



PROJEKTE / TEAMPROJEKTE

AUF SCHLOSS TORGELOW 2022/2023



Projekt	Seite
Angewandte Biologie	27
Badminton	12
Backen	28
Ballett	6
Basketball	5
Bodyworkout	8
Bogenschießen	10
C A D	18
Car-doctors	20
Cheerleading	13
Cyber Moves	8
Debattierclub	25
Doing good Challenge	20
Duke of Edinburgh's Award	14+15
Factory of sweets	28
Fahrschule	22
TP Fotografie	50
Fitness	4
Flagfootball	9
Fußball Juniorteam	5
Gedächtnistraining	29
Gesundheit-Lifestyle	9
TP Golf / Juniorteam	51+6
GoPro	21
Grundlagen der Informatik	20
Handball	5
Häkeln und Stricken	24
Hockey	10
Hula Hoop	13
Indoor-Cycling	4
Instrumental-U. /-Ensemble	23+47
Jagdschein	11
TP Judo/Ju Jutsu	12+52
Karate	12
Karaoke	24
KiTec	25
Klangzauber	23
Kochen	28
Komponieren	47

Projektwahl

Auf Schloss Torgelow haben Schülerinnen und Schüler neben dem Unterricht am Vormittag auch Projekte am Nachmittag und Abend. Das Projekt-Magazin gibt einen Überblick über die mehr als 80 Projekte, die zur Wahl stehen. Jede Schülerin und jeder Schüler kann und muss aus dem Gesamtangebot eine bestimmte Anzahl von Projekten auswählen. **Sollte die Mindestteilnehmerzahl jedoch unterschritten werden, ist es möglich, dass das Projekt nicht durchgeführt werden kann und eine Neuwahl des Schülers nötig wird.**

Die Projektwahl findet **am Montag, 29.08.2022** statt.

Bei der Projektwahl müssen folgende Punkte beachtet werden:

- Projekte dürfen sich nicht mit Unterricht überschneiden!
- Nur Projekte wählen, die für die Klasse zugelassen sind (Bsp. Fußball (5-8) für Klasse 5-8).
- Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9-K1 müssen ein Teamprojekt belegen!
- Teamprojekte werden immer für ein ganzes Schuljahr gewählt! Sie können nur in Ausnahmefällen und mit Einverständnis der Projektleiter gewechselt werden.
- Schülerinnen und Schüler, die **Einzelmusikunterricht** erhalten, dürfen ein Einzelprojekt weniger belegen.
- Die Projektwahl ist bis zum Schulhalbjahr verbindlich. Es besteht Anwesenheitspflicht.
- Schülerinnen und Schüler der Klasse 10 und K1 können vom Internatsleiter auf Antrag von einem Einzelpflichtprojekt befreit werden, wenn sie Nachhilfe haben oder in der SMV tätig sind.
Eine Befreiung vom Teamprojekt ist nicht möglich.

Abiprojekte

Alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen K1 und K2 (K2 nur im ersten Halbjahr) benötigen für die Zulassung zur Abiturprüfung den Nachweis, dass sie pro Halbjahr mindestens ein Abiturprojekt regelmäßig besucht haben. Selbstverständlich stehen diese Projekte (falls nichts anderes angegeben) auch anderen Klassenstufen offen.



PROJEKTE

Projekte nach Klassenstufen:

Hinweis:

Klasse 5 bis 8 kann wegen Hausaufgabenzeit keine Projekte in Block 2 und Klasse 9-K2 keine Projekte in Block 3 wählen!

Ausnahme:

Projekte, die über einen ganzen Nachmittag gehen und Mittwoch von 16.40-18.05 Uhr

Konfirmandenunterricht	27
Kunst	21
TP Leichtathletik	53
Mathe-Ass	19
Mathe-King	19
Men's Voice	23
More than Honey	18
M U N	24
Modedesign + Junior	16+27
Mosaik	16
N-Angeln	10
TP Musikperformance	54
TP Outdoor	55
Photoshop	16
Psychologie	26
PAC / MKT	30
TP Reiten und Junior	56+6
Rettungsschwimmern	26
Roboter Light	18
Rudern	11
Schach	26
Schülerzeitung	17
Studien- und Berufsvorbereitung	32-46
Schwimmen	9
Spanisch oder Russisch	19
TP Segeln	57
Tanzkurs	8
TP Tennis + Juniorteam	58+7
Tischtennis	7
TOP 360° Diagnostik	31
Vorhang auf, Bühne frei	25
TP Volleyball + Junior	59+4
Yoga	11
Zeichnen & Aquarell	17
Zufrieden durch die Oberstufe	29

	Team-projekt Kreativ	Team-projekt Sport	Sport-projekt	Kreativ, Sozial und Technik	Abi-projekt
5-8	-	-	2	1	-
5-8	-	-	1	2	-
9	1	-	1	-	-
9	-	1	-	1	-
10	1	-	1	-	-
10	-	1	-	1	-
K 1	1	-	1	-	-
K 1	-	1	-	-	1
K2	-	-	-	-	1

Religionsunterricht:

Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-9, die im Rückmeldebogen zu Schuljahresbeginn Religion gewählt haben, können ein Sportprojekt bzw. ein kreatives Projekt weniger wählen.

Mindfactory:

Schüler, die an Mindfactory teilnehmen, können zu diesem Zeitpunkt keine weiteren Projekte oder Instrumentalunterricht belegen.

Klasse 5: Donnerstag, 7. Std: Mathematik
 Klasse 6: Donnerstag, 7. Std: Deutsch/Kunst



Fitness
Volleyball Juniorteam
Indoor-Cycling



Fitness (Kl. 8-9, max. 8 TN)

Leitung: Herr Otto
Zeit: Donnerstag, 19.15 Uhr; Fitnessraum

Du hast Lust, deinen Körper zu stählen und einen Teil deiner Freizeit im Gym zu verbringen. Ob Mädchen oder Junge, hier bekommst du die Grundlagen körperlichen Trainings vermittelt, um in den folgenden Jahren selbständig deine Körperkonstitution zu optimieren. Ob Coretraining, Freeletics oder Hanteltraining, ein breitgefächertes Angebot an Fitnessstrainings wird dich einmal in der Woche fordern.

Volleyball Juniorteam (Kl. 5-8)

Leitung: Frau Lülöf
Sommerzeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr
Winterzeit: Montag, 16.40-17.40 Uhr

Seit dem 19. Jahrhundert gibt es eine der bekanntesten Sportarten der Welt — Volleyball. Es bietet einen Ausgleich zum Lernalltag und trainiert sowohl die gesamte Muskulatur als auch die Ausdauer. Wenn du mit dem Ball umgehen kannst oder dies noch verbessern willst und Lust hast, mehr über die Techniken beim Volleyball zu lernen, dann bist du in unserem Team genau richtig. Wir wollen eine Mannschaft bilden und lernen, die Gegner in Testspielen durch taktisches Spiel mit dem schnellen Ball zu besiegen.

Indoor-Cycling (8 TN, 9-K2)

Leitung: Fitnessstudio Jesse, Waren
Begleitung: Frau Neubauer
Zeit: Donnerstag, 19.00-19.45 Uhr (Abfahrt: 18.40 Uhr)

Indoor-Cycling auf modernen Bikes ist ein innovatives und hocheffektives Cardiotraining, das die Elemente des Radsports in das Fitnessstudio bringt. Auf motivierende Musik abgestimmte Fahrtechniken verbessern konditionelle und koordinative Fähigkeiten. Es ist für jeden Einzelnen und für die gesamte Gruppe ein rundherum gesundheits- und leistungsorientiertes Training, wobei Spaß und Freude garantiert sind.



Basketball
Handball
Fußball-Juniorteam



Basketball (12 TN; ab 9. Klasse)

Leitung: Herr Otto
Zeit: Mittwoch, 19.15-20.45 Uhr

Dieser Sport hat im Zuge Dirk Nowitzki's überragender Leistungen in der NBA mehr und mehr Anhänger in Deutschland gefunden. Im Team geht es in erster Linie darum, Spaß zu haben und sich nebenbei physisch zu fordern und die Technik des Basketballspiels zu entwickeln. Wenn ihr Lust habt, Mannschaftssport zu betreiben und euch gerne in der Gruppe mit anderen messt, seid ihr hier genau richtig!

Handball (Kl. 5-8, max. 14 TN)

Leitung: Frau Mögenburg
Zeit: Montag, 19.15-20.45 Uhr

Bei dieser schnellen Teamsportart ist voller Körpereinsatz gefordert. Hier lernst du dribbeln, passen, Tore werfen und einiges mehr. Es werden Schnelligkeit, Koordination und Reaktionsfähigkeit trainiert. Außerdem fördert Handball dein Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen. Wenn du Spaß am Mannschaftssport hast und die Techniken des Handballs erlernen möchtest, bist du hier gern gesehen.

Fußball-Juniorteam (Kl. 5-8; max. 18 TN)

Leitung: Herr Kotte
Zeit: Dienstag, 17.25-18.45 Uhr

Fußball ist in Deutschland der Volkssport Nummer 1. Dementsprechend möchten auch wir uns der „schönsten Nebensache der Welt“ widmen. Mit dem Blick auf unser Teamprojekt ab Klasse 9 bietet das Juniorteam einen guten Einstieg, um sich weiterzuentwickeln und die eigenen technischen und spielerischen Fähigkeiten zu verbessern. Es ist auch dieses Jahr wieder Ziel, ein Tor- und erfolgshungriges Team zu bilden, welches an Vergleichsturnieren mit anderen Mannschaften teilnimmt. Wenn auch du die Herausforderung eines Mannschaftssportes, gemeinsam Ziele zu erreichen, annehmen möchtest, bist du herzlich willkommen.



Golf Juniorteam
Reiten
Ballett

Golf Juniorteam

Zeit: Montag, 13.00-16.30 Uhr
Leitung: Frau Santowski
Ort: Fleesensee

Das Projekt bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, die Platzreife zu erwerben. Es ist aber auch geeignet für all jene, die bereits die Platzreife haben und regelmäßig Golf spielen möchten. Die Teilnehmer des Projektes erhalten Gruppentraining, dürfen selbstständig auf den verschiedenen Plätzen des Golfclubs Fleesensee spielen und nehmen an Turnieren teil, um ihr Handicap zu verbessern. (*Kosten: 90 Euro pro Monat*)

Reiten für Anfänger und Junioren

Leitung: Frau Träger/Frau Eberle
Zeit: Montag, 13.15-16.15 Uhr

Im Reit- und Trainingsstall Malchow haben wir die Gelegenheit, mit herrlichen Pferden zu trainieren. Möglich sind Einzelstunden an der Longe, Ausritte, Sprung- und Dressurunterricht. Eigene Pferde können nach Absprache mitgebracht und untergestellt werden.

