritte werden dokumentiert.

Gearbeitet wird in den Werkstätten des Autohauses Opel Schlingmann in Waren.

Am Ende soll das Auto verkauft werden – und über die Verwendung des Gewinns entscheiden: The Car Doctors!

Bist du dabei?





SCHACH



LEITUNG: Herr Waschk, Landesmeister MV
ZEIT: Schach I - Montag, 16.40-18.05 Uhr
Schach II - Montag, 18.30-19.45 Uhr

Wollt ihr über das Schachspiel eure geistige Leistungsfähigkeit steigern und bei Meisterschaften in den Wettstreit treten?

Eure Konzentrationsfähigkeit verbessern, räumliches Vorstellungsvermögen steigern oder einfach nur Spaß beim Schachspiel haben? Dann kommt!

SCHACH

FAHRSCHULE

FAHRSCHULE (WIRD NICHT ALS PROJEKT GEZÄHLT)

Parallel zur Fahrschule dürfen keine Projekte und Studierzeiten liegen!

Es besteht die Möglichkeit, die Führerscheine Klasse A+B abzulegen.

Für A1 (Kraftrad bis 125 cm³) kann die Anmeldung ab 15,5 Jahren erfolgen, für A 2 (Kraftrad von mehr als 50 cm³) ab 17,5 Jahren.

Für Klasse B kann die Anmeldung ab 16,5 Jahren erfolgen, sofern man begleitet fahren möchte.

THEORIEUNTERRICHT

Der Theorieunterricht erfolgt in einem Intensivkurs und wird innerhalb von zwei Wochen absolviert.

Pflicht sind 14 Theoriestunden, danach Prüfung. Die Praxisstunden werden individuell mit dem Schüler oder der Schülerin vereinbart. Es sollten mindestens zwei Fahrstunden/Woche abgeleistet werden.





PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

PSYCHOLOGIE

ERSTE HILFE

DOING GOOD CHALLENGE

PSYCHOLOGIE (KL. 10-K2; MAX. 12 TN)



LEITUNG: Frau Paulat
ZEIT: Montag, 15.10-16.35 Uhr

In diesem Projekt beschäftigen wir uns mit Fragen der Alltagspsychologie. Zum Beispiel: Wie wirken sich Farben und Gerüche auf unser Verhalten aus? Wie entstehen Stereotype? Warum ist Rache eher bitter als süß? Ebenso auf dem Plan stehen Aspekte der Persönlichkeits- und Lernpsychologie. Eure Interessen und Wünsche können und sollen das Programm natürlich mitbestimmen. Dieses Projekt findet nur im ersten Halbjahr statt.

ERSTE HILFE (KL. 8-K2)



LEITUNG: Frau Träger
ZEIT: Montag, 19.15-20.45 Uhr

Mit diesem Projekt möchten wir an unserer Internatsschule eine gute Grundversorgung in Erster Hilfe sicherstellen. Interessierte Schüler werden ausgebildet, um Verletzte bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu versorgen. Das Erste-Hilfe-Wissen wird regelmäßig vertieft, und es kann ein anerkannter Erste-Hilfe-Schein erworben werden.

Kosten: ca. 50 Euro

DOING GOOD CHALLENGE (KL. 9-K1, MAX. 7 TN) „GUTES TUN - TUT GUT!“



LEITUNG: Frau Brüning
ZEIT: Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr; 14-tägig
ORT: Seniorenheim Ecktannen, Waren/Müritz

Alle 14 Tage besuchen wir die Senioren im Heim. Wir lesen vor, spielen, backen, basteln und hören ihnen zu, wenn sie von früher erzählen. Wir nehmen uns Zeit für eine gemütliche Kaffeerunde oder einen Spaziergang. Zu Beginn jedes Besuchs gibt uns die Pflegedienstleiterin einen Einblick in den Alltag und erklärt Hintergründe zu Demenz und Tod in der Gruppe. Diese Erfahrungen berühren uns sehr, und wir sind dankbar, den Senioren Freude und ein Lächeln schenken zu können. Dieses Projekt wird für ein ganzes Schuljahr gewählt!



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK



MUN

M U N MODEL UNITED NATIONS (KL. 10-K2, MAX. 18 TN)



LEITUNG: Frau Dr. Hoot
ZEIT: Dienstag, 17.25-18.50 Uhr (und nach Absprache)
ORT: Z12

Become a member of our club and take part in THIMUN (The Hague International Model United Nations), the world's largest UN simulation for secondary school students, held annually in January at the renowned World Forum Convention Center in The Hague, Netherlands. This prestigious event unites students and educators from approximately 200 schools worldwide, representing over 100 countries. It's an exceptional chance to sharpen your English skills and engage with international politics.

Particularly high-achieving 10th-grade students should feel addressed. Perhaps one of you would like to take on a leading role at the conference in the coming years (chairing a debate, press etc.)? Conference experience is essential for this.

If you're enthusiastic about global affairs and excel in English, join our club.

ANMERKUNG: Dieses Projekt findet nur im 1. Halbjahr statt, wird aber für das ganze Schuljahr anerkannt.

PROJEKTFAHRT: 25.-29.01.2027

In der Nacht vom 29.-30. Januar beginnt die Skifreizeit, sodass wir früher aus Den Haag abreisen müssen.

Kosten: ca. 700 Euro für die Fahrt nach Den Haag





PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

CULTURE CLUB

ENGLISH CONVERSATION

ENGLISH CONVERSATION

CULTURE CLUB - GEMEINSAM KULTUR ERLEBEN (KL. 9-K2; MAX. 8 TN)



LEITUNG: Herr Handy
ZEIT: Bei Planungsbedarf Dienstag, 19.15-20.15 Uhr

Du willst Kunst, Theater, Musik oder Sport live erleben – und das nicht allein?
Dann bist du im Culture Club genau richtig!

Gemeinsam erkunden wir einmal im Monat spannende Kulturangebote in unserer Umgebung. Ihr schlagt vor, worauf ihr Lust habt – ob Konzert, Schauspiel, Ausstellung oder Stadion – wir stimmen ab und machen uns gemeinsam auf den Weg. Danach tauschen wir uns aus und schreiben einen Bericht über unsere Erlebnisse: Was hat dich beeindruckt? Was hat dich überrascht? Wenn du schon Kultur-Fan bist oder einfach neugierig – alle ab Klasse 9 sind willkommen!

Kosten: Eintrittspreise

ENGLISH CONVERSATION - BRITISH ENGLISH (KL. 9-K2, MAX. 8 TN)



LEITUNG: Harr Leggoe
ZEIT: Dienstag 19.15-20.45 Uhr

Come and join me for a cup of tea and some interesting conversation, covering everyday topics, current affairs, the news and anything else that takes your fancy. It's an opportunity to listen and be heard, to learn from one another, and to broaden our perspectives.

ENGLISH CONVERSATION - AMERICAN ENGLISH (KL. 9-K2, MAX. 8 TN)



LEITUNG: Mr. Jackson
ZEIT: Donnerstag 19.15-20.45 Uhr

Join me for engaging conversations in a relaxed atmosphere! We'll talk about everyday life, current events, the news, Sports and whatever else sparks your interest. It's a great opportunity to build confidence in speaking and listening, expand your vocabulary and improve your English through real conversations. We learn from one another, exchange ideas, and broaden our perspectives.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK



GEDÄCHTNISTRaining ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTEN



LEITUNG: Herr Bütow
ZEIT: Anfänger Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr
Fortgeschritten Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr
ORT: Z6

Passen Lernen und Spaß zusammen? JA!
Kann man sich leichter Vokabeln merken? JA!
Auch Zahlen behalten soll einfach sein? JA!
Du willst dein Gedächtnis noch mehr trainieren? JA!
Du willst neue persönliche Rekorde aufstellen? JA!

Du willst auch mal an einer Gedächtnismeisterschaft teilnehmen?
Im Projekt trainiert ihr die Gedächtnistechniken, um diese in der Schule anwenden zu können. Unser Ziel ist auch die gemeinsame Teilnahme an der nächsten Norddeutschen Gedächtnismeisterschaft.

KONFIRMANDENUNTERRICHT

LEITUNG: Frau Lünert
ZEIT: Dienstag, 16.30-17.30 Uhr (Vor- und Hauptkonfis)
ORT: Waren

Die Konfirmation ist eine feierliche Segenshandlung und markiert den Übergang ins kirchliche Erwachsenenalter. Im Festgottesdienst bekräftigen die Konfirmanden ihren Glauben und knüpfen damit an ihre Taufe an. Wir bereiten euch auf diesen besonderen Tag vor. Die Konfirmation kann auch in eurer Heimatgemeinde stattfinden.

Wichtige Termine:

6./7.11.2026 Konfirfahrt "Barlach" nach (Güstrow)
02.05.2027 Vorstellungsgottesdienst
04.-06.06.2027 Konfirfahrt "Auf den Spuren Martin Luthers" (Wittenberg)

GEDÄCHTNISTRaining

KONFI-UNTERRICHT





PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

JUNGGEMEINDE

TAKTIK & SPIEL

THINK HARD - PLAY SMART

JUNGGEMEINDE (KL. 9-K1)

LEITUNG: Frau Lück
ZEIT: Dienstag 17.30-18.30 Uhr

Die Junggemeinde knüpft an den Konfirmandenunterricht an und lädt gleichzeitig alle interessierten Schülerinnen und Schüler ein. Eine Konfirmation ist keine Voraussetzung. Im Mittelpunkt stehen Gemeinschaft, Gespräche über Fragen des Lebens und Glaubens sowie gemeinsame Aktionen und Erlebnisse.

TAKTIK UND SPIEL (KL. 5-8, MAX. 8 TN)

LEITUNG: Frau Kohn
ZEIT: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr
ORT: Z5

"Siedler von Catan", "Risiko", "Werwolf" - vielleicht aber auch "Mühle", "Dame" oder andere Strategiespiele?

Brett- und Gesellschaftsspiele sind in der heutigen digitalen Welt ein wenig in Vergessenheit geraten. Die Strategiespiele machen nicht nur Spaß, sondern fordern den Kopf und fördern Verhandlungsgeschick, Gesprächsführung, Konzentration, logisches Denken und trainieren das Gedächtnis. In diesem Projekt könnt ihr neue Spiele erlernen und immer wieder Spaß an neuen Strategien haben.

THINK HARD - PLAY SMART (KL. 9-K2, MAX. 8 TN)

LEITUNG: Frau Kohn
ZEIT: Mittwoch, 19.15-20.45 Uhr
ORT: Z5

Brett- und Gesellschaftsspiele bieten eine willkommene Abwechslung zur digitalen Welt und verbinden Strategie, Kommunikation und gemeinsames Erleben.

Ob beim Entwickeln eigener Spielstrategien, geschickten Verhandeln oder beim vorausschauenden Planen: Strategiespiele fordern den Kopf und fördern Konzentration, logisches Denken, Gesprächsführung, Gedächtnis und taktisches Geschick.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK



DEBATTIERCLUB

OUTDOOR JUNIOR

DEBATTIERCLUB (KL. 10-K2, MAX. 8 TN)



LEITUNG: Frau Maaser
ZEIT: Mittwoch, 15.10-16.40 Uhr

Kontroverse Debatten, die im Unterricht mitunter zu kurz kommen, werden hier intensiv diskutiert. Die Themenwahl erfolgt demokratisch nach Aktualität. Die inhaltliche Analyse der aktuellen Konfliktfelder und das methodisch-rhetorische Training werden gleichgewichtig geschult. Ziel ist es, dass ihr unabhängig von euren jetzigen Fähigkeiten am Ende frei, selbstbewusst und gut informiert debattieren könnt. Spaß am Debattieren und Interesse für Politik sind die einzigen Grundvoraussetzungen.

OUTDOOR JUNIOR - NATUR ERLEBEN, ENTDECKEN & VERSTEHEN (KL. 5-8)

LEITUNG: Frau Kohn
ZEIT: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr

Mit unserem Projekt „Junior Outdoor“ entdecken wir die Natur mit allen Sinnen, lernen praktische Outdoor-Fähigkeiten und entwickeln ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit und Umweltschutz.

Gemeinsam erkunden wir den Wald, lernen heimische Tiere und Pflanzen kennen und erhalten Einblicke in die Arbeit eines Försters.

Auf Kräuterwanderungen entdecken wir essbare und heilende Pflanzen und untersuchen die Wasserqualität von Bächen und Seen. Bei Outdoor-Aktivitäten lernen wir, Feuer ohne Streichhölzer zu machen, Unterstände zu bauen, uns mit Karte und Kompass zu orientieren sowie Trinkwasser aufzubereiten.

Nachhaltigkeit ist uns wichtig: Wir engagieren uns bei Müllsammelaktionen, gestalten Recycling-Projekte, schaffen Naturkunstwerke, stellen Naturfarben her und dokumentieren die Veränderungen der Natur im Fotoprojekt „Vier Jahreszeiten“.

Abenteuer wie Wanderungen im Dunkeln, Bootsfahrten oder ein Barfußpfad stärken Teamgeist, Selbstvertrauen und Naturverbundenheit.

Durch Achtsamkeitsübungen nehmen wir die Natur bewusst wahr und kommen zur Ruhe.

So verbinden wir Naturerlebnis, Kreativität, Gemeinschaft und praktisches Lernen.





THE DUKE OF EDINBURGH'S AWARD

THE DUKE OF
EDINBURGH'S INTERNA-
TIONAL AWARD

WWW.DOFE.ORG

Im Schuljahr 2018/2019 haben wir auf Schloss Torgelow den Duke of Edinburgh's Award eingeführt. Es ist das weltweit führende Jugendprogramm und wird in über 140 Ländern angeboten. Seit der Gründung des Awards 1956 haben über 8 Millionen junge Menschen das Programm für ihre Selbstentwicklung genutzt.

PERSÖNLICHE HERAUSFORDERUNG

Im Alter zwischen 14 und 25 Jahren, d.h. für uns i.d.R. ab Klassenstufe 10, kannst du auf den Stufen Bronze, Silber, Gold, die zunehmend mehr Zeit, Einsatz und Eigenverantwortung verlangen, am Programm teilnehmen. Dabei setzt du dir persönliche Ziele und forderst dich selbst heraus. Du folgst damit dem Leitspruch Kurt Hahns, auf den der Award zurückgeht: „Du kannst mehr, als du glaubst!“

STUFEN UND TEILE

Es gibt drei Programmstufen:

Bronze: Für Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren; 6 Monate Mindestzeit

Silber: Für Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren; 12 Monate Mindestzeit

Gold: Für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren; 18 Monate Mindestzeit

Alle Stufen umfassen die folgenden Teile:

1. Teil: Dienst

Du engagierst dich fürs Internat oder für die Gesellschaft und zeigst soziale Verantwortung.

Bsp.: Mentorsaufgabe, Rettungsschwimmer, Schulsanitäter, Repetitor, Monitor, Schülerassistent, Captain, Doing good Challenge

2. Teil: Fitness

Du verbesserst deine Fitness und tust etwas für deine Gesundheit.

Bsp.: Du belegst ein Sportprojekt oder engagierst dich als Nichtraucher für einen gesunden Lebensstil.

3. Teil: Talente

Du entwickelst deine Talente und steigerst dein Selbstvertrauen.

Bsp.: Du erlernst ein Musikinstrument oder traust dich als Schauspieler auf die Bühne.



4. Teil: Expedition

Du hast Abenteuer- und Entdeckergeist und entwickelst ein tieferes Verständnis von Natur und Umwelt.

Bsp.: Du machst bei Outdoor-Aktivitäten mit, bist beim OCRTrainingstag dabei oder zeigst deine Qualitäten bei Le Parkour und Freerunning.

5. Teil: Goldprojekt

Du wagst dich in eine bisher unbekannte Umgebung und baust neue Beziehungen auf.

Bsp: Du gehst auf einem Wandertrail alleine durch Schottland oder begleitest einen Schäfer mit seiner Herde...

WAS MUSST DU TUN?

Du meldest dich bei der Projektwahl zu dem Programm an.

Du wählst mindestens drei Projekte. Jede Projektgruppe (Sport, Kreativ, Sozial und Technik) wird dabei belegt. In jedem Fall musst du ein Schüleramt wahrnehmen oder ein Sozialprojekt belegen. Du bestimmst in Rücksprache mit deinem Projektleiter die passende Stufe. Abhängig von Alter, Erfahrung und Eigenständigkeit kannst du entweder auf Bronze beginnen und die Stufen nacheinander durchlaufen oder direkt auf Silber oder Gold einsteigen.

Du planst und dokumentierst dein Programm in einem Begleitheft.

Die Projektleiter unterstützen dich im Erreichen deiner formulierten

Ziele und bestätigen den vorgabegemäßen Abschluss des Programnteils.

Bei erfolgreicher Programmteilnahme wird dir der Award zum Ende des Halbjahres bzw. des Schuljahres in der jeweiligen Abschlussveranstaltung verliehen.



TEAMPROJEKTE

GEMEINSAM PLANEN, GEMEINSAM HANDELN, GEMEINSAM ERFOLGREICH SEIN

In einer Welt, in der Erfolg immer wichtiger wird, drohen soziale Kompetenzen zugunsten einer „Ellenbogenmentalität“ in den Hintergrund zu treten. Führende Unternehmen haben längst erkannt, dass im arbeitsteiligen Prozess Teamfähigkeit und soziale Kompetenz zu den Schlüsselqualifikationen gehören. Jede noch so qualifizierte Ausbildung läuft ins Leere, wenn sie den Aspekt des menschlichen Miteinanders aus den Augen verliert.

IM TEAM DENKEN

Auf Schloss Torgelow wollen wir unsere Schülerinnen und Schüler bestärken, für andere Verantwortung zu übernehmen. Sie sollen erkennen, dass die Zusammenarbeit in einer Gruppe, das Zusammenspiel in einer Mannschaft oder die Arbeit an einem gemeinsamen Projekt Chancen und Möglichkeiten bietet, die man alleine nicht hätte.

Zur Stärkung des Teamgedankens bieten wir ab der 9. Klasse jahrgangsübergreifende Teamprojekte an. Hier können junge Menschen aus verschiedenen Klassenstufen mit gleich gelagerten Interessen gemeinsam an einem Ziel arbeiten.

Sie gehören zu einem Sportteam in den Bereichen Segeln, Judo, Fußball, Tennis, Volleyball, Reiten, Golf oder Leichtathletik. Alternativ arbeiten sie gemeinsam an kreativen Projekten, wie der Vorbereitung einer eigenen Kunstausstellung im Teamprojekt Kunst oder eines Theaterstücks im Teamprojekt Theater. Im Outdoor-Projekt lernen die Schülerinnen und Schüler, ihre eigenen Grenzen kennenzulernen, Herausforderungen anzunehmen und gemeinsam als Gruppe zu wachsen.

Im Team muss man füreinander einstehen, darf sich von Rückschlägen nicht entmutigen lassen und muss das gesteckte Ziel mit Beharrlichkeit verfolgen. Einen besonderen Höhepunkt der gemeinsamen Arbeit stellt die Teamprojektwoche dar, in der eine ganze Woche lang auf ein gemeinsames Ziel hingearbeitet wird. Am Ende stehen der Stolz auf die im Team erbrachte Leistung sowie ein ganz besonderes Zusammengehörigkeitsgefühl.

TEAMPROJEKTE



Teamprojekte werden auf Schloss Torgelow seit dem Schuljahr 2000/2001 angeboten. Nach amerikanischem bzw. englischem Vorbild wählen alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 9 bis K1 ein Teamprojekt. Schülerinnen und Schüler, die in der 8. Klasse sind, können nach Absprache ausnahmsweise teilnehmen.

TEAMPROJEKTE WERDEN IMMER FÜR EIN GANZES SCHULJAHR GEWÄHLT. EIN WECHSEL ZUM HALBJAHR IST NUR IN AUSNAHMEFÄLLEN MIT ZUSTIMMUNG DER PROJEKTLEITUNG GESTATTET.

WAS IST EIN TEAMPROJEKT?

- Alle Mitglieder eines Teamprojekts haben ein gemeinsames sportliches, künstlerisches oder gestalterisches Ziel (siehe Projektbeschreibung).
- Das Teamprojekt trifft sich ein- bis zweimal wöchentlich sowie an jedem Sonntag eines Internatswochenendes.

WICHTIGE HINWEISE ZUR TEAMPROJEKTWAHL:

1. Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 bis K1 müssen ein Teamprojekt wählen. Schülerinnen und Schüler der K2 können ein Teamprojekt wählen, wenn Plätze frei sind. Ausnahmen für externe Schülerinnen und Schüler sind nicht möglich, weil die Teilnahme am Teamprojekt zum pädagogischen Konzept Schloss Torgelows gehört.
2. Die Teilnahme an den Teamprojekten ist Pflicht. Sie sind einem Schulfach gleichgestellt. Ein Fehlen ist nur unter den im TOBU für das entschuldigte Fehlen im Unterricht festgelegten Grundsätzen möglich. Eine Befreiung wegen sonstiger schulischer Gründe ist nicht zulässig.
3. Die Schülerinnen und Schüler können nur 1 Teamprojekt wählen, weil die Plätze begrenzt sind. Die Schulleitung wird - sofern möglich - die TP-Wahl bei der Stundenplanung berücksichtigen.
4. Die Wahl des Teamprojekts ist eine Bewerbung bei der Teamprojektleitung und steht unter dem Vorbehalt der Aufnahme durch diese.
5. Sollte die Mindestzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterschritten werden, kann es sein, dass das Projekt nicht durchgeführt wird und eine Neuwahl nötig ist.



TP BACKEN

LEITUNG

Frau Herbst

TERMIN

Mittwoch

13.25-16.35 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

7

TP BACKEN

Aus alltäglichen Zutaten entstehen kleine Meisterwerke: fluffige Rührkuchen, aromatische Tartes, goldbraune Hefeteilchen und kreative Cupcakes. Backen verbindet Handwerk mit Fantasie. Gemeinsam tauchen wir in die Welt des modernen Backens ein. Dort experimentieren wir mit Buttercreme, Schokolade und essbaren Farben. Auch eure Ideen sind jederzeit herzlich willkommen.

Einmal im Monat dürfen wir außerdem in einer regionalen Großbäckerei hinter die Kulissen schauen und gemeinsam mit dem Team besondere Torten herstellen.

An den Internatswochenenden wird geknetet, glasiert und dekoriert: Wir probieren uns an fluffigen Zimtschnecken, bunten Cake Pops, saisonalen Obstkuchen und winterlichen Plätzchenvariationen. All das Gelernte werden wir am Ende des Schuljahres in unsere Abiturtorte einfließen lassen.

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-25.09.2026

ZIEL: Graal-Müritz

Auf dieser genussvollen Projektfahrt verbinden sich Kreativität, Handwerk und Erholung. Untergebracht sind wir im gemütlichen Ferienhaus Wald & Welle in Graal-Müritz und erleben dort gemeinsam eine schöne und kreative Zeit an der Ostsee.