Kosten: 65 Euro pro Monat

Ballett

Leitung: Julia Kotsoeva und Ivan Rybar
Zeit: Dienstag, 17.00-18.00 Uhr (Anfänger)
Dienstag, 18.00-19.00 Uhr (Fortgeschrittene)

Ballett ist die Kunst, eine Geschichte nicht mit Worten, sondern mit Musik und Tanz zu erzählen. Die Tänzer bringen durch ihre Bewegung und Schritte eine Stimmung oder ein Gefühl zum Ausdruck. Ballett ist der Inbegriff für Eleganz und Anmut im Tanz. Disziplin und Körperbeherrschung werden geschult. Ballett ist eine Passion, die man einfach probieren muss.



Tischtennis Tennis Fleesensee Junior Tennis Beginnerteam

Tischtennis

Leitung: Herr Mucha
Zeit: Donnerstag, 18.10-18.55 Uhr (Gruppe I)
19.15-20.00 Uhr (Gruppe II)
20.00-20.45 Uhr (Gruppe III)
Ort: Spiegelsaal

Du bist ein Fan von Rekordeuropameister Timo Boll? Zudem bist du reaktionsschnell, fit auf den Beinen unterwegs und bringst deinen Gegner durch Topspin/Sidespin oder tischnahes Blocken zur Verzweiflung? Dann bist du bei dem Spiel mit dem kleinen schnellen Ball und in unserem Team genau richtig.

Tennis Fleesensee Juniorteam (Kl. 6-8, max. 8 TN)

Begleitung: Frau Mögenburg
Zeit: Montag, 13.00—16.30 Uhr
Fleesensee (Fortgeschrittene)

Sport / Aktivität / Ausgleich / Spaß und Freude / Umgang mit Sieg und Niederlage. Trainingseinheiten für die Junior-Tennisspieler mit einem professionellen Trainer.

Kosten: 69 Euro / Monat

Tennis Beginnerteam

Leitung: Herr Seibler
Zeit: Donnerstag
Ort: Sporthalle

16.40-17.20 Uhr (Gruppe I)
17.25-18.05 Uhr (Gruppe II)
18.10-18.50 Uhr (Gruppe III)
18.55-19.35 Uhr (Gruppe IV)
19.40-20.20 Uhr (Gruppe V)
20.25-21.05 Uhr (Gruppe VI)

Hier lernt ihr die Grundtechniken des „weißen Sports“ und sammelt Spielpraxis im Training. Zudem werdet ihr die erlernten Fähigkeiten in Matches austesten.



**Bodyworkout
Cyber Moves
Tanzkurs**

Bodyworkout

Trainer: Jakob Anders
Zeit: Montag, 19.00-19.45 Uhr, Ballettraum

Bauch-Beine-Po — der Klassiker für eine tolle Bikini-Figur. Wenn ihr euren Körper in Form bringen und gesund halten wollt, dann seid ihr hier genau richtig. Bei Sit-ups, Skippings und vielem mehr werden wir kräftig schwitzen, trainieren und bei Musik flotten Spaß haben. Hier unterstützt uns ein Profi aus dem Fitness-Studio „clever fit“ aus Waren.

Cyber Moves — Das digitale Kursprogramm

Leitung: Fitnessstudio Jesse, Waren
Begleitung: Frau Neubauer
Zeit: Mittwoch, 19.00-19.45 Uhr (Abfahrt 18.40 Uhr)

Die CyberConcept GmbH ist Marktführer für virtuelle Fitness. In der Entwicklung der Konzepte, die den Videos zugrunde liegen, steckt ein hoher Anspruch an Design, Optik und trainingswissenschaftlicher Grundlagen. Die Kurse werden auf einer 3x2 m großen Leinwand umgesetzt. Zur Kursauswahl stehen z.B. Pilates, Yoga, HIT, Dance, Box out, Mobility, Body Workout, Fat Attack und vieles mehr. Ihr habt die volle Flexibilität. Los geht's.

Tanzkurs (Kl. 9-K2; mindestens 5 Tanzpaare)

Leitung: Frau und Herr Ulbricht
Zeit: Mittwoch, 19.30 Uhr

Hier treffen sich alle Freunde des Tanzsports: Ob neueste Tänze aus dem „Dance4Fans“-Bereich oder klassische Standard- und lateinamerikanische Tänze... Schritt für Schritt lernen wir die entsprechenden Figuren.

Auch wenn du keinen Tanzpartner hast, bist du herzlich willkommen. Bei unserem ersten Treffen legen wir das Niveau fest und stellen die Paare zusammen — auch Mädchenpaare sind möglich.

Kosten: 50 €/Monat



Schwimmen
Flag Football
Gesundheit-Lifestyle



Schwimmen

Training: Frau Brüning
Zeit: Montag, 13.00-16.00 Uhr Schwimmhalle Röbel

Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Es macht nicht nur Spaß und schafft einen Ausgleich zum intensiven Lernalltag, sondern trainiert die gesamte Muskulatur, die Ausdauer und die Beweglichkeit hervorragend. Wir erlernen die vier Schwimmtechniken, üben Starts und Wenden, arbeiten am Ausbau der zurücklegbaren Strecke und trainieren die Schnelligkeit. Bei gutem Wetter geht es zum Schwimmen in die Müritz. Der Spaß kommt nicht zu kurz.

Flag Football (max. 14 TN je Gruppe)

Leitung: Herr Dangela
Sommerzeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr
Winterzeit: Montag, 17.45-18.45 Uhr

Flag Football ist eine aus dem American Football abgeleitete Variante, welche auf Körperkontakt verzichtet. Somit ist dieser Sport für Jungs und Mädchen geeignet. Ziel ist es, durch kurze Spielzüge Raumgewinn und Punkte in der sog. Endzone zu erzielen. Absprache, Schnelligkeit und eine gute Hand-Augen-Koordination sind gefragt. Schnelles Aufbauspiel, Lauf-, Wurf- und Fangtechniken werden spielerisch erlernt und stetig verbessert.

Gesundheit — Lifestyle

(9-K2, ab 16 Jahre)

Leitung: Studio „clever fit“, Waren/Müritz
Begleitung: Frau First
Zeit: Donnerstag, Abfahrt 18.40-ca. 20.15 Uhr

Sportliche Aktivität kann jedem Spaß machen. Wir, das „clever fit“ Waren Müritz Team, verwandeln das ehemalige FunAktiv aktuell in ein „clever fit“ Studio und wollen so die sportlichen Möglichkeiten für jeden auf ein neues Level bringen. Körperliche Fitness, einen guten Ausgleich zum Schulbankdrücken und zeitgleich das Training an modernen Geräten bringen auch dich einen Schritt weiter. Wir erstellen individuelle Trainingspläne und zeigen euch wie ihr eure sportlichen und gesundheitlichen Ziele besser erreichen könnt. Wir freuen uns auf euch!



N-Angeln
Hockey
Bogenschießen

N-ANGELN — Natur + Angeln (Kl. 5-8)

Leitung: Herr Kratzer
Zeit: Donnerstag 16.40 - 18.05 Uhr

Die wunderschöne Natur und die idyllischen Gewässer rund um Torgelow laden Angeleinsteiger und Profis zum Fischen und Beobachten ein. Im Projekt geht es um das richtige Benutzen des Angelequipments, das Kennenlernen heimischer Fischarten, um Tiere unserer Wälder rund um den Müritz-Nationalpark sowie um die Zubereitung von Fisch. Natürlich wird der Spaß nebst Entspannung am See nicht fehlen. Der Fischereischein ist nicht notwendig, er kann bei Bedarf mit Unterstützung erlangt werden.

Hockey

Leitung: Herr Käsche (Lizenziierter Hockeytrainer)
Assistenz: Herr Kotte
Zeit: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr

Jeder der Lust hat, die tollste Sportart der Welt zu erlernen bzw. unsere Mannschaft zu verstärken, ist herzlich eingeladen. Ihr braucht dazu nur Spaß an der Bewegung und etwas Koordinations-talent. Wer dies mitbringt, kann sehr schnell die Grundtechniken lernen und wird schon bald schlagen, heppen, schlenzen und ditschen können.

Bogenschießen (8 TN/Gruppe)

Leitung: Frau Lührke-Müller
Zeit: Dienstag, 19.15-20.45 Uhr

Das Ziel des Projekts Bogenschießen ist das Erlernen des Schießens mit dem olympischen Recurve-Bogen in Theorie und Praxis.

Gefordert sind vor allem Disziplin, Kraft, Ausdauer und Konzentration. Die Grundausbildung dauert ca. 1/2 Jahr. Am Ende erfolgt eine theoretische und praktische Prüfung. Das Bestehen dieser Prüfung ist Voraussetzung für die weitere Teilnahme im darauf folgenden Halbjahr.



Rudern
Yoga
Jagdschein



Rudern

Leitung: Frau Haack
Zeit: Mittwoch, 19.15-20.45 Uhr

Im Frühjahr, Sommer und Herbst trainieren die Ruderer auf dem Torgelower See. Mit einer Ruderlänge von 7 km bietet er ein ideales Trainingsrevier. Im Winter wird durch Krafttraining und Sportspiele die neue Rudersaison vorbereitet. Natürlich steht auch die Bootspflege auf dem Plan!

Yoga

Leitung: Frau Schnur, Yogalehrerin
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr; Spiegelsaal

Mit Yoga können wir unseren Körper und unseren Geist stärken und somit unser Selbstbewusstsein. Du lernst Methoden, um stressreiche Phasen auszubalancieren und wieder zur Ruhe zu kommen. Die Kombination aus Körper- und Atemübungen und Meditation verbessert die Konzentrationsfähigkeit, dehnt und kräftigt die Muskulatur. Du kannst Energie und Kraft tanken.