Ein besonderes Highlight sind die professionell angeleiteten Backworkshops bei Bio24 Social in Poppendorf. In vier abwechslungsreichen Workshops lernen die Teilnehmenden verschiedene Backtechniken kennen, probieren neue Rezepte aus und erhalten wertvolle Tipps von erfahrenen Profis. Zum krönenden Abschluss gestaltet jede und jeder eine eigene Torte, die selbstverständlich mit nach Hause genommen werden darf.

Die Kosten betragen etwa 650 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP FUSSBALL



TP FUSSBALL

Das Teamprojekt steht allen Schülerinnen und Schülern offen, die sich für Fußball im Allgemeinen interessieren.

Das Ziel dieses Projekt ist es, euch die Freude und den Spaß am Sport zu vermitteln. Die Vermittlung von Teamgeist und Fairplay ist unser oberster Anspruch, die fußballerische Ausbildung wird durch altersgerechte, koordinative und taktische Inhalte umgesetzt. Entsprechend sind die Trainingsmethoden auf euren Entwicklungsstand abgestimmt. Während der Saison finden mehrfach Freundschaftsspiele statt, in denen die Projektteilnehmenden die Möglichkeit erhalten, sich mit anderen Mannschaften zu messen.

Benötigte Materialien: Schienbeinschoner, Stollenschuhe

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-24.09.2026

ZIEL: Skaerbaek (Dänemark)

Wir fahren wieder nach Skærbæk in Dänemark!

Dieses Mal starten wir allerdings schon am Sonntag, den 20.09.2026, und kommen am Donnerstag, den 24.09.2026, wieder in Torgelow am See an.

Skærbæk ist eine Kleinstadt in Süddänemark, etwa fünf Kilometer von der Nordsee entfernt und rund eine Stunde Autofahrt nördlich von Flensburg gelegen.

Das Skærbæk Freizeit-, Familien- und Sportzentrum bietet uns optimale Bedingungen und Trainingsanlagen, um unsere Mannschaft weiterzuentwickeln und den Teamgeist zu stärken. Neben hervorragenden Trainingsplätzen stehen uns vor Ort eine Schwimmhalle, ein Fitnesscenter und diverse Sportanlagen zur Verfügung.

Die Unterbringung erfolgt wieder in Ferienhäusern mit einer maximalen Belegung von sechs Personen.

Wir werden gemeinsam mit zwei Minibussen aus Torgelow aufbrechen und in Skærbæk nahe der Nordsee eine großartige Zeit verbringen!

Die Kosten betragen etwa 450 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

LEITUNG

Herr Wackerow
Herr Kotte

TERMIN

Montag und Mittwoch
16.00 - 17.30 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

16





TP GOLF

LEITUNG

Herr Ruppel

TERMIN

Mittwoch
13.00-17.00 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

16

TP GOLF

Das Teamprojekt Golf steht allen interessierten Spielerinnen und Spielern offen, die am Tag der Teamprojektwahl bereits über die Platzreife verfügen. In Zusammenarbeit mit dem Golf- und Country Club Fleesensee trainiert das Teamprojekt mittwochs vor Ort. Das Training umfasst alle Bereiche des Golfspiels. Während der Saison finden mehrfach Turniere statt, in denen die Projektteilnehmenden die Möglichkeit erhalten, ihr Handicap zu verbessern. Im Winter steht bei schlechtem Wetter das Training im hauseigenen Golfsimulator bzw. golfspezifisches Fitnesstraining auf dem Programm. Im Teamprojekt Golf soll eine technisch anspruchsvolle Sportart erlernt oder verfeinert werden. Gute Spielerinnen und Spieler können sich für die Schloss Torgelow Golfmannschaft qualifizieren und dort bei Wettkämpfen gegen andere Schulteam antreten. Das Golfteam nimmt in der Regel auch am Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ teil.

Euer Betreuer ist Herr Ruppel. Spaß und gute Laune sind also garantiert.

Die monatlichen Kosten für das Golftraining belaufen sich auf 90 Euro (in Trainingsmonaten). Die Jahresschülermitgliedschaft mit unbeschränktem Spielrecht auf allen Plätzen in Fleesensee kostet 160 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-25.09.2026

ZIEL: Baltic Hills Golf Usedom

Die diesjährige Teamprojektfahrt führt uns wieder zum Baltic Hills Golf auf der schönen Insel Usedom. Der Golfclub verfügt über eine Übungsanlage, eine große Driving Range und einen wunderschönen, aber anspruchsvollen 18-Loch-Platz. Die vor uns liegenden Tage sind geprägt von exzellentem und abwechslungsreichem Training bei professionellen Coaches, einem herausfordernden Turniertag und viel Spaß bei freiem Spiel. Vor Ort übernachten wir in modern eingerichteten Doppelzimmern, die zur Anlage des Golfresorts gehören. Frühstück gibt es morgens am Buffet und abends ein gesetztes Dinner. In der Projektwoche wirst Du Deine spielerischen Fähigkeiten verfeinern und auf mehreren Golfunden ganz viel Spielpraxis erfahren. Frau Marie Lehmann wird ebenfalls mit von der Partie sein.

Die Kosten betragen etwa 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP JUDO/JU-JUTSU



TP JUDO/JU-JUTSU

Das Teamprojekt steht allen Schülerinnen und Schülern offen, die sich für Kampfsport allgemein interessieren, denn im Fokus des Trainings steht der Selbstverteidigungs- bzw. Selbstbehauptungsaspekt. Entwickelt werden die konditionellen Fähigkeiten in Einheit mit dem Erwerb vielseitiger allgemeiner Bewegungserfahrungen. Betont wird der individuelle Ausbau der Willenskraft und des Durchhaltevermögens. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich über einen längeren Zeitraum engagieren und gute Leistungen erzielen, ist es möglich, im Judo, Ju-Jitsu oder auch Brazilian Jiu-Jitsu Gürtelgrade zu erlangen oder das Teamprojekt bei Wettkämpfen zu vertreten. In Kooperation mit Clubs aus Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg und Berlin trainiert das Team direkt mit Welt- und Europameistern, die regelmäßig Schloss Torgelow besuchen.

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-25.09.2026

ZIEL: Zinnowitz, Usedom

Dieses Jahr zieht es das Judoprojekt wieder nach Zinnowitz auf Usedom. Die traumhafte Lage, großzügige, moderne Trainingseinrichtungen, der weite Strand sowie das maritime Klima sind die Trümpfe, die auch Kampfsportler aus dem gesamten Bundesgebiet ins Ostseebad Zinnowitz locken. Auf uns warten im Sporthallenkomplex eine Halle mit Judomatte und Möglichkeiten zum Boxtraining, Kraftraum, Sauna und nahegelegene Schwimmmöglichkeiten. Für die Judoka wird ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm geboten. Techniktraining, Fallschule, Randori und anspruchsvolle Gymnastik stehen auf dem Trainingsplan, ebenso wie das Erlernen und Anwenden von Selbstverteidigungsstrategien.

Die Kosten betragen etwa 450 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

LEITUNG

Herr Paulat

TERMIN

Montag und Mittwoch,
13.10-14.50 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

10





TP KUNST

LEITUNG

Herr Schnepf

TERMIN

Montag, 13.25-16.35 Uhr
(nach Absprache ggf. Teilung
Montag/Mittwoch)
im Zeichensaal

MAX. TEILNEHMENDE

12



TP KUNST

Tierisch gute Kunst!

Euch erwartet 2026/2027 ein tierisch gutes Teamprojekt: Wir wollen das Schuljahr nutzen, um uns auf vielfältige Weise mit dem Thema „Tiere“ auseinanderzusetzen: Wir werden Künstlerinnen und Künstler kennenlernen, die sich ebenfalls damit beschäftigt haben, wir werden vor Ort mit Modellen arbeiten, das „Müritzeum“ und auch Tierparks in der Nähe besuchen; es wird gezeichnet, gemalt, gedruckt, fotografiert... Eure Ideen sind gefragt! Zu den Elternsprechtagen könnten dann gemeinsame Ausstellungen stattfinden, in deren Rahmen wir unsere besten Werke präsentieren. Im Bereich des grafischen und malerischen Arbeitens sind Vorkenntnisse erwünscht; vor allem aber gilt: Am künstlerischen Tun solltest du Freude haben!

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-25.09.2026

ZIEL: Hansestadt Lübeck

Unsere Teamprojektfahrt soll uns nach Lübeck führen; die berühmte Stadt an der Trave hat viel zu bieten: Backsteingotik, verborgene Gänge und Höfe, den nahen Ostseestrand in Travemünde – und auch Tierisches... Auf der Suche nach spannenden Motiven, nach Inspirationen wollen wir die Stadt bzw. die herrliche Umgebung durchstreifen. Geplant ist ebenfalls ein eintägiger Ausflug nach Hamburg.

Die Anreise erfolgt mit der Bahn, wohnen werden wir in einer Jugendherberge in der historischen Altstadt. Auf ein Frühstück müssen wir dort nicht verzichten.

Die Kosten betragen etwa 400 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP LEICHTATHLETIK



LEITUNG

Herr Santowski

TERMIN

Montag und Mittwoch
13.25-14.50 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

15

TP LEICHTATHLETIK

Die Leichtathletik ist die Grundlage für alle anderen Sportarten.

Im Zentrum des Teamprojekts stehen das Erlernen und Verbessern sportlicher Grundfertigkeiten durch gezieltes Training und spaßbetonte Übungseinheiten in der Halle und auf dem Sportplatz.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer probieren sich in allen Disziplinen dieser vielseitigen Sportart aus.

Neben bekannten Standarddisziplinen wie Sprint und Weitsprung werdet ihr auch die Möglichkeit haben, neue Erfahrungen in unbekannten Teildisziplinen wie zum Beispiel Stabhochsprung und Hürdenlauf zu sammeln.

Darüber hinaus werden alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Wettkampfbestimmungen und -regeln geschult, so dass wir an überregionalen Wettkämpfen entweder als Aktive oder als Kampfrichter an den Start gehen.

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-25.09.2026

ZIEL: Zinnowitz, Usedom

Wir fahren am 21.09.2026 nach Zinnowitz in die Sportschule, die sich ganz in der Nähe des Ostseestrandes befindet und vielfältige Trainingsmöglichkeiten bietet.

Dort stehen bis zu zwei Trainingseinheiten auf dem Programm, um unter sehr guten Bedingungen die eigenen Fähigkeiten zu verbessern. Eine Radtour über die Insel und ein Schwimmhallenbesuch runden die Projektfahrt ab.

Die Kosten betragen etwa 500 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).





TP OUTDOOR

LEITUNG

Herr Wille

TERMIN

Montag, 13.30-16.30 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

8



TP OUTDOOR

Wir gehen in den Wald, bauen Zelte auf, hacken Holz, machen Feuer und kochen darauf.

Wir fahren mit dem Kajak auf den See, steigen auf Berge und bewegen uns im Dunkeln mit einer neuen Aufmerksamkeit für die Tiere und Pflanzen, die uns umgeben. Wir lernen, uns mit Karte und Kompass im Gelände zu orientieren, naturverbunden zu handeln und die Grundregeln des Lebens in der Natur zu respektieren. Auch das Überleben ohne Handy gehört dazu.

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 20.09.-25.09.2026

ZIEL: Priener Hütte des Deutschen Alpenvereins im Chiemgau

Wir reisen mit den Schülerinnen und Schülern in die Alpen. Wir fahren mit der Bahn; Start und Ziel sind Schloss Torgelow.