Jagdschein — Abiprojekt



Du interessierst dich für die Jagd, Naturschutz oder Wildkrankheiten? Dann weißt du auch, dass man das „grüne Abitur“ nicht einfach so mit links machen kann. Es bleiben dir meist nur Intensivkurse in den Ferienzeiten oder an den Wochenenden.

Wenn du einen solchen Lehrgang an einer anerkannten Jagdschule absolviert hast und das durch **Vorlage des Jagdscheins** bestätigst, erkennen wir dies wie ein geleistetes Abiturprojekt an.



Judo
Badminton
Karate



Judo/Ju Jitsu Juniorteam (Kl. 6-10)

Leitung: Herr Paulat

Zeit: Mittwoch 13.25-14.50 Uhr; Spiegelsaal

Herr Paulat bietet in Zusammenarbeit mit erfahrenen Mitgliedern des Teamprojekts Judo interessierten Nachwuchsjudoka die Möglichkeit, die Grundzüge des Judosports zu erlernen.

Badminton (9-K1)

Leitung: Paul Leggoe

Zeit: Mittwoch, 15.10-16.35 Uhr; Sporthalle

Für Spieler aller Spielstärken, Single und Double Play Formate. Viel Spaß!

Karate

Leitung: Frau Weiss, Vorsitzende Karate-Verein Groß Giewitz

Zeit: Mittwoch, 16.40-18.00 Uhr; Spiegelsaal

Karate ist eine japanische Kampfkunst. Der Kern des Trainings besteht aus Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken sowie Fußfegetechniken. Einige wenige Hebel und Würfe werden eingeübt, im Mittelpunkt steht die Vermittlung effektiver Selbstverteidigungstechniken. Körperliche Kondition, insbesondere Beweglichkeit und Schnellkraft kommen zum Einsatz. Es werden die Grundlagen des Shotokan-Karate vermittelt. Gürtelprüfungen sind möglich!



Hula Hoop Cheerleading

Hula Hoop

Leitung: Frau Mende

Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr; Ballettsaal

Eine Sportart, die längst als vergessen galt, erhält einen Mega-Hype: Hula-Hoop-Reifen sind gerade das Must-have für Fitnessbegeisterte. Was wie ein Kinderspiel aussieht, ist effektives Workout. Durch das Schwingen des Reifens wird nicht nur die Fettverbrennung angekurbelt, auch die Zonen rund um Bauch und Taille werden durch unser regelmäßiges Training geformt. In musikalischer Begleitung kommt jeder ins „Hullern“. Let's swing!
Material: Ein eigener Hula-Hoop-Reifen (Kosten 30-40 €)

Cheerleading

Leitung: Charlotte Jelen und Paula Noack

Zeit: Montag, 15.10-16.35 Uhr; Ballettsaal

Cheerleading - ein Zusammenspiel aus Turnelementen, Würfeln, Hebungen und Tanz. Ein Sport, der voller Teamspirit und Adrenalin steckt, für jedes Alter und Geschlecht. Cheerleading ist ein Leistungssport, der oft unterschätzt wird und den man oft mit amerikanischen High-School-Filmen assoziiert. Dabei ist Cheerleading so viel mehr, ein eigenständiger, anspruchsvoller und wundervoller Teamsport.



THE DUKE OF EDINBURGH'S AWARD

14

The Duke of Edinburgh's
International Award

www.dofe.org

Im Schuljahr 2018/2019 haben wir auf Schloss Torgelow den Duke of Edinburgh's Award eingeführt. Es ist das weltweit führende Jugendprogramm und wird in über 140 Ländern angeboten. Seit der Gründung des Awards 1956 haben über 8 Millionen junge Menschen das Programm für ihre Selbstentwicklung genutzt.

Persönliche Herausforderung

Im Alter zwischen 14 und 25 Jahren, d.h. für uns i.d.R. ab Klassenstufe 10, kannst du auf den Stufen Bronze, Silber, Gold, die zunehmend mehr Zeit, Einsatz und Eigenverantwortung verlangen, am Programm teilnehmen. Dabei setzt du dir persönliche Ziele und forderst dich selbst heraus. Du folgst damit dem Leitspruch Kurt Hahns, auf den der Award zurückgeht: „Du kannst mehr als du glaubst!“

Stufen und Teile

Es gibt drei Programmstufen:

Bronze: Für Schüler*innen ab 14 Jahren; 6 Monate Mindestzeit

Silber: Für Schüler*innen ab 15 Jahren; 12 Monate Mindestzeit

Gold: Für Schüler*innen ab 16 Jahren; 18 Monate Mindestzeit

Alle Stufen umfassen die folgenden Teile:

1. Teil: Dienst

Du engagierst dich fürs Internat oder für die Gesellschaft und zeigst soziale Verantwortung.

Bsp.: Mentoratsaufgabe, Rettungsschwimmer, Schulsanitäter, Repetitor, Monitor, Schülerassistent, Captain, Doing good Challenge

2. Teil: Fitness

Du verbesserst deine Fitness und tust etwas für deine Gesundheit.

Bsp.: Du belegst ein Sportprojekt oder engagierst dich als Nichtraucher für einen gesunden Lebensstil.





THE DUKE OF EDINBURGH'S AWARD

15

The Duke of Edinburgh's
International Award

www.dofe.org

3. Teil: Talente

Du entwickelst Deine Talente und steigerst dein Selbstvertrauen.

Bsp.: Du erlernst ein Musikinstrument oder traust dich als Schauspieler auf die Bühne.

4. Teil: Expedition

Du entdeckst Abenteuer und Entdeckergeist und entwickelst ein tieferes Verständnis von Natur und Umwelt.

Bsp.: Du machst bei Outdoor-Aktivitäten mit, bist beim OCR-Trainingstag dabei oder zeigst deine Qualitäten bei Le Parkour und Freerunning.

5. Teil: Goldprojekt

Du wagst dich in eine bisher unbekannte Umgebung und baust neue Beziehungen auf.

Bsp.: Du gehst auf einem Wandertrail alleine durch Schottland oder begleitest einen Schäfer mit seiner Herde...

Was musst du tun?

Du meldest dich bei der Projektwahl zu dem Programm an.

Du wählst mindestens drei Projekte. Jede Projektgruppe (Sport, Kreativ, Sozial und Technik) wird dabei belegt. In jedem Fall musst du ein Schüleramt wahrnehmen oder ein Sozialprojekt belegen.

Du bestimmst in Rücksprache mit deinem Projektleiter die passende Stufe. Abhängig von Alter, Erfahrung und Eigenständigkeit kannst du entweder auf Bronze beginnen und die Stufen nacheinander durchlaufen oder direkt auf Silber oder Gold einsteigen.

Du planst und dokumentierst dein Programm in einem Begleitheft. Die Projektleiter unterstützen dich im Erreichen deiner formulierten Ziele und bestätigen den vorgabegemäßen Abschluss des Programmteils.

Bei erfolgreicher Programmteilnahme wird dir der Award zum Ende des Halbjahres bzw. des Schuljahres in der jeweiligen Abschlussveranstaltung verliehen.



Modedesign Juniorteam
Mosaik
Photoshop

Modedesign Juniorteam (Kl. 5-8; max. 8 TN)

Leitung: Frau Winkelmann
Zeit: Donnerstag, 19.00-20.30 Uhr / Projektraum

Alles rund um die Mode : kreative Modelle entwerfen, Stoffmaterialien kennen lernen und mit Freude Eigenes herstellen. Zum Beispiel ein praktisches Nadelkissen, kleine Kuschtiere und erste Taschen für Schmuck und Handy. Wir stopfen auch Socken. Zudem werden erste Erfahrungen mit der Nähmaschine gesammelt. Praktische Fertigkeiten und Kreativität werden geschult und entwickelt.

Mosaik (max. 6 TN)

Leitung: Frau Herbst / Mosaikwerkstatt HdZ
Zeit: Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr

Fantasievolle Muster und Motive wollen wir entstehen lassen. Windlichter, Spiegelrahmen, kleine Bilder ... fertigen wir aus Buntglas und Mosaiksteinen. So entstehen viele kleine Geschenke für deine Familie!

Photoshop // Bearbeitung — Montage —Tips & Tricks (Kl. 5-8, max. 12 TN)

Leitung: Herr Seeber
Zeit: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr
Raum: Informatikraum B003

Heute gehört es fast zum Standard, mit Photoshop umgehen zu können. Die Frage, ob etwas "gephotoshopped" wurde, versteht jeder. Wenn du Interesse hast, in die Möglichkeiten des Programms einzusteigen, bist du hier richtig. Du lernst die einschlägigen Tools kennen und wirst dein Wissen erweitern, bis du in der Lage bist, mit mehreren Ebenen zu arbeiten und verschiedene grafische Elemente zu einer Fotomontage zusammenzuführen. Du arbeitest mit Masken, Filtern, Effekten und Überblendungsmodi.



Schülerzeitung Zeichnen & Aquarell

Schülerzeitung (Kl. 8-K1)



Leitung: Herr Harmel
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Egal, ob du gern organisierst, schreibst oder fotografierst, bei uns arbeitest du in einem erfolgreichen Team. Hast du Lust auf kreative Zeitungsarbeit? Möchtest du deine eigenen Texte, Fotos oder Zeichnungen gedruckt sehen? Dann komm zu uns! Bring deine Ideen ein und erlerne die Arbeit eines Grafikdesigners.

Zeichnen & Aquarell

Leitung: Frau Daniela Friederike Lüers
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Zunächst erarbeiten wir gemeinsam die Grundlagen des Zeichnens und der Aquarell-Malerei. Vielfältig verfeinern wir dabei sowohl die zeichnerischen als auch die malerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Hervorhebung, Verfremdung, Untermalung, Akzente sind weitere Möglichkeiten, spielerisch mit Inhalten und bildnerischer Gestaltung zu experimentieren.

Unterschiedliche Vorlagen aus den Bereichen der Natur oder Literatur können dabei Spielräume der Phantasie eröffnen. Auch eigene kreative Ideen sind willkommen und können im Projekt Umsetzung finden.