Wir werden in einer bewirtschafteten Berghütte auf 1700 Metern Höhe leben und täglich gemeinsam mit den Bergbauern und Hüttenbetreibern notwendige Arbeiten auf den Almen durchführen. Eine Hauptaufgabe kann das „Schwenten“ sein, also das Ausholzen der Bergwiesen, um sie vor der Verbuschung zu bewahren. Aber auch für alle anderen anfallenden Arbeiten wollen wir offen sein und damit einen Beitrag zum Erhalt der alpinen Kulturlandschaft leisten.

Wir möchten lernen, uns auf wechselnde Bedingungen einzustellen und die Aufgaben des Alltags unkompliziert zu lösen. Alle muss körperlich fit sein, und das Gepäck sollte nur das Nötigste enthalten, da jeder sein Gepäck selbst auf den Berg tragen muss.

Wichtig sind wetterfeste Kleidung sowie Wander- oder Arbeitsschuhe.

Die Kosten betragen max. 600 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

TP REITEN



TP REITEN

Das Teamprojekt Reiten - nur für erfahrene ReiterInnen - fährt einmal in der Woche sowie an den Internatswochenenden nach Malchow, um in der dortigen Reitanlage mit unseren Reitlehrern zu trainieren. Neben den üblichen Unterrichtseinheiten zu Sprung und Dressur unternehmen wir in der warmen Jahreshälfte Ausritte, um die Sicherheit im Gelände zu üben. Uns stehen viele verschiedene Schulpferde zur Verfügung. Eigene Pferde können nach Rücksprache mitgebracht werden.

Die Anlage verfügt über folgende Ausstattung: Reithalle, Außenreitplatz, Springplatz mit Hindernissen, Dressurplatz, Longierzirkel.

Die Kosten belaufen sich auf monatlich 65 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 20.09.-24.09.26

ZIEL: Warnemünde

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr erneut auf den Reiterhof Blohm im schönen Warnemünde. Der Mehrgenerationenbetrieb rund um die Familie bietet eine große Reithalle, Außenplätze und mehrere kleine Ferienwohnungen.

Geplant ist neben täglichen Dressur- und Sprungeinheiten auch ein Ausritt ins Gelände. Die Ostsee ist nur wenige Meter vom Reiterhof entfernt und auch die Innenstadt von Rostock ist schnell zu erreichen. Deswegen können wir ganz individuell und spontan auf eure Wünsche eingehen und auch abends ein schönes Programm zusammenstellen.

Die Kosten betragen max. 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

LEITUNG

Frau Schlobohm

TERMIN

Mittwoch, 13.15-17.15 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

6





TP SEGELN

LEITUNG

Herr Schlüter

TERMIN

Mittwoch

13.25-17.25 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

8

TP SEGELN

Segeln auf dem größten Binnensee Deutschlands – der Müritz. Egal ob du Segeleinsteiger oder bereits erfahrener Segler bist, hier wirst du geschult, gefördert und gefordert. Gesegelt wird auf den schuleigenen 420er Jollen. Bei diesem herausfordernden Boot kann man mit hoher Geschwindigkeit über das Wasser gleiten, während eine Person im Trapez über das Wasser fliegt. Im Teamprojekt Segeln arbeiten wir nicht nur in den Zweierteams zusammen, sondern haben auch zusammen Spaß, übernehmen Verantwortung für das Team und Material.

„Segler werden im Winter stark“ - Ideen Winterprogramm: allgemeine Fitness, Schwimmtraining, Boots- und Materialpflege, Segeltheorie, Knotenkunde, Grundlagen der Navigation, Vorbereitung des Segelgrundscheins und bei Bedarf Unterstützung beim Erwerb des Sportbootführerschein-Binnen.

Monatliche Kosten: ca. 60 Euro + Lernmaterial und Prüfungsgebühren bei Bedarf

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 20.09.-24.09.2026

ZIEL: von Warnemünde nach Dänemark

„Segeln von Warnemünde nach Dänemark - zu den Kreidefelsen der Insel MØN - sportliches Yachtsegeln auf der Ostsee“

Ein spannendes Abenteuer wartet auf uns: Die diesjährige Projektfahrt „Segeln“ führt an die Ostsee – von Warnemünde bis nach Dänemark. Gemeinsam erleben wir unvergessliche Tage auf dem Wasser und entdecken die beeindruckenden Kreidefelsen der Insel MØN.

Mit erfahrenen Skippern gehen wir auf großen Segelyachten auf Törn und lernen dabei die Grundlagen des Yachtsegelns kennen oder verbessern unsere bereits vorhandenen Kenntnisse. Dazu gehören das Steuern der Yacht, verschiedene Kurse zu Wind, Navigation sowie wichtige Segelmanöver auf offener See. Unser Ziel ist der dänische Hafen Klintholm. Übernachtet wird direkt an Bord der Yachten – echtes Bordleben inklusive. Auch die Verpflegung erfolgt gemeinsam auf den Schiffen und in den angelaufenen Häfen. Neben Teamgeist, Verantwortung und Abenteuer erwarten uns beeindruckende Natur, frische Ostseeluft und jede Menge unvergessliche Momente.

„Wer den Wind nicht lenken kann, muss die Segel anders setzen – nicht der Sturm bestimmt den Kurs, sondern der Mut, ihm zu trotzen.“

Die Kosten betragen max. 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).





TP TENNIS

Das Teamprojekt Tennis bietet seinen Teilnehmenden in Zusammenarbeit mit der Tennisschule im Golf & Country Club Fleesensee einmal pro Woche und an den Internatswochenenden die Möglichkeit, einen sportlichen Schwerpunkt im Tennis zu setzen.

Bei sehr guten Trainingsbedingungen auf sechs Hallenplätzen und neun Außenplätzen werden die Schülerinnen und Schüler von zwei Trainern in Kleingruppen für jeweils drei Stunden trainiert.

Die monatlichen Kosten für das Tennistraining belaufen sich auf 79 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-25.09.2026

ZIEL: Hamburg

Unsere Teamprojektfahrt führt uns ins Racket Inn nach Hamburg – eine etablierte Tennisanlage mit zwölf Sandplätzen und vier Hallenplätzen. In dieser Umgebung verbessern wir unsere Technik und stärken unseren Teamgeist.

An vier intensiven Trainingstagen trainieren wir überwiegend auf den Außenplätzen (Asche) in Kleingruppen unter der Anleitung erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer. Untergebracht sind wir in Drei-Bett-Zimmern mit eigenem Bad. Die Verpflegung erfolgt in Form von Halbpension, sodass wir gut gestärkt in den Tag starten und ihn gemeinsam ausklingen lassen können.

Die An- und Abreise erfolgt bequem mit dem Zug, die Transferkosten sind im Gesamtpaket enthalten.

Die Kosten betragen etwa 750 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

LEITUNG

Herr Otto

TERMIN

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

16





TP THEATER

LEITUNG

Herr Hirschi

TERMIN

Montag, 13.25-16.35 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

12



TP THEATER

Du bist kreativ, neugierig oder möchtest einfach mal etwas Neues ausprobieren? Dann ist das Teamprojekt Theater genau dein Ding!

Gemeinsam bringen wir am Ende des Schuljahres ein spannendes Drama auf die Bühne – und dafür brauchen wir nicht nur Schauspielerinnen und Schauspieler.

Ob du Kulissen entwerfen, Kostüme gestalten, Masken schminken oder dich um Licht und Technik kümmern möchtest – hier ist Platz für deine Talente!

Auch Organisation, Musik oder Ideen für die Inszenierung sind gefragt. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder einfach Lust, dich auszuprobieren: Werde Teil unseres Teams und erlebe, wie aus vielen Ideen ein echtes Theaterstück entsteht.

Mach mit – und bring deine Stärken auf die Bühne!

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-25.09.2026

ZIEL: Erfurt, Weimar, Gotha

Du hast Lust, selbst ein Theaterstück zu entwickeln und auf einer echten Bühne zu stehen? Dann komm mit auf unsere Teamprojektfahrt nach Erfurt! Gemeinsam sammeln wir Ideen, erkunden die Stadt und lassen uns von der Theaterwelt inspirieren. Wir besuchen ein Stück im Deutschen Nationaltheater Weimar, entdecken die Kulturstadt Weimar und schauen uns das älteste Barocktheater der Welt in Gotha an.

Das Highlight: Auf genau dieser Bühne dürft ihr selbst in Ruhe proben und euer eigenes Stück entwickeln – die Grundlage für eure Aufführung am Ende des Schuljahres.

Die Anreise erfolgt mit der Bahn. Wir wohnen in Erfurt in einer Jugendherberge und werden dort versorgt.

Die Kosten betragen etwa 600 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

TP VOLLEYBALL



LEITUNG

Frau Lüloff

TERMIN

Montag, 15.10-16.35 Uhr
Dienstag, 19.15-20.45 Uhr

MAX. TEILNEHMENDE

18

TP VOLLEYBALL

Im Teamprojekt Volleyball stehen vor allem der Spaß am Spiel und die gemeinsame Weiterentwicklung im Vordergrund. Damit alle auf einem guten Niveau trainieren können, solltest du bereits grundlegende Vorkenntnisse im Volleyball mitbringen und die wichtigsten Techniken beherrschen. Ein sicheres Ballgefühl und erste Spielerfahrungen sind daher Voraussetzung für die Teilnahme.

Im Laufe des Schuljahres arbeiten wir daran, unser Spiel kontinuierlich zu verbessern und als Team zusammenzuwachsen. Dabei spielen Motivation und aktive Teilnahme eine wichtige Rolle.

Da Volleyball ein Mannschaftssport ist, sind Teamgeist und Zusammenhalt besonders wichtig. Unser Team nimmt am Spielbetrieb der Stadtliga Waren (Müritz) teil und tritt in den Wintermonaten bis zum Frühjahr regelmäßig gegen andere Mannschaften aus der Region an. Neben dem sportlichen Ehrgeiz kommt dabei natürlich auch der Spaß am Spiel nicht zu kurz.

TEAMPROJEKTFAHRT

ZEITRAUM: 21.09.-24.09.2026

ZIEL: Skaerbaek in Dänemark

Auch in diesem Jahr geht es wieder nach Skærbæk in Dänemark – und damit an die wunderschöne Nordsee!

Die kleine Stadt liegt im Süden Dänemarks, nur etwa fünf Kilometer von der Küste entfernt und rund eine Stunde nördlich von Flensburg. Perfekte Bedingungen also für Sport, Teamtraining und eine tolle gemeinsame Zeit. Im Skærbæk Freizeit-, Familien- und Sportzentrum erwarten uns ideale Trainingsmöglichkeiten, um uns sportlich weiterzuentwickeln und als Team noch enger zusammenzuwachsen. Neben der modernen Sportanlage stehen uns auch eine Schwimmhalle, ein Fitnesscenter und viele weitere Freizeitangebote zur Verfügung.

Untergebracht sind wir in gemütlichen Ferienhäusern mit bis zu sechs Personen – perfekt, um auch abseits des Trainings Zeit miteinander zu verbringen.

Die An- und Abreise erfolgt mit einem Reisebus von Meck. Charter ab Torgelow. Vor Ort erwartet uns eine intensive, aber vor allem unvergessliche Zeit voller Sport, Teamgeist und Spaß!

Die Kosten betragen etwa 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).





KOMPETENZEN FÜR DEN SCHULERFOLG

DIESE WOCHENENDWORKSHOPS VERMITTELN WICHTIGE
KOMPETENZEN FÜR EINE ERFOLGREICHE OBERSTUFE. SIE ZEIGEN,
WIE SICH DER SCHULALLTAG BESSER ORGANISIEREN LÄSST UND WIE EINE
GEZIELTE VORBEREITUNG AUF KLAUSUREN UND DAS ABITUR GELINGT.

PRÜFUNGSVORBEREITUNG FÜR DAS ABITUR



LEITUNG

Frau Eisenbart

TERMIN

03.10. - 04.10.2026

MAX. TEILNEHMENDE

12

WORKSHOP PRÜFUNGSTRAINING FÜR DAS ABITUR

Ziele des Workshops

Im Workshop konzentrieren wir uns auf Selbstregulationsprozesse, effektive Lernmethoden und die aktive Gestaltung deines persönlichen Lernprozesses auf deinem Weg zum Abitur.

Was ist besonders:

- Unterstützung, deine Selbstbestimmung zu stärken und deine Ressourcen zu nutzen. Deine individuelle Lernbiografie und spezifischen Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt.
- Wechselwirkung der Perspektiven: Die drei Schlüsselbereiche – Lerntechniken, Selbstregulation und Motivation – werden im Zusammenhang betrachtet. So erhältst du ein ganzheitliches Verständnis für deinen Lernprozess.
- Effektive Lernstrategien: Lerne bewährte Methoden, um deine Lernpakete effizient zu strukturieren und zu verinnerlichen.
- Praktische Übungen und Reflexion: Erlebe einen abwechslungsreichen Mix aus Theorieinput, Einzel- und Gruppenarbeit sowie Austausch und Selbsterfahrung. So kannst du das Gelernte direkt anwenden und reflektieren.
- Rituale und Struktur: Wir führen Rituale ein, um den Lernprozess zu verankern und eine positive Lernumgebung zu schaffen, damit du deine Lernroutine leicht etablieren kannst.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit der Analyse der individuellen Lernkompetenzen mit der persönlichkeitsfokussierten TOP 200° Diagnostik:

- Weiterhin besteht die Möglichkeit der Analyse der individuellen Lernkompetenzen mit der persönlichkeitsfokussierten TOP 200° Diagnostik: Der Fokus liegt auf deinen eigenen Handlungskontrollfähigkeiten, den inneren Bedürfnissen sowie deren Motivation und den Selbststeuerungskompetenzen.
- Deine Persönlichkeitsstrukturen und Kompetenzen unterstützen Entwicklungsaufgaben, so dass du noch stärker in Einklang mit deinen Zielen und Bedürfnissen kommen kannst.
- Sie lassen sich ein Leben lang entwickeln und helfen die Perspektive für eine selbstbestimmte Persönlichkeitsentwicklung zu öffnen.
- Die Diagnostik umfasst eine umfassende Testung und ein individuelles Entwicklungsgespräch.

KOSTEN

Workshop: 100 Euro/Person

Diagnostik: 200 Euro/Person



SELBSTMANAGEMENT UND SELBSTSTEUERUNG

LEITUNG

Frau Eisenbart

TERMINE

31.10.2026 (8h)

Klasse 10

30.10. & 01.11.2025 (Je 4h)

Klasse K1

MAX. TEILNEHMENDE

8

"ICH STEUERE MICH SELBST" - SELBSTMANAGEMENT ZWISCHEN SCHULE, DRUCK UND DEM EIGENEN WEG

Ziele des Workshops

Ihr könnt:

- eigene Stress- und Handlungsmuster erkennen;
- persönliche Ressourcen wahrnehmen;
- Zusammenhänge zwischen Gedanken, Gefühlen und Verhalten verstehen;
- einfache Methoden zur Selbststeuerung kennenlernen;
- konkrete alltagstaugliche Strategien entwickeln.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit der Analyse der individuellen Lernkompetenzen mit der persönlichkeitsfokussierten TOP 200° Diagnostik:

- Der Fokus liegt auf deinen eigenen Handlungskontrollfähigkeiten, den inneren Bedürfnisse sowie deren Motivation und den Selbststeuerungskompetenzen;
- Deine Persönlichkeitsstrukturen und Kompetenzen unterstützen Entwicklungsaufgaben zu bewältigen, so dass du noch stärker in Einklang mit deinen Zielen und Bedürfnissen kommen kannst;
- Sie lassen sich ein Leben lang entwickeln und helfen die Perspektive für eine selbstbestimmte Persönlichkeitsentwicklung zu öffnen.

Die Diagnostik umfasst eine umfassende Testung und ein individuelles Entwicklungsgespräch.

KOSTEN

Workshop: 75 Euro/Person

Diagnostik: 200 Euro/Person



STUDIEN- & BERUFSORIENTIERUNG

AUF SCHLOSS TORGELOW

DEINE ZUKUNFT, DEINE WAHL:

AUF DER SUCHE NACH DEM PERFEKTEN MATCH!



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

CREDIT POINTS

... auch Leistungspunkte genannt – wurden im Rahmen der Studien- und Berufsvorbereitung der K1 auf Schloss Torgelow ab dem Schuljahr 2019/20 eingeführt. Die Anzahl der Credit Points richtet sich nach dem Arbeitsaufwand der jeweiligen Veranstaltung. Es gibt Pflicht- und Wahlveranstaltungen; einige Wahlangebote müssen selbst organisiert werden und finden nur bei ausreichender Teilnehmendenzahl statt. Die Wahlmodule werden mit der Projektwahl für das gesamte Schuljahr festgelegt.

Eigenständig zu organisierende Veranstaltungen sind gekennzeichnet mit: 😊

Module, die gleichzeitig als Abiturprojekt gewertet werden, sind gekennzeichnet mit: 🎓

BERECHNUNGSGRUNDLAGE:

Die Schülerinnen und Schüler müssen im Laufe der K1 insgesamt mindestens 50 Credits erreichen.

- 35 Schulwochen/Jahr x 1 Std. Studi + 15 Std. Wahlpflicht = 50 Credits
- 1 Schulstunde (40 Min.) = 1 Credit
- 0,5 Tage (= 5 Schulstd. = 200 Min.) = 5 Credits
- 1 Tag (= 10 Schulstd. = 400 Min.) = 10 Credits

Werden die im jeweiligen Modul geforderten Leistungen nicht erfüllt, erhält die Schülerin oder der Schüler für diese Veranstaltung keine Credits. Credits, die außerhalb der Schulzeit an WE (keine IWOs) bzw. in den Ferien erworben werden, werden mit dem Faktor 1,3 multipliziert.

Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Seite	Orga	Status	Kosten	Zeit	Credits
	Unterrichtsmodule (Pflicht) Wechsel: Unterricht/selbständiges Arbeiten						
Sept/Okt 26	Thema 1: Praktika - Erstellen der Berichte; Bewertung im Fach Deutsch					6 x 40 min	6
Nov 26	Thema 2: Wege nach dem Abitur bzw. zum Studium					4 x 40 min	4
Jan 27	Thema 3: Bewerbungsmappen - Lebenslauf erstellen; Bewertung im Fach Deutsch					2 x 40 min	2
Feb 27	Thema 4: Ich kann alles allein - Mietverträge, Versicherungen, Behörden...					2 x 40 min	2

STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Seite	Orga	Status	Kosten	Zeit	Credits
	Pflichtmodule						
19.11.27	Career Day					1 Tag	10
Mai/Juni 27	Open lecture day, Uni Greifswald					1 Tag	10
	Wahlmodule						
	Workshops auf Schloss Torgelow						
05.10.26	Workshop Abitur und dann???	69				300 min	8
09.10.- 10.10.26	Workshop Körpersprache und Präsentationstechniken (Institut für persönliche Bildung)	63			250 Euro	600 min	15
04.11.26 & 11.11.26	Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung (BfA)	61				240 min	6
18.11.26	Workshop Total Dual – Erfolgreich dual studieren (BfA)	62				120 min	3
11., 18. o. 25.11.26	Spielerisch in eine spannende Zukunft - Lerne dich selbst besser kennen mit LEGO® SERIOUS PLAY®	68				200 min	5
09.04.- 10.04.27	Workshop Motivation und Selbststeuerung (Institut für persönliche Bildung)	64			250 Euro	600 min	15
Jan 27	Krafla - Ein Simulationsspiel zu Energie und Klima	67				210 min	6
03.05.27	Workshop Mind Tricks: Warum dein Gehirn die nicht immer die Wahrheit sagt	68				max. 300 min	8
nach Vereinbarung	FUTURE CAREER SKILLS @ KLU CAMPUS	69			350 Euro		4
nach Vereinbarung	TAT Powercoaching: Workshops als Sprungbrett für Studium und Beruf	74			90 bis 360 Euro	45 bis 180 min	je nach Dauer



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Seite	Orga	Status	Kosten	Zeit	Credits
	Individuelle Studienberatung						
nach Vereinbarung	Individualberatung (Dietz & Dietz)	67			ca. 500 Euro	240 min	6
nach Vereinbarung	Präsenz- oder Online-Studienberatung (Struss & Claussen)	59			1.600 Euro	1 Tag	10
nach Vereinbarung	Individualberatung (Way Ahead)	60			auf Anfrage	auf Anfrage	je nach Dauer
nach Vereinbarung	UNITARGET College Counselling (Auslandsstudium)	60			auf Anfrage	auf Anfrage	je nach Dauer
	Selbst ausgewählte Studienvorbereitungsveranstaltungen						je nach Dauer
	Tests/Kurse zur Studienvorbereitung						
12.10.26	Test Studienfeldbezogene Beratungstests (SFBT): Nawi, Ingenieur, Wirtschaft, Info-Mathe, Philologie, Recht, Allgemeine Studierfähigkeit	58				120 min	3
Nov 26	TAT Trainingsseminare für Aufnahmetests an der Bucerius Law School / WHU / EBS / St. Gallen / Frankfurt School of Finance	75			auf Anfrage	1 - 3 Tage	10/Tag
Jan 27	TMS-Grundlagen (planZ)	65			800 Euro	3 Tage	30 + 2/Training
Nov/Dez 26	Online Intensivkurse für Mediziner: Chemie Vertiefung (planZ)	70			800 Euro	32 Std.	40
Nov/Dez 26	Online Intensivkurse für Ingenieure: Physik/Mathe Vertiefung (planZ)	70			800 Euro	32 Std.	40
Jan 27	Intensivkurs: Ham-Nat (planZ)	72			350 Euro	2 Tage	20
nach Vereinbarung	Interviewtraining für medizinische Auswahlgespräche (planZ)	66			360 Euro	2 Tage	20
März/April 27	Kurs tasteMINT (TU Ilmenau)	73			100 Euro	4 Tage	40
Juni/Juli 27	Summer School der Carl Benz School of Engineering	71			990 Euro	5 Tage	50
August 27	MINT - Ferienprogramm TUM (Girls Only)	62				5 Tage	50
nach Vereinbarung	ACT-/SAT-Vorbereitungskurs für ein Studium in den USA	71			3.140 Euro	960 min	25

STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Seite	Orga	Status	Kosten	Zeit	Credits
	Messen zur Studienvorbereitung						
Feb 27	Messe für Ausbildung, Studium, Gap Year, Hamburg		😊			1 Tag	10
17.03.- 18.03.27	Messe Vocatium, Neubrandenburg					200 min	5
April 27	Messe Karriere Dual, Hamburg		😊			400 min	10
Mai 27	TINCON Berlin - Die Konferen für digitale Jugendkultur		😊			1 Tag	10
	Uni-/Hochschulinformationstage						
05.09.26	Open Day EBS, Campus Rheingau		😊			1 Tag	10
Nov 26	HSBA - Bachelor-Informationsveranstaltung		😊			1 Tag	10
14.11.26	Infotag Medizinstudium, Berlin (planZ)	64	😊		10 Euro	1 Tag	10
Jan/Juni 27	Open House SRH Berlin, Leipzig und Hamburg		😊			1 Tag	10
März 27	Rostocker Physiktag (von uns organisiert)					1 Tag	10
März/Juni 27	Open Day KLU Campus Hamburg		😊			1 Tag	10
April 27	Infotag Hochschule Neubrandenburg: Agrar, Architektur, Soziales, Bauingenieur		😊			200 min	5
Mai/Juni 27	Infotag Hochschule Wismar-Warнемünde; Bauingenieur, E-Technik, Maschinenbau, Informatik		😊			1 Tag	10
Mai 27	Infotag Hochschule Stralsund		😊			1 Tag	10
Mai/Juni 27	Infotage der Universitäten Berlin und Potsdam		😊			1 Tag	10
Juni 27	Bachelor Day - Frankfurt School of Finance		😊			1 Tag	10
Juni 27	Infotag Universität Rostock		😊			1 Tag	10



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

STUDIENFELDBEZOGENE BERATUNGSTESTS (SFBT)



Probieren geht vor Studieren Studienfeldbezogene Beratungstests

Du bist dir nicht sicher, ob dein Wahlstudium auch deinen Fähigkeiten entspricht? Deshalb bieten wir in Zusammenarbeit mit Berufspsychologen der Bundesagentur für Arbeit „Studienfeldbezogene Beratungstests“ an. Die Beratungstests wurden speziell für die Sekundarstufe II entwickelt und sind auf die Anforderungen der jeweiligen Studiengänge ausgerichtet. Die Aufgaben der Beratungstests beinhalten fachtypische Problemstellungen aus dem jeweiligen Fachgebiet. Dadurch erhältst du Informationen über typische Anforderungen deines Wahlstudienganges und kannst – ganz ohne Notendruck - testen, wie gut du die Aufgaben bewältigst. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Personen, die in diesen Tests gut abschneiden, mit erhöhter Wahrscheinlichkeit auch gute Studienleistungen in den jeweiligen Fächern erbringen.

Die Studienfeldbezogenen Beratungstests umfassen folgende Bereiche:

- Naturwissenschaften
- Ingenieurwissenschaften
- Wirtschaftswissenschaften
- Informatik/Mathematik
- Philologische Studiengänge
- Rechtswissenschaften
- Allgemeiner Studierfähigkeitstest

Jeder Test dauert etwa zwei bis drei Stunden. Anschließend besprichst du das Ergebnis persönlich mit einem Psychologen und erhältst eine Rückmeldung, wie die Testergebnisse im Vergleich zu anderen Studieninteressierten einzuschätzen sind.

MINDESTTEILNEHMERZAHL: 24

ZEIT: 12.10.26



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



STRUSS UND CLAUSSEN
STRUSS & CLAUSSEN
PERSONAL DEVELOPMENT

DEIN PRÄSENZ-STUDIENBERATUNGSTAG

Du hast noch keine genaue Vorstellung davon, was du gerne nach dem Abitur machen möchtest. Der Studienberatungstag findet in Hamburg bei unserem Kooperationspartner Struss und Claussen statt und gibt dir eine erste Orientierung.

ABLAUF EINER BERATUNG:

- Aus einer Reihe eignungsdiagnostischer Tests werden deine Leistungsmotivation, Handlungs- und Kommunikationsmuster, dein Lernverhalten und Temperament erfasst.
- Im persönlichen Gespräch werden die Testergebnisse eingeordnet.
- Nach dem Vier-Augen-Prinzip tauscht sich der Berater mit einer zweiten Person aus dem Beratungsteam über dein Profil aus. So geht er sicher, die für dich bestmöglichen Optionen zu finden.
- In einem finalen Gespräch – gerne mit vertrauten Personen (Eltern/Freunden) an deiner Seite – werden Ziele und die nächsten Schritte definiert.
- Abschließend erhältst du wichtige Handlungshinweise in einem Beratungsordner und kannst bis zu einem Jahr mit deinem Berater in Kontakt bleiben.

ZEIT: individuelle Vereinbarung

KOSTEN: Kosten ab 1.600 €



STUDIENBERATUNG ONLINE – EINFACH UND FLEXIBEL PER VIDEOCHAT

Dein Studienberatungstag kann auch online mit den Beratern von Struss und Claussen stattfinden.

Wichtige Begleitpersonen können von unterschiedlichen Orten aus teilnehmen.

Die Testverfahren und Empfehlungen stehen digital zur Verfügung.

ZEIT: individuelle Vereinbarung

KOSTEN: Kosten ab 1.600 €





STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

UNITARGET



UNITARGET: COLLEGE COUNSELLING



Dr. Curt Schmitt von UNITARGET berät seit 20 Jahren Kandidaten bei ihren Bewerbungen an Universitäten auf der ganzen Welt, besonders in Nordamerika, Großbritannien und ganz Europa.

UNITARGET hilft diese Fragen zu beantworten:

- Welche Universitäten sind für mich und meinen Studiengang am besten?
- Was ist neben guten Noten wichtig für die Universitäten?
- Wie bewerbe ich mich?
- Wie bereite ich mich auf Interviews und Aufnahmeprüfungen vor?
- Was geschieht nach den Bewerbungen?

ZEIT: individuelle Vereinbarung unter unitarget.com

CREDITS: je nach Dauer

WAY AHEAD



INDIVIDUALBERATUNG WAY AHEAD



Way Ahead verbindet die Expertise von drei Unternehmern mit unterschiedlichen Schwerpunkten und jahrelanger Erfahrung in der Entwicklung von jungen Menschen. Sie geben dir nicht nur Einblicke in ein bestimmtes Zukunftsszenario, sondern zeigen dir eine Bandbreite von Möglichkeiten auf, aus der sie mit dir gezielt deinen Weg wählen.

Gemeinsam beantwortet ihr die folgenden Fragen:

- Wo liegen die eigenen Talente und Stärken – und wie passen diese zu den Berufsmöglichkeiten?
- Welche zusätzlichen Skills sollte ich mir dafür am besten aneignen?
- Welche Fächer und welche Universitäten im In- und Ausland passen am besten zu mir – und wie bewerbe ich mich überhaupt?

ZEIT: individuelle Vereinbarung

CREDITS: je nach Dauer

STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



WORKSHOP ZUR ALLGEMEINEN STUDIENORIENTIERUNG

Du hast Ideen für dein Leben, aber noch keinen Plan?
Mit der richtigen Studienwahl beginnt deine Reise in die Zukunft.
Diese Wahl ist in Anbetracht der riesigen Zahl von rund 10 000 grundständigen Studiengängen nicht so einfach.
Mit dem richtigen Studium ist deine persönliche Selbstverwirklichung verbunden. Dabei sind intrinsische Bedürfnisse, Kompetenzen und berufliche Ambitionen zu berücksichtigen.
Beim Workshop wird der Prozess der Entscheidungsfindung im Fokus stehen.

- Studienfelder nach Fähigkeiten und Interessen reflektieren.
- Numerus clausus, Credit Points, c.t. — das Studien-ABC kennenlernen.
- Die persönliche Studienwahlentscheidung visualisieren und bei persönlichen Kriterien gewichten.
- Erfolgreiche Internetrecherche über Studienbereiche bis hin zum konkreten Studiengang und die dazugehörige Checkliste, z.B.:
 - Fach- und Fächerkombinationen
 - Eignungsprüfung/ Vorpraktikum
 - Forschungen und Kooperationen deiner Universität bzw. Hochschule und Vertiefungsrichtungen im Master
 - Ortspräferenzen
 - Image der Uni, HAW oder FH
- Plane den nächsten Schritt!

TEILNEHMERZAHL: 6+

ZEIT: 04.11. und 11.11.26

REFERENT: Herr Drews



WORKSHOP ZUR ALLGEMEINEN STUDIENORIENTIERUNG





STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

WORKSHOP TOTAL DUAL ERFOLGREICH DUAL STUDIEREN



**Bundesagentur
für Arbeit**

NICHT DER TYP FÜR DIE REINE THEORIE? TOTAL DUAL - DOPPELT GUT BEWERBEN!

Namhafte Unternehmen bieten exzellente Karriereaussichten für dual Studierende. An der Hochschule erworbenes theoretisches Wissen kann unmittelbar in der nationalen und internationalen Arbeitswelt praktisch angewandt werden.

Im Wettbewerb um die besten Köpfe boomen die Studienangebote im Bereich der Wirtschaft, aber auch bei Behörden auf der Ebene von Kommunen sowie auf Länder- und Bundesebene.

Entsprechend anspruchsvoll ist das Bewerbungs- und Auswahlverfahren. Beim Workshop werden...

- die Reflexion der Zukunftswünsche und Lebensziele,
- die Studienwahlentscheidung,
- die Strategie zur Auswahl von Unternehmen und die
- Vorbereitung auf das Bewerbungs- und Auswahlverfahren im Fokus stehen.

TEILNEHMERZAHL: 6+

ZEIT: 18.11.26

REFERENT: Herr Drews



TECHNISCHE UNIVERSITÄT MÜNCHEN



Technische Universität München

MINT-FERIENPROGRAMM TUM (GIRLS ONLY)



Beim „MINT-Erlebnis an der Uni“ hast du in den zwei- bis viertägigen Hands-on Projekten die Möglichkeit, selbst zur Naturwissenschaftlerin, Forscherin oder Ingenieurin zu werden. Dadurch bekommst du einen lebhaften Einblick in die Wissenschaftsfelder der Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik (MINT) an der Technischen Universität München (TUM)! Die Mitmachkurse werden in den unterschiedlichen MINT-Fachbereichen für junge Frauen ab 16 Jahren angeboten. Dieses Jahr stehen über 10 Projekte zur Auswahl. Alle Programme sind in Präsenz geplant. Die Anmeldung beginnt voraussichtlich Anfang Juli.

ZEIT: August 27

ORT: TUM Campus und Innenstadt

KOSTEN: kostenlos (Anfahrt und Verpflegung ausgenommen)

ANMELDUNG: über die Homepage tum.de

CREDITS: je nach Dauer

STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



WORKSHOPS MIT DEM INSTITUT FÜR PERSÖNLICHE BILDUNG



Bewerbungsverfahren sind komplex. Neben ganz praktischen Skills wie Präsentationstechniken und Übungen zum Assessmentcenter ist es aber auch enorm wichtig, durch die eigene Persönlichkeit zu überzeugen. Darauf bereiten die beiden Workshops vor.

WORKSHOP KÖRPERSPRACHE UND PRÄSENTATIONSTECHNIKEN

Mit deinem Körper sendest du bei einer Präsentation auch ohne Worte Botschaften und Signale. Der Workshop hilft dir, deine nonverbalen Botschaften besser zu verstehen und erfolgreicher zu präsentieren.