More than Honey Roboter Light CAD

More than Honey (Kl.5-8, max. 6 TN)

Leitung: Herr Kratzer
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Der Schwerpunkt liegt in der Aufzucht unserer Schlossbienen. Neben Honig produzieren Bienen aber auch andere Erzeugnisse, wie Wachs für Kerzen und verschiedene Rohstoffe für Pflegeprodukte. Auch die Teilnahme an Jungimkerwettbewerben ist möglich. Wer also Lust hat, Honig herzustellen, mit Freunden nachhaltig etwas für die Umwelt tun möchte und Interesse an eigenständigem Arbeiten mitbringt, ist hier genau richtig.

Roboter Light (Kl. 5-8, max. 8 TN)

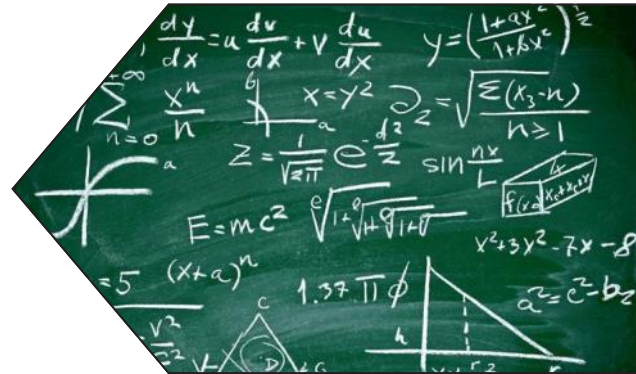
Leitung: Frau Dr. Beerbaum
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Mit Lego-Bausteinen sollen einfache, kleine Roboter gebaut werden, denen dann mit Hilfe von Motoren und Sensoren „Leben eingehaucht wird“. Dies geschieht am Computer mit einer einfachen grafischen Programmiersoftware oder mit dem BRICX Command Center. Entsprechend den Programmieranweisungen reagiert der Roboter dann auf äußere Einflüsse und handelt völlig selbständig.

CAD (Kl. 5-8, max. 6 TN) Entwerfen — Konstruieren — Bauen

Leitung: Herr Seeber
Zeit: Montag, 19.15-20.45 Uhr, Schülerwerkstatt

Eigenen Ideen folgend, werden wir in diesem Projekt Formen und Körper planen, erfinden und konstruieren. Dabei lernen wir, Skizzen zu erstellen, zu planen und mit Werkzeugen umzugehen. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit einer CAD Computersoftware (computergestütztes Konstruieren), die uns dabei hilft, auch komplexere Formen zu entwickeln, z.B. Buchstaben in 3D.



Mathe-Ass
Mathe-King
Spanisch oder Russisch

Mathe-Ass (Kl. 7-9)

Leitung: Herr Röse
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Hier treffen sich alle Fans der Mathematik. Deine Mathenote ist nicht wichtig, entscheidend ist, dass du gerne knobelst. Hier bist du richtig, wenn du auch den „anderen Lösungsweg“ nutzen möchtest. Wir lösen Aufgaben der Mathe-Olympiade und lernen verschiedene Lösungsmuster kennen.

Mathe-King (Kl. 10-K1)



Leitung: Herr Röse
Zeit: Donnerstag, 19.15-20.45 Uhr

Hier treffen sich alle, die „richtig Ahnung“ von Mathe haben. Du kannst gut rechnen und möchtest über Lösungswege diskutieren. Du greifst nicht zuerst zum Taschenrechner, sondern willst die Aufgabe ohne CAS lösen. Du denkst darüber nach, ob ein MINT-Studium für dich in Frage käme. Hier kannst du über den Teller- rand blicken.

Spanisch oder Russisch? - Das ist hier die Frage!

Leitung: Frau Noack
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Du bist jemand, der auf Fremdsprachen steht, neue Einblicke in fremde Kulturen erhalten will, der in eine neue Sprache „hineinschnuppern“ möchte. In unserem Projekt wollen wir uns für eine der beiden Weltsprachen entscheiden. Falls dich schon immer die rätselhaften russischen Buchstaben fasziniert haben und du erste Wörter und Sätze Russisch lernen möchtest, dann gib Fremdsprachenprojekt/Russisch bei der Wahl an.

Oder du entscheidest dich für Spanisch, das in 22 Ländern der Welt gesprochen und gelebt wird. Dann gib Fremdsprachenprojekt/ Spanisch an. So oder so viel Spaß.



Doing good Challenge
Car-doctors
Grundlagen der Informatik

Doing good Challenge



Leitung: Frau Brüning
Zeit: Mittwoch, 14.00-16.00 Uhr

Einmal in der Woche besuchen wir ältere Menschen im Seniorenheim Ecktannen. Wir lesen ihnen vor, spielen und basteln miteinander, hören einfach zu oder begleiten sie bei einem kleinen Spaziergang. Beim gemeinsamen Singen werden Erinnerungen wach und Emotionen nehmen ihren Lauf. Dies alles berührt uns sehr und wir sind dankbar, den Senioren für einen kleinen Zeitraum Freude bereiten zu können.

Car-doctors (Kl. 9-K2; max. 8 TN)



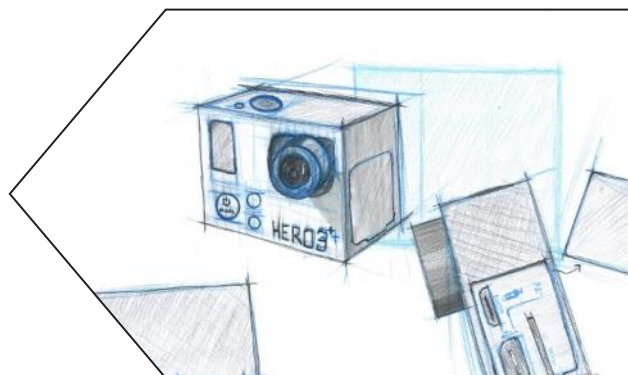
Leitung: Autohaus Opel Schlingmann
Begleitung: Herr Wille
Zeit: Dienstag ab 17.00 Uhr

Wer träumt nicht von seinem ersten Auto: selbst gekauft, selbst repariert, selbst daran geschraubt! Gemeinsam mit einem Kfz-Meister sichten wir einen günstigen, reparaturfähigen Newtimer, erstellen eine Mängelliste und entwerfen einen Masterplan, um das Auto wieder flott zu machen. Unser Ziel ist es, kostengünstig zu arbeiten, ohne auf hohe Qualitäts- und Sicherheitsstandards zu verzichten. Wir dokumentieren die einzelnen Entwicklungsschritte und arbeiten in den Werkstätten des Autohauses Opel Schlingmann in Waren. Am Schluss soll das Auto verkauft werden, über den Gewinn entscheiden: The car-doctors! Bist Du dabei?

Der Mensch in einer Welt mit Computern Grundlagen der Informatik (ab 8. Klasse)

Leitung: Herr Rauch (Informatiker Fa. „Qualmity“ Berlin)
Zeit: 6 Workshopnachmittage von 13.15-16.45 Uhr
Montags: Zeiten werden nach der Wahl festgelegt

Ausprobieren und Verstehen: In dem Projekt beschäftigen wir uns mit Themen der Informationstechnologie sowie der grundlegenden Bedeutung dieser in unserem Umfeld. Anhand von selbst ausgesuchten Beispielen sehen wir uns an, wie die digitale Welt funktioniert. Wir arbeiten mit (Mini-)Computern und Sensoren, Netzwerken und dem Internet, erarbeiten uns Grundlagen des Programmierens und diskutieren über viele dieser Themen.



GoPro Kunst

GoPro (Kl. 7-K1)

Leitung: Herr Seeber

Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Outdoor-Actionsequenzen & Stunts richtig filmen, Auswahl von passenden Szenen als Rohmaterial zum Videoschnitt und passende Musik.

Kreativität und Spaß sind gefragt!

Kunst (9-K2)

Leitung: Herr Schnepf

Zeit: Montag, 15.10-16.35 Uhr



„Es war einmal...“ – so beginnen Märchen. Und auch euch erwartet ein „märchenhaftes“ Projekt: Wir wollen das kommende Schuljahr nutzen, um uns alten und neuen Märchen künstlerisch-praktisch zu nähern – sie zu illustrieren, mit ihren Motiven auf kreative Weise zu spielen. Dabei wird gezeichnet, gemalt, gedruckt, gefilmt, fotografiert, experimentiert... Eure Ideen sind gefragt!



Fahrschule

Fahrschule (wird nicht als Projekt gezählt)

Parallel zur Fahrschule dürfen keine Projekte und Studierzeiten liegen!

Seit dem Schuljahr 2019/20 arbeiten wir mit der Fahrschule Manfred Timm zusammen. Es besteht die Möglichkeit, die Führerschein Klasse A+B abzulegen.

Für A1 (Kraftrad bis 125 cm³) kann die Anmeldung ab 15,5 Jahren erfolgen, für A 2 (Kraftrad von mehr als 50 cm³) ab 17,5 Jahren. Für Klasse B kann die Anmeldung ab 16,5 Jahren erfolgen, sofern man begleitet fahren möchte.

Theorieunterricht

Zeit: Dienstag und Donnerstag von 18.30-20.00 Uhr

Ort: Fahrschule Timm, Rabengasse 1, Waren

Pflicht sind 14 Theoriestunden, danach Prüfung. Die Praxisstunden werden individuell mit dem Schüler vereinbart. Es sollten mindestens zwei Fahrstunden/Woche abgeleistet werden.



Instrumental-Ensemble Klangzauber Men's Voice

Instrumental-Ensemble



Leitung: Frau Reetz
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an alle, die ein Orchesterinstrument spielen und die Grundkenntnisse beherrschen. Ziel ist es, Freude am gemeinsamen Musizieren zu haben und die Schule bei Veranstaltungen musikalisch zu bereichern.

Klangzauber (Kl. 8-K2, 8-12 TN)



Leitung: Daniela Hartleben
Zeit: Montag, 17.00-18.00 Uhr
(oder nach Absprache)
Ort: Musiksaal

Du bist weiblich und hast Freude am gemeinsamen Singen?
Dann bist du hier genau richtig!
Probiere dich aus und zeig, was in dir steckt!

(Alle Mädchen haben vor der Belegung einen Stimmtest.)

„Men's Voice“ (10-K2, max. 8 TN)



Leitung: Volker Hartleben
Zeit: Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr

Für eine A-cappella-Gruppe werden 6 bis maximal 8 junge Männer gesucht, welche nach einem vorherigen Stimmtest unter meiner Leitung mehrstimmig singen möchten.