- Was treibt mich wirklich an?
- Die Kraftquellen des Erfolgs
- Ziele, Werte, Einstellungen, hinderliche und förderliche Glaubenssätze
- Flow oder das Geheimnis der Selbstmotivation
- Die Kraft der mentalen Disposition
- Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft
- Potenziale wirkungsvoll zur Entfaltung bringen
- Ressourcenorientiertes Selbstmanagement
- Umgang mit Stress

ZEIT: 09.10.-11.10.2026

KOSTEN: 250 €

BEI KURZFRISTIGEM RÜCKTRITT: Kostenübernahme oder eine Person rückt nach



INSTITUT FÜR PERSÖNLICHE
BILDUNG, HAMBURG

Institut für persönliche Bildung
Kompetenzen stärken





STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

INSTITUT FÜR PERSÖNLICHE
BILDUNG, HAMBURG

Institut für persönliche Bildung
Kompetenzen stärken



WORKSHOP MOTIVATION UND SELBSTSTEUERUNG



- Was treibt mich wirklich an?
- Die Kraftquellen des Erfolgs
- Ziele, Werte, Einstellungen, hinderliche und förderliche Glaubenssätze
- Flow oder das Geheimnis der Selbstmotivation
- Die Kraft der mentalen Disposition
- Die neusten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft
- Potenziale wirkungsvoll zur Entfaltung bringen
- Überlegungen aus dem ressourcenorientierten Selbstmanagement
- Umgang mit Stress

METHODE: Die Schülerinnen und Schüler werden mit ihren persönlichen Kompetenzen moderierend in den Workshop einbezogen. Dabei werden die Vorstellungen und das, was den Schülerinnen und Schülern wichtig ist, mit einbezogen. Gemeinsam werden Lösungen auch in aktiv handelnder Form erarbeitet. Der Input erfolgt situativ, prozess- und zieldienlich.

ZEIT: 09.04.-10.04.2027

KOSTEN: 250 €

BEI KURZFRISTIGEM RÜCKTRITT:

Kostenübernahme oder eine Person rückt nach



planZ



INFOTAG MEDIZINSTUDIUM (planZ)

Wer Medizin studieren möchte, braucht vor allem eines: einen Studienplatz! Und diese sind in der Medizin heiß begehrt. Über 45.000 Bewerberinnen und Bewerber haben sich auch dieses Wintersemester wieder auf die rund 9.500 Studienplätze in der Humanmedizin beworben. Im Sommersemester lag die Bewerberzahl bei knapp 15.000 Bewerberinnen und Bewerbern auf rund 1.500 Studienplätze. Es ist also ratsam, sich möglichst frühzeitig einen guten Überblick über die Zugangsmöglichkeiten zum Medizinstudium zu verschaffen.

ZEIT: 14.11.26, 10.00–17.00 Uhr

ORT: Berlin, Haus der Wirtschaft, Am Schillertheater 2

KOSTEN: 10 €

BUCHBAR: über planz-studienberatung.de



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



planZ



TMS GRUNDLAGEN (planZ)



Für fast alle Bewerberinnen und Bewerber auf einen Studienplatz in der Human- und Zahnmedizin ist die erfolgreiche Teilnahme am Medizinertest (TMS – Test für medizinische Studiengänge) das Erfolgsrezept für die Studienzulassung. Dabei gilt: Je besser die Abinote, desto “weniger gut” muss das TMS Ergebnis sein – und natürlich umgekehrt.

3-TÄGIGES PRÄSENZSEMINAR ZUR VORBEREITUNG DES TMS/MEDIZINERTESTS

INHALTE:

- TMS Probetest am ersten Kurstag
- Information zu den individuell notwendigen Ziel- und Ergebniswerten
- Systematische Herangehensweise an alle Aufgabenstellungen
- Standardisierte Lösungskonzepte für alle Untertests
- Übungs- und Trainingskonzepte
- Regelmäßige Online-Meetings zur Leistungskontrolle

ZEIT: an drei aufeinanderfolgenden Tagen, 10.00-17.00 Uhr

ORT: Schloss Torgelow, alternativ in Berlin oder Frankfurt

TEILNEHMERZAHL: 6-15

KOSTEN: 800 €

BUCHBAR: über planz-studienberatung.de

BEI KURZFRISTIGEM RÜCKTRITT: Kostenübernahme oder eine Person rückt nach



+ 2 pro Training



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

planZ



INTERVIEWTRAINING FÜR MEDIZINISCHE AUSWAHLGESPRÄCHE (planZ)



Auswahlgespräche, Multiple Mini Interviews (MMIs) und Fallsimulationen sind wichtige Bestandteile der Zulassung an vielen staatlichen und privaten Universitäten. Patrick Ruthven-Murray bringt über 20 Jahre Erfahrung mit und bereitet dich gezielt auf diese Verfahren vor – individuell und praxisnah.

SO LÄUFT DAS TRAINING AB:

- Einführungsgespräch: Gemeinsame Abstimmung von Ablauf und Schwerpunkten (Interviews, MMIs oder Fallsimulationen)
- Theorie & Hausaufgaben: Du erhältst eine Einführung in die Methodik und konkrete Aufgaben zur Vorbereitung.
- Erstes Training: Du beantwortest Fragen und meisterst Übungen unter Echtzeit-Bedingungen, erhältst direktes Feedback und Verbesserungsvorschläge.
- Zweites Training: Vertiefung und weitere Praxisübungen zur sicheren Vorbereitung

WARUM LOHNT SICH DAS TRAINING?

- Auswahlgespräche folgen klaren Bewertungskriterien – gezielte Vorbereitung erhöht deine Chancen deutlich.
- Du lernst, deinen bisherigen Werdegang optimal mit dem Berufsbild zu verknüpfen.
- Du trainierst den Umgang mit typischen Fragen und Situationen, um souverän zu überzeugen.
- planZ-Bewerberinnen und -Bewerber sind in der Regel besonders erfolgreich.

In einem solchen Auswahlverfahren musst du dich immer gegen 2-3 Mitbewerber durchsetzen. Bewerber*innen mit einer Vorbereitung durch planZ sind meist erfolgreich.

KOSTEN: 360 €

BUCHBAR: über die Homepage planzstudienberatung.de



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



INDIVIDUALBERATUNG DIETZ & DIETZ

Was dich bei der Berufsorientierung von Dietz & Dietz erwartet:

- Durchführung eines Azubi- & Studi-Profil-Tests
- Analyse des Ergebnisses mit Gutachten
- Besprechung der weiterführenden Möglichkeiten
- Inklusive Analysegespräch ca. 1 Stunde
- Alle weiteren Gesprächstermine werden mit 60 €/Std. berechnet.
- Vor Ort oder online
- Bei Vor-Ort-Terminen fallen Reisekosten an.

Bei dem Azubi-Profil-Test handelt es sich um einen Online-Test, den die TeilnehmerInnen am eigenen Computer durchführen können. In der Durchführungszeit werden sie von einem unserer Mitarbeiter begleitet, entweder vor Ort oder online.

ZEIT: 240 Minuten

KOSTEN: ca. 500 €



DIETZ & DIETZ



KRAFLA - EIN SIMULATIONSSPIEL ZU ENERGIE UND KLIMA

Im Simulationsspiel Krafla agieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in einer Managementposition großer Energiekonzerne. Sie streben nach wirtschaftlichem Erfolg, forcieren aber zugleich mit den Emissionen ihrer Kraftwerke die Klimakrise. Das wiederum hat langfristig erhebliche Auswirkungen auf ihre wirtschaftliche Tätigkeit...

Krafla möchte die Energiewende und den Klimaschutz durch pädagogische Maßnahmen unterstützen. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden:

- zukunftsorientiert denken und die Welt aus dieser Perspektive betrachten,
- die ungerechte Verteilung von Nutzen und Lasten in der Klimaproblematik verstehen und den Gedanken der Klimagerechtigkeit akzeptieren,
- Interessen, Strukturen und Machtverhältnisse erkennen, die einer nachhaltigen Entwicklung entgegenstehen, und ihre eigene Rolle im Klimaschutz reflektieren.

ZEIT: 210 Minuten

KOSTEN: kostenlos

ORT: Schloss Torgelow



HOCHSCHULE STRALSUND





STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

HOCHSCHULE FRESENIUS



WORKSHOP MIND TRICKS:

WARUM DEIN GEHIRN DIR NICHT IMMER DIE WAHRHEIT SAGT

Wir glauben meistens, dass wir sehen, erinnern und entscheiden, was wirklich passiert. Aber unser Gehirn arbeitet anders: Es filtert, ergänzt, vereinfacht – und täuscht uns dabei manchmal ziemlich überzeugend. In diesem Workshop erleben die Schüler anhand kurzer Experimente, wie Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Gedächtnis funktionieren – und warum wir uns auf unser Gefühl allein nicht immer verlassen können. Danach geht es um die Frage, wie Psychologie solche Phänomene wissenschaftlich untersucht: Wie findet man heraus, ob Social Media unglücklich macht? Ob Stress die Leistung beeinflusst? Oder ob Psychotherapie wirklich wirkt?

Hinweis: Der Workshop zeigt Psychologie nicht als „Menschen lesen“, sondern als spannende Wissenschaft über Denken, Erleben und Verhalten – mit Experimenten, Alltagsbeispielen und echten Forschungsfragen. Für alle, die verstehen wollen, warum Menschen manchmal anders funktionieren, als sie selbst glauben.

ZEIT: Montag, 03.05.2027, 13 Uhr bis 18 Uhr

ORT: Schloss Torgelow



SPIELERISCH IN EINE SPANNENDE ZUKUNFT -

LERNE DICH SELBST BESSER KENNEN MIT LEGO® SERIOUS PLAY®

LEGO® SERIOUS PLAY® ist eine weltweit etablierte Kreativmethode im Innovationsmanagement. Ein Workshop bringt den Teilnehmern Spaß und spricht sie auf der persönlichen, emotionalen und schöpferischen Ebene an. LEGO® SERIOUS PLAY® dient besonders der Selbstreflexion und Ideenfindung. Aus Erfahrungen im internationalen Kontext empfiehlt sich diese Methode besonders für junge Menschen in der Findungsphase.

INHALT: Impulsvortrag, Skillbuilding, Baustufen, Teamarbeit, Reflexionen

ZEIT: Mittwoch, 11., 18. oder 25.11.2026

ORT: Schloss Torgelow

TEILNEHMERZAHL: 5-20



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



HOCHSCHULE FRESENIUS



WORKSHOP ABITUR UND DANN???

Kennst du die Situation, dass du zum x-ten Mal gefragt wirst, ob du schon weißt, was du nach dem Abitur machen willst, und du nach wie vor kein wirkliches Ziel hast? Keine Sorge, das ist ziemlich normal und geht jedem Zweiten so. In diesem Workshop unternehmen wir eine psychologische Reise hinter die Kulissen der Berufswahl. Wir schauen uns an, warum unser Gehirn bei dieser Entscheidung manchmal auf stur schaltet und warum Prokrastinieren (Aufschieben) in dieser Phase meist ein Schutzschild ist.

Die Positive Psychologie zeigt uns einen Ausweg. Wir wechseln die Perspektive von „Was soll ich nur werden?“ zu „Wie will ich eigentlich leben?“

Du gehst hier nicht mit einem starren Karriereplan raus, sondern mit deinem persönlichen Kompass und Handwerkszeug, wie du dich im Informationsdschungel der Berufsangebote zukünftig bewegen kannst.

ZEIT: Montag, 05.10.2026

TEILNEHMERZAHL: 10-15



FUTURE CAREER SKILLS @ KLU CAMPUS

90-minute interactive workshop | Delivered in English at Kühne Logistics University, Hamburg

Experience university life while developing career skills at an international business school. Gain insights from KLU's Career Services team while exploring our HafenCity campus.

Workshop 1: Writing an Impact-Driven CV

Create a professional CV that highlights your strengths and skills.

Workshop 2: Elevator Pitch – Present Yourself with Confidence

Practise a compelling 60-second self-introduction for networking and interviews.

Workshop 3: Excelling in Job Interviews

Learn what employers expect, practise interview questions, and build confidence.

ORT: KLU Hamburg

SPRACHE: Englisch

TEILNEHMERANZAHL: 6+

KOSTEN: 350 € je Workshop



KLU
KÜHNE LOGISTICS UNIVERSITY



KÜHNE
LOGISTICS
UNIVERSITY



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

planZ



FÜR K1 UND K2



Du hast vor, Medizin, Physik, Chemie, Maschinenbau, Elektrotechnik oder Verfahrenstechnik zu studieren? Dann sind diese Online Intensivkurse genau richtig.

ONLINE INTENSIVKURSE CHEMIE VERTIEFUNG (planZ)

Du strebst ein Medizinstudium an, fühlst dich aber in Chemie noch nicht fit genug für die Teilnahme am HAM-Nat., MedAT oder IMAT Test? Dann kannst du in diesem Onlinekurs folgende Schwerpunkte in Chemie vertiefen:

- Grundlagen der allgemeinen und anorganischen Chemie
- Chemisches Rechnen
- Organische Chemie
- Aufbau eines grundlegenden Verständnisses für sämtliche chemische Themen zur Studienvorbereitung

ZEIT: 2 x pro Woche (Mo./Mi.) 16.00-18.00 Uhr
Insgesamt 16 Termine
KOSTEN: 800 €



ONLINE INTENSIVKURSE PHYSIK / MATHE



ONLINE INTENSIVKURSE PHYSIK/MATHE VERTIEFUNG (planZ)



Ingenieurwissenschaftliche Studiengänge sind oft im naturwissenschaftlichen und im mathematischen Bereich sehr fordernd. Mit guter Vorbereitung in den Online Vertiefungskursen in Physik und Mathematik kein Problem.

MATHE: Mathematische Grundlagen, Größen und Einheiten in den Naturwissenschaften

PHYSIK: Mechanik, Wärmelehre, Elektromagnetismus, Schwingungen und Wellen, Optik und Akustik, Radioaktivität, Aufbau eines grundlegenden Verständnisses für sämtliche Themen, Kontrolle des individuellen Lernerfolgs durch regelmäßige Hausaufgaben

ZEIT: 2 x pro Woche (Insgesamt 16 Termine)
KOSTEN: 800 €



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



SUMMER SCHOOL DER CARL BENZ SCHOOL OF ENGINEERING



In den Sommerprogrammen der Carl Benz School erhältst du einen kleinen Einblick in die Welt des Ingenieurwesens. Die einzigartige Kombination aus anspruchsvollen Vorlesungen und Workshops in Technik und Freizeitgestaltung richtet sich an technisch interessierte Schüler im Alter von 16-19 Jahren. Schwerpunkte der Vorlesungen und Institutsbesuche der Summer School sind Bahnsystemtechnik, Automobiltechnik, Robotik, Energie und Virtual Engineering. Die Teilnehmer haben auch die Möglichkeit, während der Workshops verschiedene praktische Aktivitäten zu erleben, z.B. beim Besuch der Daimler AG.

ZEIT: Juni/Juli 27; 5 Tage

BEWERBUNG: März bis Mai

SPRACHE: Englisch

KOSTEN: 990 €



CARL BENZ SCHOOL



ACT-/SAT-VORBEREITUNGSKURSE BEI ARBORBRIDGE



Du willst dich an einer amerikanischen Universität bewerben? ArborBridge ist ein erstklassiger Online-Nachhilfeanbieter, der sich auf individuelle Eins-zu-Eins-Vorbereitung für den ACT und SAT spezialisiert hat – entscheidende Bestandteile des amerikanischen Bewerbungsprozesses. Mit deinem persönlichen Tutor deckst du mehrere Aspekte der Testvorbereitung ab:

- Maßgeschneiderte Inhaltsüberprüfung in Mathematik und Englisch
- Umfassende Teststrategien
- Übungen mit zeitgesteuertem ACT/SAT-Material

9 von 10 ArborBridge-Schülerinnen und -Schüler erzielen Ergebnisse der obersten 5% der Testteilnehmenden. Erreiche deine akademischen Ziele mit der Unterstützung eines ArborBridge-Tutors.

ZEIT: 2x pro Woche, angepasst an deinen Zeitplan, insgesamt 16 Sitzungen. Bei Bedarf können zusätzliche Sitzungen gebucht werden.

KOSTEN: 3.140 €

Mögliche Zusatzbegleitung und Unterstützung bei Bewerbungsverfahren durch Herrn Bösel von ConsultUs (150€/Stunde)



ARBORBRIDGE
CONSULTUS





STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

planZ



VORBEREITUNGSKURS HAM-NAT (PLANZ)



Der „Ham-Nat“ ist ein naturwissenschaftlicher Test und wird oft bei der Zulassung für das Medizinstudium eingesetzt.

Bei gutem Abschneiden ist bis zu einem Abiturdurchschnitt von 1,7 eine Zulassung zum Medizinstudium möglich. Das Seminar unseres Kooperationspartners PlanZ bietet folgende Inhalte:

- Aufbau / Aufgabentypen gemäß Themenkatalog Ham-Nat
- Naturwissenschaftliche Grundlagen: Mathematik, Physik, Chemie, Biologie, arithmetisches Problemlösen und relationales Schließen
- Wissenslücken finden
- Persönlichen Lernplan erstellen
- Lern- und Trainingskonzepte

ZEIT: an zwei aufeinanderfolgenden Tagen, 10.00-17.00 Uhr

ORT: Berlin

KOSTEN: 350 €

BUCHBAR: über planz-studienberatung.de



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



STUDIENVORBEREITUNGSKURS TU ILMENAU: TASTEMINT



Bei tasteMINT haben Schülerinnen und Schüler der 10. bis 13. Klasse die Möglichkeit herauszufinden, ob ein Studium in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften oder Technik (MINT) für sie in Frage kommt.

In verschiedenen praktischen Übungen sowie bei der Bearbeitung theoretischer Aufgabenstellungen können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Fähigkeiten testen, ihre Interessen vertiefen und dabei ganz konkret erleben, wie vielfältig und spannend MINT-Fächer sein können. Sie erhalten die Gelegenheit, ihre eigenen Stärken zu erkennen und persönliche Potenziale im naturwissenschaftlich-technischen Bereich zu entdecken.

Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm rundet die Veranstaltung ab: Neben Workshops gibt es auch verschiedene Sport- und Freizeitangebote, die für Ausgleich sorgen und das Campusleben erlebbar machen.

Besonders spannend ist der sogenannte StudiTalk – hier berichten Studierende direkt aus ihrem Studienalltag und beantworten alle Fragen rund um das Studium und den Studienbeginn.

ZEIT: März 2027 (unter Vorbehalt)

KOSTEN: 100 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)



TU ILMENAU

TECHNISCHE UNIVERSITÄT
ILMENAU



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

TAT.



TAT. POWER-COACHING: WORKSHOPS ALS SPRUNGBRETT FÜR STUDIUM & BERUF



Praxisorientierte Workshops für Schülerinnen und Schüler der Oberstufe zur Vorbereitung auf Auswahlverfahren, Bewerbungen und Aufnahmeprüfungen:

- WS 1: Der Thesenvortrag – Stark präsentieren & sicher moderieren
- WS 2: In 60 Minuten zum überzeugenden Motivationsschreiben
- WS 3: Dein überzeugender Auftritt im Auswahlgespräch
- WS 4: Erfolgreich durchs Vorstellungsgespräch
- WS 5: Bewerben mit Strategie – Wie gehe ich richtig vor?
- WS 6: Studienchancen sichern: Erfolgreich durch Aufnahmeprüfungen
- WS 7: Fit für den Eignungstest – Mathe meistern mit System!
- WS 8: Erfolgreich Bewerben – Dein Weg zum Ausbildungsplatz

So läuft das TAT-Gesamtmodul ab:

Du meldest dich für das Gesamtmodul an. Anschließend setzen wir uns gemeinsam zusammen und du entscheidest zusammen mit den anderen Teilnehmenden, welcher Workshop am besten zu deinen Zielen passt.

KOSTEN: 90-360€

ZEIT: ca. 5 Stunden, Termin nach Vereinbarung

KOSTEN: ca. 50 €



STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG



TAT.



TAT TRAININGSSEMINARE FÜR AUFNAHMETESTS AN FÜHRENDEN HOCHSCHULEN.



Schwerpunkte: Recht, Wirtschaft, Finanzen

NUR FÜR K2

Du hast vor, dich an der Bucerius Law School/WHU/EBS/St Gallen/
Frankfurt School of Finance and Management zu bewerben.

Das private Schulungsinstitut TAT hat sich auf Trainingsseminare
für Assessments und Tests spezialisiert. Es ist ein großer Vorteil in
der Prüfungssituation, wenn man mit dem Testmaterial vertraut ist
und Bearbeitungsstrategien bei den verschiedenen Aufgabengruppen
kennt.

SEMINARINHALTE:

- Simulation der konkreten Testsituation
- Einübung von Arbeits- und Lösungstechniken
- Übungsmaterial für die häusliche Vorbereitung
- Beratung zu allen Fragen im Auswahlverfahren

Die Vorbereitungsseminare sind über die
Homepage von TAT (zulassungstest.de) zu buchen.
Die Seminare dauern in aller Regel ein bis drei Tage.

KOSTEN: auf Anfrage



ZEITPLAN 2026/2027

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
BLOCK 1 13.25-14.50 7.+8. Std.	TP Judo/Ju-Jutsu TP Kunst TP Leichtathletik TP Outdoor TP Theater Aquarell, Zeichnen & Handschrift Golf Juniorteam Holzwerkstatt More than Honey Reiten Juniorteam Schülerzeitung Junior Schwimmen Tennis Juniorteam Fleesensee	Löffelhelden	TP Backen TP Golf TP Judo/Ju-Jutsu + Juniorteam TP Leichtathletik + Juniorteam TP Reiten TP Segeln TP Tennis Doing good Challenge Gedächtnistraining A. Roboter FLL	Mindfactory: Klasse 5: Mathe/ Sprache 7. Std. Klasse 6: NaWi 8. Std. Schulgarten
BLOCK 2 15.10-16.35 9.+10. Std.	TP Volleyball Psychologie		Debattierclub	
BLOCK 3 16.40-18.05 11.+12. Std. Mittwoch: Wählbar für alle, da Studierzeit v. 18.05-18.50	TP Fußball Backen 1 Bogenschießen Kanu Kreativ-Werkstatt Rettungsschwimmen Schach Schülerzeitung Volleyball Juniorteam	Angewandte Biologie Backen 2 Ballett Car-Doctors Fußball Juniorkicker Fußball Juniorteam Jumping Fitness Junggemeinde Konfi-Unterricht MUN Töpfern Junior	TP Fußball Backen 3 Gedächtnistraining F. Hockey Karate Mathe-Club Outdoor Junior Rudern Schulband Spanisch in der Welt	Factory of Sweets Mädchenfußball Men`s Voice Mosaik N-Angeln Taktik & Spiel Tennis Beginnerteam Yoga
BLOCK 4 19.15-20.45 14.+15. Std	Badminton Bodyworkout Erste Hilfe Kochen Schach	TP Volleyball Culture Club Einfach lesen English Conversation (BA) Smoothies & Bowls Töpfern Turnen & Akrobatik	Basketball Tanzkurs Think Hard - Play Smart	English Conversation (AE) Fitness Mosaik Tennis Beginnerteam Tischtennis

INSTRUMENTALUNTERRICHT: Organisation der Termine und Betreuung durch Frau Hartleben
WORKSHOPS: Institut für persönliche Bildung, TAT, planZ, BfA, Studyway, Unitarget und viele andere
AWARD: Duke of Edinburgh