Karaoke Häkeln und Stricken MUN

Karaoke

(max. 4 Schüler in einer Gruppe, mehrere Gruppen sind möglich.)

Leitung: Herr Freude
Zeit: Dienstag, 19.15 Uhr

Ziel des Projektes ist:

- ◆ Freude am Singen
- ◆ Arbeiten mit dem Mikrofon
- ◆ Bedienung der Musiksoftware
- ◆ Kennenlernen der Aufnahmetechniken

Häkeln und Stricken (max. 6 TN)

Leitung: Frau Nützmann
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Beim Stichwort Häkeln und Stricken denken viele an Handarbeiten aus Großmutter's Zeiten. Aber: Beides ist wieder im Trend. Aus Wolle lässt sich so viel Tolles herstellen! Von Accessoires wie Schal, Mütze oder Stirnband bis hin zu Einkaufsnetzen – wir werden in diesem Projekt wahre Unikate herstellen. Häkeln/Stricken ist nachhaltig, schult deine Konzentration und deine handwerklichen Fähigkeiten. Wenn du also Lust hast, mehr über feste Maschen und halbe Stäbchen zu erfahren, dann sei dabei.

M U N Model United Nations (KI. 10-K2, max. 12 TN)



Leitung: Frau Dr. Hoot
Zeit: Dienstag, 17.25-18.50 Uhr, Computerraum

Ihr bereitet euch auf die weltgrößte Simulation der Arbeit der Vereinten Nationen für Schüler vor und fahrt vom 22.-27.01.2023 nach Den Haag zur THIMUN. Mit ca. 3000 Teilnehmern aus aller Welt handelt ihr in der Rolle eines UN-Mitgliedstaates Resolutionen und Verträge über Krieg und Frieden, Umweltpolitik, Menschenrechte, Wirtschaft usw. aus. Konferenzsprache ist Englisch. Willkommen in der großen Politik.

Online-Konferenz (23.-27.01.2023), falls die Veranstaltung coronabedingt nicht in Den Haag stattfinden kann.

Kosten: ca. 600 –700 Euro für die Fahrt nach Den Haag



**Debattierclub
KiTec
Vorhang auf, Bühne frei!**

Debattierclub (Kl. 10-K2; max. 8 TN)



Leitung: Herr Hein
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Kontroverse Debatten, die im Unterricht mitunter zu kurz kommen, werden hier intensiv diskutiert. Die Themenwahl erfolgt demokratisch nach Aktualität. Die inhaltliche Analyse der aktuellen Konfliktfelder und das methodisch-rhetorische Training werden gleichgewichtig geschult. Ziel ist es, dass ihr unabhängig von euren jetzigen Fähigkeiten am Ende frei, selbstbewusst und gut informiert debattieren könnt. Spaß am Debattieren und Interesse für Politik sind die einzigen Grundvoraussetzungen.

KiTec- Wissenswerkstatt (Kl. 5-8, max. 5 TN)

Leitung: Herr Kotte
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Warum stürzt ein hoher Turm nicht um? Wie baut man eine Brücke, damit sie nicht einbricht? In diesem Projekt konstruieren und bauen wir mit Holz und Metall. Wir üben den Umgang mit z.B. Hammer, Fuchsschwanz oder einem Handbohrer. Es sollen Türme, Brücken oder Fahrzeuge entstehen und deren technische Grundlagen erschlossen werden. Wir versuchen, die Bedeutung von Technik in unserem Alltag besser zu verstehen und ein Bewusstsein für eigene technische Fähigkeiten zu entwickeln. Wer also Interesse an kreativem Konstruieren und dem Umgang mit klassischen Werkzeugen hat, sollte sich anmelden.

Vorhang auf, Bühne frei! (ab Kl. 9)



Leitung: Herr Meyer
Zeit: Dienstag, 19.15-20.45 Uhr

Ziel ist die Aufführung eines Theaterstücks im zweiten Schulhalbjahr. Die Auswahl des Dramas erfolgt nach Teilnehmerzahl. Die Inszenierung wird gemeinsam erarbeitet und mit teambildenden Maßnahmen begleitet. Sollte der Besuch einer aktuellen Inszenierung möglich sein, fahren wir ins Theater und machen uns einen schönen Abend.

Das Projekt wird für ein ganzes Schuljahr gewählt!



Rettungsschwimmen
Psychologie
Schach

Rettungsschwimmen



Leitung: Herr Hein
Zeit: Montag, 18.45-21.15 Uhr (in Röbel)

Jedes Jahr ertrinken Menschen an unbewachten Badestellen. Die Rettungsschwimmer geben ihr Bestes, um Badegäste zu schützen. Ziel des Projektes ist der Erwerb des Abzeichens in Silber, welches zum Wachdienst befähigt. Voraussetzungen sind schwimmerische Fähigkeiten. Die TN **müssen** im Verlauf des HJ **das 15. Lebensjahr** vollenden! Ebenso muss ein Erste-Hilfe-Schein vorgelegt werden. *Kosten: 30€/Monat. + einmalige Prüfungsgebühr*

Psychologie (Kl. 10-K2; max. 12 TN)



Leitung: Frau Paulat
Zeit: Montag, 15.10-16.35 Uhr

In diesem Projekt beschäftigen wir uns mit Fragen der Alltagspsychologie. Zum Beispiel: Wie wirken sich Farben und Gerüche auf unser Verhalten aus? Wie entstehen Stereotype? Warum ist Rache eher bitter als süß? Ebenso im Plan stehen Aspekte der Persönlichkeits- und Lernpsychologie.

Eure Interessen und Wünsche können und sollen das Programm natürlich mitbestimmen.

Schach



Leitung: Herr Waschk (Landesmeister NB)
Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Wollt ihr über das Schachspiel eure geistige Leistungsfähigkeit steigern und bei Meisterschaften in den Wettstreit treten? Eure Konzentrationsfähigkeit verbessern, räumliches Vorstellungsvermögen steigern oder einfach nur Spaß beim Schachspiel haben? Dann kommt!



Konfirmandenunterricht Modedesign Angewandte Biologie

Konfirmandenunterricht

Leitung: Pastorin Isbarn
Zeit: Dienstag, 16.45-18.00 Uhr

Die Konfirmation ist eine feierliche Segenshandlung, sie markiert den Übertritt ins kirchliche Erwachsenenalter. Die Konfirmation wird im Rahmen eines Festgottesdienstes vollzogen, in dem die Konfirmanden ihren Glauben öffentlich bekräftigen sollen. Damit wird an die Taufe als Kind angeknüpft. Wir bereiten euch auf diese große Stunde vor. Eure Konfirmation kann auch in eurer Heimatgemeinde stattfinden.

Modedesign (9-K2)



Leitung: Frau Winkelmann
Zeit: Mittwoch, 15.10-16.35 Uhr

Zu Anfang erfolgt eine Einführung in die Grundlagen des Nähens, ihr bekommt die Funktion der Nähmaschine erklärt und macht die ersten Übungen auf Papier.

Nachdem die Übungsblätter abgearbeitet sind und ein Probetuch mit verschiedenen Nähten erstellt ist, ist die erste größere Arbeit eine Tasche, wobei schon die ersten Ideen umgesetzt werden. Anschließend kann man sich an Kleidung wagen, Auswahl der Modelle und Stoffwahl wird besprochen.

Angewandte Biologie (8-K2, max. 8 TN)



Leitung: Birte Schadlowski, Jacob Handy
Zeit: Montag, 13.25-14.45 Uhr
Ort: Müritzeum — Das NaturErlebnisZentrum in Waren

Biologie kann so faszinierend sein! Komm mit uns ins Müritzeum und schaue hinter die Kulissen von Deutschlands größtem Aquarium für heimische Süßwasserfische. Entdecke, wer unter der Wasseroberfläche der heimischen Seen und Flüsse zuhause ist! Lerne Waldbewohner und Bäume kennen, bestimme Gesteinsarten und werde mit uns wieder zum Sammler verborgener Schätze. Gemeinsam tauchen wir ein in die heimische Tier- und Pflanzenwelt unserer Region und nehmen die Vielfalt der Lebewesen vor unserer Haustür im Müritzeum einmal genauer unter die Lupe.



Backen
Kochen
Factory of sweets

Backen in der HdZ-Küche

Leitung: Frau Mende (1)
Zeit: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr
Leitung: Frau Herbst (2)
Zeit: Mittwoch, 19.00-20.25 Uhr

Könnt ihr von leckeren Kuchen und vom Backen nicht genug bekommen? Dann seid ihr hier genau richtig! Denn hier backen wir die besten Kuchen, Torten und Muffins. Auch Brot, Brötchen und Herzhaftes, wie Pizza oder Flammkuchen. Zu Weihnachten gibt es Plätzchen und Stollen. Habt ihr Lust, euren Eltern mal einen Geburtstagskuchen selbst zu backen? Hier lernt ihr es.

Kochen

Leitung: Frau Wasielewski
Ort: Schülerküche HdZ, pro Kurs max. 8 TN

Kochen I Klassen 9-K1
Zeit: Montag, 19.00-20.30 Uhr und
Kochen II Dienstag, 19.00-20.30 Uhr
Kochen III Klassen 7+8
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Genussvoll um die Welt: Regional und saisonal. Wir wollen kochen, was gerade auf dem Markt zu bekommen ist und ein bisschen gesund darf es auch sein. Lasst euch überraschen!

Factory of sweets (8-10 TN)

Leitung: Frau Hake
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.30 Uhr + 30 Minuten
am Donnerstag zur Fertigstellung
Ort: HdZ-Küche

Liebt ihr Leckereien aus Schokolade, Nougat, Nüssen oder Marzipan? Mit Geschick und Kreativität könnt ihr eure eigenen Pralinen herstellen. Anschließend dürft ihr selber naschen oder ihr verschenkt die kleinen Köstlichkeiten an liebe Freunde und Verwandte.



Gedächtnistraining Zufrieden durch die Ober- stufe

Gedächtnistraining (max. 24 TN)

Leitung: Herr Bütow
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr, Anfänger
Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr, Fortgeschrittene
Ort: Studierzimmer

Passen Lernen und Spaß zusammen? JA!
Kann man sich leichter Vokabeln merken? JA!
Auch Zahlen behalten soll einfach sein? JA!
Du willst dein Gedächtnis noch mehr trainieren? JA!
Du willst neue persönliche Rekorde aufstellen? JA!

Du willst auch mal an einer Gedächtnismeisterschaft teilnehmen?

Im Projekt trainiert ihr die Gedächtnistechniken, um diese in der Schule anwenden zu können. Unser Ziel ist auch die gemeinsame Teilnahme an der nächsten Norddeutschen Gedächtnismeisterschaft.

ZUFRIEDEN DURCH DIE OBERSTUFE (K1+K2) max. 8 TN



(Achtsamkeitstraining)

Leitung: Frau Eisenbart
Zeit: Dienstag, 19.45-20.25 Uhr, Audimax

Indem du regelmäßig Achtsamkeit trainierst, gelingt es dir, nachhaltig und selbstwirksam:

- ◆ eine konzentrierte und fokussierte Haltung zu entwickeln;
- ◆ Gelassenheit für die Anforderungen des (Schul)Alltags zu entwickeln;
- ◆ mit Freude auf deine Ressourcen zugreifen zu können;
- ◆ innerlich zu wachsen;

und einen liebevollen Umgang mit dir selbst.

Außerdem: Nach einem langen und stressigen Schultag kannst du dich entspannen und dich damit für den Rest der Woche stark und machen.



Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Prüfungs- und Auftrittscoaching (PAC)

Marburger Konzentrationstraining (MKT)



Leitung: Frau Eisenbart
Zeit: Individuelle Termine erfolgen nach Absprache

Das Training hilft dir, dich besser zu konzentrieren und Aufgaben, die dir gestellt werden, besser zu bewältigen.

Du erlernst Techniken und Strategien für

- das Training der Selbststeuerung
- Entspannung
- das Schärfen der Sinne
- einen produktiven Umgang mit Fehlern
- Motivation und Verbesserung der Leistungsbereitschaft
- die Stärkung des Selbstbewusstseins und das Zutrauen in das eigene Können

Prüfungs- und Auftrittcoaching (PAC)



Leitung: Frau Eisenbart
Zeit: Individuelle Termine erfolgen nach Absprache

Kennst du das? Schwitzige Hände, rote Flecken, Herzklopfen.

Im Schulalltag lernst du Lampenfieber, Auftritts- und Prüfungsängste kennen. Fast schon verführerisch gehst du in die Erwartung einer negativen Beurteilung durch andere oder erlebst einen plötzlichen Blackout.

Gerade ab der 10. Klasse kommt es zu einer Häufung von Prüfungen, sodass oft Schwierigkeiten auftreten, sich auf Tests, Vorträge, Klausuren vorzubereiten, eine Facharbeit zu beginnen oder einfach sich regelmäßig auf den Unterricht vorzubereiten. Es lebt sich dann „einfacher“, die Aufgaben vor sich her zu schieben – zurück bleiben jedoch Unzufriedenheit und ein ganz ungutes Gefühl.

Im Prüfungs- und Auftrittcoaching geht es um die Auflösung von Blockaden (z. B. „Ich kann das nicht!“ oder „Das schaff‘ ich nicht!“) und den effektiven Umgang mit individuellen Hürden wie Stress, Ängste, Unlust und Arbeitsblockaden. Erworbene Hindernisse wie Prokrastination (Aufschieberitis) und mangelndes Zeitmanagement werden konsequent abgebaut um den Herausforderungen in der Schule souverän und mit Freude zu begegnen.



TOP 360° Diagnostik

TOP 360° Diagnostik



Leitung: *Frau Eisenbart*

Zeit: *Individuelle Termine erfolgen nach Absprache*

In Zusammenarbeit mit Impart (Institut der Universität Osnabrück) führe ich individuell die 360° Trainingsbegleitende Osnabrücker Persönlichkeitsdiagnostik für Schüler ab dem 12. Lebensjahr durch. Dabei werden wesentliche Persönlichkeitskompetenzen identifiziert, um diese zur Begabungsentfaltung nutzen zu können und sowohl in der Schule als auch im privaten Bereich fruchtbar zu machen.

Ziel der Diagnostik ist eine individuelle Potenzialanalyse und damit verbunden langfristig eine Optimierung der Begabungsausschöpfung.

In einem folgenden Entwicklungsgespräch werden alle Persönlichkeitsfacetten individuell und ohne Wertung betrachtet. Das noch schlummernde Potenzial darf zur Entfaltung kommen.

Die Persönlichkeitsdiagnostik wurde von Professor Dr. Julius Kuhl und seinen Mitarbeitern am Fachbereich Persönlichkeitspsychologie der Universität Osnabrück entwickelt, sie ist langjährig erprobt und gültig.



PROJEKTGRUPPE STUDIEN- UND BERUFVORBEREITUNG

Credit Points - auch Leistungspunkte genannt - werden im Rahmen der Studien- und Berufsvorbereitung der **K1** auf Schloss Torgelow ab dem SJ 19/20 eingeführt. Die Anzahl der verliehenen Credit Points richtet sich nach dem Arbeitsaufwand, den die Schüler*innen für die jeweilige Veranstaltung erbringen müssen. Es gibt Pflicht- und Wahlveranstaltungen, die zum Teil selbst zu organisieren sind 😊 und unter dem Vorbehalt ausreichender Teilnehmerzahlen stehen. Die Wahlmodule werden mit der Projektwahl von den Schüler*innen für das ganze Jahr festgelegt.

Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Kosten	Stunden	Credits
	Unterrichtsmodule (Pflicht) Wechsel: Unterricht/selbständiges Arbeiten			
Sept 22	Thema 1: Praktika - Erstellen der Berichte; Bewertung im Fach Deutsch		6 x 40 Min.	6
Okt 22	Thema 2: Wege nach dem Abitur - W&T; FSJ, FÖJ; Bundeswehr..		4 x 40 Min.	4
Nov 22	Thema 3: Wege zum Studium - Uni, HS, FHS ..		4 x 40 Min.	4
Jan 23	Thema 4: Aktueller Arbeitsmarkt		4 x 40 Min.	4
Feb 23	Thema 5: Bewerbungsmappen - Lebenslauf erstellen; Bewertung im Fach Deutsch		4 x 40 Min.	4
März 23	Thema 6: Ich kann alles allein - Mietverträge, Versicherungen, Behörden ..		4 x 40 Min.	4
	Pflichtmodule			
	Career Day (Ist der Career Day bereits in Kl. 10 am 19.11.21, werden die Credits in der K1 angerechnet)		5 x 80 Min.	10
26.10.22	Open lecture day, Uni Greifswald		5 x 80 Min.	10
	Wahlmodule			
	Workshops / Infoveranstaltungen auf Schloss Torgelow			
26.09.22	Infoveranstaltung Auswahlverfahren Medizin (PlanZ) S.43	15,00 €	180 Min.	3
02./09.11.22	Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung (BfA) S.37		240 Min.	6
16./23.11.22	Workshop Total Dual — Erfolgreich dual studieren (BfA) S.38		240 Min.	6
04./05.11.22	Workshop Persönlichkeit zählt (Struss und Claussen) S.40	350,00 €	600 Min.	15
21./22.10.22	Workshop Vorbereitung auf Assessmentcenter (Institut für persönliche Bildung) S.39	250,00 €	600 Min.	15
05./06.05.23	Workshop Motivation und Selbststeuerung (Institut für persönliche Bildung) S.39	250,00 €	600 Min.	15
	Individuelle Studienberatung			
Sep-Dez 22	Individualberatung (Rundstedt und Partner) S.41	1.200,00 €	800 Min.	20
Nach Vereinbarung	Präsenz-Studienberatungstag (Struss und Claussen) S.35	1.600,00 €	1 Tag	10
Nach Vereinbarung	Online-Studienberatungstag (Struss und Claussen) S.35	1.600,00 €	1 Tag	10
Nach Vereinbarung	Online-Studienberatung (Studyway) S.36		90 Min.	3
Nach Vereinbarung	UNITARGET College Counselling (Auslandsstudium) S.36	Auf Anfrage		Je nach Dauer
Ab Sept. 22	Selbst ausgewählte Studienvorbereitungsveranstaltungen Anerkennung nach Vorlage des Teilnahmezertifikates			Je nach Dauer



Berechnungsgrundlage: Die Schüler*innen müssen im Laufe der K1 insgesamt mindestens 70 Credits erreichen. (35 Schulwochen/Jahr x 2 Std. Studi = 70 Credits). 1 Schulstunde (40 Min.) = 1 Credit; 0,5 Tage (= 5 Schulstd. = 200 Min.) = 5 Credits; 1 Tag (10 Schulstd. = 400 Min.) = 10 Credits. Werden die im jeweiligen Modul geforderten Leistungen nicht erfüllt, erhält der/die Schüler*in für diese Veranstaltung keine Credits. Credits, die außerhalb der Schulzeit an Wochenenden (sofern keine IWOs) bzw. in den Ferien erworben werden, werden mit dem Faktor 1,3 multipliziert.

Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Kosten	Stunden	Credits
	Tests/Kurse zur Studienvorbereitung			
24.10.22	Test Studienfeldbezogene Beratungstests (SFBT): Nawi, Ingenieur, Wirtschaft, Info-Mathe, Philologie, Recht, Allgemeine Studierfähigkeit S.34		120 Min.	3
Ab Nov. 22	TAT Trainingsseminare für Aufnahmetests an der Bucerus Law School / WHU / EBS / St. Gallen / Frankfurt School of Finance S.46 😊	Auf Anfrage	1-3 Tage	10/Tag
13.-15.01.23	TAT Trainingsseminar: Impulsseminar TMS Medizinertest S.45 😊	500,00 €	2 Tage	20
Ab 09.01.23	Online Intensivkurse: Chemie Vertiefung und Physik/Mathe Vertiefung (planZ) S.42 😊	800,00 €	32 Std.	30
Ab 10.01.23	Online Intensivkurs: Ham-Nat S.44 😊	500,00 €	18 Std.	20
12.-14.04.23 Osterferien	Vorbereitungskurs Auswahlverfahren Psychologie (PlanZ) S.43 😊	500,00 €	18 Std.	30
Osterferien 2023	Kurs Taste MINT (TU Ilmenau..) 😊	Anfrage	800 Min.	20
	Kurs Kunstmappenvorbereitung (Frau Camara) 😊	Anfrage	800 Min.	20
	Messen zur Studienvorbereitung			
24./25.02.23	Messe für Ausbildung, Studium, Gap Year, Messe Hamburg 😊		400 Min.	10
22./23.03.23	Messe Vocation, Neubrandenburg		200 Min.	5
Mai 23	Messe Karriere Dual, meerBiZ-Hamburg 😊		400 Min.	10
	Uni-/Hochschulinformationstage			
Frühjahr 23	Infotag Hochschule Universität Rostock 😊		400 Min.	10
22.04.23	Infotag Hochschule Neubrandenburg: Agrar, Architektur, Soziales		200 Min.	5
Apr 23	Infotag Hochschule für Musik und Theater, Rostock 😊		400 Min.	10
Mai 23	Infotag Hochschule Wismar-Warnemünde; Bauingenieur, E-Technik, Maschinenbau, Informatik 😊		400 Min.	10
Mai 23	Infotag Hochschule Stralsund 😊		400 Min.	10
Mai/Juni 23	Infotage der Universitäten Berlin und Potsdam 😊		400 Min.	10



Studienfeldbezogene Beratungstests SFBT

Probieren geht vor Studieren Studienfeldbezogene Beratungstests

Du bist dir nicht sicher, ob dein Wahlstudium auch deinen Fähigkeiten entspricht? Deshalb bieten wir in Zusammenarbeit mit Berufspsychologen der Bundesagentur für Arbeit „Studienfeldbezogene Beratungstests“ an.

Die Beratungstests wurden speziell für die Sekundarstufe II entwickelt und sind auf die Anforderungen der jeweiligen Studiengänge ausgerichtet. Die Aufgaben der Beratungstests beinhalten fachtypische Problemstellungen aus dem jeweiligen Fachgebiet. Dadurch erhältst du Informationen über typische Anforderungen deines Wahlstudienganges und kannst – ganz ohne Notendruck - testen, wie gut du die Aufgaben bewältigst. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Personen, die in diesen Tests gut abschneiden, mit erhöhter Wahrscheinlichkeit auch gute Studienleistungen in den jeweiligen Fächern erbringen.

Die Studienfeldbezogenen Beratungstests umfassen folgende Bereiche:

- Naturwissenschaften
- Ingenieurwissenschaften
- Wirtschaftswissenschaften
- Informatik/Mathematik
- Philologische Studiengänge
- Rechtswissenschaften
- Allgemeiner Studierfähigkeitstest

Jeder Test dauert etwa zwei bis drei Stunden. Anschließend besprichst du das Ergebnis persönlich mit einem Psychologen und erhältst eine Rückmeldung, wie die Testergebnisse im Vergleich zu anderen Studieninteressierten einzuschätzen sind.

Mindestteilnehmerzahl: 24

Zeit: 24.10.22; 09.15-15.15 Uhr





Struss und Claussen

Dein Präsenz-Studienberatungstag

Du hast noch keine genaue Vorstellung davon, was Du gerne nach dem Abitur machen möchtest.

Der Studienberatungstag findet in Hamburg bei unserem Kooperationspartner *Struss und Claussen* statt und gibt dir eine erste Orientierung.

Ablauf einer Beratung:

- ◆ Aus einer Reihe eignungsdiagnostischer Tests werden Deine Leistungsmotivation, Handlungs- und Kommunikationsmuster, Lernverhalten und Temperament erfasst.
- ◆ Im persönlichen Gespräch werden die Testergebnisse eingeordnet.
- ◆ Nach dem Vier-Augen-Prinzip tauscht sich der Berater mit einer zweiten Person aus dem Beratungsteam über dein Profil aus. So geht er sicher, die für Dich bestmöglichen Optionen zu finden.
- ◆ In einem finalen Gespräch – gerne mit vertrauten Personen (Eltern/Freunden) an Deiner Seite – werden Ziele und die nächsten Schritte definiert.
- ◆ Abschließend erhältst Du wichtige Handlungshinweise in einem Beratungsordner und kannst bis zu einem Jahr mit Deinem Berater in Kontakt bleiben.

Zeit: *Individuelle Vereinbarung*

Kosten: *ab 1.600,00 €*



Studienberatung online – einfach und flexibel per Videochat

Dein Studienberatungstag kann auch online mit den Beratern von Struss und Claussen stattfinden.

Wichtige Begleitpersonen können von unterschiedlichen Orten aus teilnehmen.

Die Testverfahren und Empfehlungen stehen digital zur Verfügung.

Zeit: *Individuelle Vereinbarung*

Kosten: *ab 1.600,00 €*





Studyway Education

UNITARGET

Kostenlose Online Studienberatung

Studyway Education hat es sich zur Aufgabe gemacht, allen Interessierten eine möglichst gute Studienberatung kostenneutral zugänglich zu machen.

Ablauf einer Online-Beratung:

Studierende unterschiedlichster Studienrichtungen und Studienorte berichten über ihren Studiengang, ihre Universität und das studentische Leben

Zeit: Termine werden auf der Homepage publiziert

mittwochs und donnerstags, ab 18.00 Uhr



UNITARGET: College Counselling



Wer in den Vereinigten Staaten, Kanada oder England studieren mag, sieht sich konfrontiert mit tausenden Hochschulen, Aufnahme-raten von teils unter 5 % an den Top-Universitäten wie Harvard, Stanford, Oxford oder Cambridge. Dann ist eine erfahrene Begleitung notwendig.

UNITARGET bietet eine umfassende Beratung für den Bewerbungsprozess.

- ◆ Detaillierte Informationsmappe über Studienrichtungen
- ◆ Individuelle Auswahl der Universitäten
- ◆ Einführung in die verschiedenen Bewerbungssysteme
- ◆ Begleitung bei der Vorbereitung auf ACT, SAT und weitere Aufnahmetests
- ◆ Einführung in das Bewerbungssystem UCAS
- ◆ Intensive Unterstützung bei Bewerbungsaufsätzen und Administration
- ◆ Coaching von Lehrpersonen für das Verfassen von Referenzen

Zeit: Individuelle Vereinbarung unter: www.unitarget.com

Credits: je nach Dauer



Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung (BfA)

Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung Du hast Ideen für dein Leben, aber noch keinen Plan?

Mit der richtigen Studienwahl beginnt deine Reise in die Zukunft.

Diese Wahl ist in Anbetracht der riesigen Zahl von rund 10 000 grundständigen Studiengängen nicht so einfach.

Mit dem richtigen Studium ist deine persönliche Selbstverwirklichung verbunden. Dabei sind intrinsische Bedürfnisse, Kompetenzen und berufliche Ambitionen zu berücksichtigen.

Beim Workshop wird der Prozess der Entscheidungsfindung im Fokus stehen.

- Studienfelder nach Fähigkeiten und Interessen reflektieren.
- Numerus clausus, Credit Points, c.t. — das Studien-ABC kennenlernen.
- Die persönliche Studienwahlentscheidung visualisieren und bei persönliche Kriterien gewichten.
- Research_ erfolgreiche Internetrecherche_ über Studienbereiche bis hin zum konkreten Studiengang und die dazugehörige Checkliste z.B.:
 - ◇ Fach- und Fächerkombinationen
 - ◇ Eignungsprüfung/ Vorpraktikum
 - ◇ Forschungen und Kooperationen deiner Universität bzw. Hochschule und Vertiefungsrichtungen im Master
 - ◇ Ortspräferenzen
 - ◇ Image der Uni, HAW oder FH
- Plane den nächsten Schritt!

Mindestteilnehmerzahl: 6

Zeit: 02.11. und 09.11.22; 16.00-18.00 Uhr





Workshop Total Dual Erfolgreich dual studieren (BfA)

Nicht der Typ für die reine Theorie? Total Dual — doppelt gut bewerben!

Namhafte Unternehmen bieten exzellente Karriereaussichten für dual Studierende. An der Hochschule erworbenes theoretisches Wissen kann unmittelbar in der nationalen und internationalen Arbeitswelt praktisch angewandt werden.

Im Wettbewerb um die besten Köpfe boomen die Studienangebote im Bereich der Wirtschaft, aber auch bei Behörden auf der Ebene von Kommunen, sowie Länder- und Bundesebene.

Entsprechend anspruchsvoll ist das Bewerbungs- und Auswahlverfahren.

Beim Workshop wird

- die Reflexion der Zukunftswünsche und Lebensziele,
- die Studienwahlentscheidung,
- die Strategie zur Auswahl von Unternehmen und die
- Vorbereitung auf das Bewerbungs- und Auswahlverfahren

im Fokus stehen.

Mindestteilnehmerzahl: 6

Zeit: 16.11. und 23.11.22; 16.00-18.00 Uhr





**Institut für persönliche
Bildung, Hamburg**

Institut für persönliche Bildung
Kompetenzen stärken



Workshops mit dem Institut für persönliche Bildung



Bewerbungsverfahren sind komplex. Häufig muss man sich Assessments stellen und sich seinen eigenen Zielen bewusst sein. Darauf bereiten die beiden Workshops vor.

Assessmentcenter

- ◆ Der erste Eindruck ist entscheidend, der letzte bleibt hängen
- ◆ Umgang mit Nervosität und Prüfungsangst
- ◆ Die Gesprächsphasen im Vorstellungsgespräch
- ◆ Ziele von Bewerbungsgesprächen
- ◆ Stärken herausfinden und Schwächen wirkungsvoll präsentieren
- ◆ Körpersprache im Vorstellungsgespräch
- ◆ Den Ablauf und die Phasen eines Assessmentcenters kennen lernen (Selbstpräsentation, Übungen, Rollenspiele, Feedback)
- ◆ Übungen zum Assessmentcenter (Gruppendiskussion, Überzeugungskraft, Argumentation, Kooperation)

*Zeit: 21.10.22 von 14.30-18.30 Uhr
22.10.22 von 09.00-17.00 Uhr*

Kosten: pro Workshop 250 €



Motivation und Selbststeuerung



- ◆ Was treibt mich wirklich an?
- ◆ Die Kraftquellen des Erfolgs
- ◆ Ziele, Werte, Einstellungen, hinderliche und förderliche Glaubenssätze
- ◆ Flow oder das Geheimnis der Selbstmotivation
- ◆ Die Kraft der mentalen Disposition
- ◆ Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft
- ◆ Potenziale wirkungsvoll zur Entfaltung bringen
- ◆ Ressourcenorientierten Selbstmanagement
- ◆ Umgang mit Stress

*Zeit: 05.05.23 von 14.30-18.30 Uhr
06.05.23 von 09.00-17.00 Uhr*

Kosten: pro Workshop 250 €





Struss und Claussen

Persönlichkeit zählt - Interaktiver Workshop



Unter Anleitung einer professionellen Moderation erhältst Du Wissen und Erkenntnisse über Dein eigenes Persönlichkeitsprofil.

Grundlage sind wissenschaftlich anerkannte Tests, die die Teilnehmer im Vorfeld ausfüllen und vor Ort durchlaufen.

Die Auswertung wird interaktiv mithilfe verschiedener Gruppenmethoden umgesetzt, die dazu dienen, Selbst- und Fremdbild zu erarbeiten.

Du kannst valide Aussagen über Deine individuelle Persönlichkeitsstruktur treffen und daraus Hinweise für Deine berufliche Zukunft ableiten.

Zeit: 04./05.11.2022

Freitags, 14.30-18.30 Uhr

Samstags, 09.00-17.00 Uhr

Teilnehmer: max. 12

Kosten: 350,00 €





Rundstedt und Partner
VON RUNDSTEDT

Individualberatung Rundstedt und Partner



Nicht jede/r möchte Fragen des Persönlichkeitsprofils in einer Gruppe besprechen. Durch einen Mix aus Impulsen zur Selbstreflexion und wissenschaftlich basierten Testverfahren erhältst du eine individuelle, unabhängige und fachlich versierte Unterstützung in deiner Zukunftsplanung.

Bis 09.09.2022

Zusenden des persönlichen Klientenheftes

Bis 30.09.2022

Bearbeiten des persönlichen Klientenheftes

1. Phase: ab 17.10.2022

Teilstrukturiertes Interview; Erläuterung der Selbst- und Fremdeinschätzungen; Sichtung der persönlichen Potenziale und beruflichen Ziele

2. Phase: bis 04.11.2022

Ausgewählte berufspsychologische Testverfahren; online gestützt

3. Phase: 18. und/oder 19.11.2022 (Elternsprechtage)

Psychologisch fundiertes Rückmeldegespräch, gemeinsam mit den Eltern oder anderen Vertrauenspersonen. Vorstellung möglicher Berufsbilder. Ausführliche Diskussion über bestmögliche Ausbildungs- bzw. Berufswege.

Abschluss bis 21.12.2022

Schriftlicher Ergebnisbericht. Kompakte Zusammenfassung der Test- und Diskussionsergebnisse

Kosten pro Teilnehmer

1.200 €





planZ

planZ
zukunft mit plan

Für K1 und K2



Du hast vor, Medizin, Physik, Chemie, Maschinenbau, Elektrotechnik oder Verfahrenstechnik zu studieren? Dann sind diese Online Intensivkurse genau richtig.

Online Intensivkurse Chemie Vertiefung (planZ)

Du strebst ein Medizinstudium an, fühlst Dich aber in Chemie noch nicht fit genug für die Teilnahme am HAM-Nat., MedAT oder IMAT Test? Dann kannst Du in diesem Onlinekurs folgende Schwerpunkte in Chemie vertiefen:

- ◆ Grundlagen der allgemeinen und anorganischen Chemie
- ◆ Chemisches Rechnen
- ◆ Organische Chemie
- ◆ Aufbau eines grundlegenden Verständnisses für sämtliche chemische Themen zur Studienvorbereitung

Zeit: Ab 09.01.2023
2 x pro Woche (Mo. und Do.) 15.00-17.00 Uhr
Insgesamt 16 Termine

Kosten: 800,00 €



Online Intensivkurse Physik / Mathe Vertiefung (planZ)



Ingenieurwissenschaftliche Studiengänge sind oft im naturwissenschaftlichen und im mathematischen Bereich sehr fordernd. Mit guter Vorbereitung aber in den Online Vertiefungskursen in Physik und Mathematik kein Problem.

- ◆ Mathe: Mathematische Grundlagen, Größen und Einheiten in den Naturwissenschaften
- ◆ Physik: Mechanik, Wärmelehre, Elektromagnetismus, Schwingungen und Wellen, Optik und Akustik, Radioaktivität
- ◆ Aufbau eines grundlegenden Verständnisses für sämtliche Themen
- ◆ Kontrolle des individuellen Lernerfolgs durch regelmäßige Hausaufgaben

Zeit: Ab 09.01.2023
2 x pro Woche (Mo. und Do.) 17.30-19.30 Uhr
Insgesamt 16 Termine

Kosten: 800,00 €





planZ

planZ
zukunft mit plan

Infoveranstaltung: Auswahlverfahren Medizin

Es ist ratsam, sich möglichst frühzeitig einen guten Überblick zum Auswahlverfahren Medizin zu verschaffen. Mit unserem Kooperationspartner PlanZ erfährst Du in drei Vorträgen das Wichtigste zu folgenden Themenschwerpunkten:

- ◆ Die Auswahlverfahren für das Medizinstudium an den öffentlichen Unis in Deutschland
- ◆ Der Medizinertest/TMS: Wie viele Punkte brauchst du im Test?
- ◆ Private medizinische Universitäten in Deutschland

Zeit: 26.09.22 von 14.00-17.00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 20

Kosten: 15,00 €



Vorbereitungskurs: Auswahlverfahren Psychologie



Seit Mai 2022 kann man in Baden-Württemberg durch die Teilnahme am „STAV-Psych“ seine Chancen zum Eintritt in das Psychologiestudium verbessern. Der Studiengangsspezifische Eignungstest wird an den Unis in Heidelberg, Freiburg, Mannheim, Tübingen und Ulm im Zulassungsverfahren berücksichtigt. Der modulare „STAV-Psych“ besteht aus Multiple-Choice-Aufgaben aus den Themenbereichen: Schlussfolgerndes Denken, Mathematikkenntnisse, Biologiekenntnisse, Psychologieverständnis und Englischverständnis.

Die Anmeldung zum „STAV-Psych“ erfolgt immer bis Mitte Februar über das Anmeldeportal: *Anmeldung STAV-Psych*.

Zeit: 12.-14.04.23 (Osterferien)

Täglich 10.00-16.00 Uhr

Ort: Berlin

Kosten: 500,00 €





planZ

planZ
zukunft mit plan

Online Intensivkurs: HAM-Nat



Der „Ham-Nat“ ist ein naturwissenschaftlicher Test und wird oft bei der Zulassung für das Medizinstudium eingesetzt. Bei gutem Abschneiden ist bis zu einem Abiturdurchschnitt von 1,7 eine Zulassung zum Medizinstudium möglich. Das Online-Seminar unseres Kooperationspartners PlanZ bietet:

- ◆ Aufgaben gemäß Themenkatalog HAM-Nat
- ◆ Mathematik, Physik, Chemie, Biologie, arithmetisches Problemlösen und Relationales Schließen
- ◆ Regelmäßige Lernkontrolle
- ◆ Hausaufgaben

Zeit: ab 10.01.2023 von 16.00-18.00 Uhr

Termine: 9 à wöchentlich 2 Std.

Kosten: 500,00 €





TAT

TAT Trainingsseminar Impulsseminar TMS – Mediziner test



Du möchtest Medizin studieren und Dich möglichst effizient auf den Mediziner test vorbereiten?

Um Dich fit zu machen, bieten wir mit TAT ein Impulsseminar an. Es besteht aus zwei Tagen konzentriertem Training durch die neun Teilbereiche des TMS.

Am Beispiel ausgewählter Aufgaben zeigen wir Dir die besten Lösungsmethoden, Strategien und Bearbeitungstechniken und legen das Fundament, das Du brauchst, um alle neun Untertests in Eigenregie weiter zu trainieren. Wir zeigen Dir, wie du die Aufgaben im TMS selbstständig, rasch und sicher löst.

Wir setzen folgende thematische Schwerpunkte:

- ◆ Konzentrationsübungen mittels visueller Zuordnungen
- ◆ Schnelle visuelle und abstrakte Datenerfassung und spätere Wiedergabe
- ◆ Lösung formaler Probleme – Interpretation wissenschaftlicher Diagramme und Tabellen
- ◆ Schnelles logisches Erfassen/Analysieren medizinisch/naturwissenschaftlicher Texte
- ◆ Logisches Erfassen räumlicher Strukturen

TAT bleibt auch außerhalb des Seminars Dein Ansprechpartner in Vorbereitung auf den Mediziner test. So bleibst Du am Ball, trainierst das Gelernte und bist am Prüfungstag topfit.

Zeit: 13.-15.01.2023

Teilnehmer: mind. 12

Kosten: 500,00 €





TAT



TAT Trainingsseminare für Aufnahmetests an Hochschulen



Nur für K2

Du hast vor, dich an der **Bucerius Law School/WHU/EBS/St Gallen/Frankfurt School of Finance and Management** zu bewerben.

Das private Schulungsinstitut TAT hat sich auf Trainingsseminare für Assessments und Tests spezialisiert. Es ist ein großer Vorteil in der Prüfungssituation, wenn man mit dem Testmaterial vertraut ist und Bearbeitungsstrategien bei den verschiedenen Aufgabengruppen kennt. Seminarinhalte:

- Simulation der konkreten Testsituation
- Einübung von Arbeits- und Lösungstechniken
- Übungsmaterial für die häusliche Vorbereitung
- Beratung zu allen Fragen im Auswahlverfahren

Ab **November 2022** sind die Vorbereitungsseminare über die Homepage von TAT (www.zulassungstest.de) zu buchen.

Die Seminare dauern in aller Regel ein bis drei Tage.

Kosten: auf Anfrage

pro Tag:





Wir unterrichten nach den Leistungsstufen (Unter-/Mittel-/Oberstufe) des Verbandes Deutscher Musikschulen.

Diese Qualifikationsstufen kennzeichnen das jeweilige Leistungsniveau Ihres Kindes.

Für das Durchlaufen der musikalischen Bildung in der Unter- und Mittelstufe sind 4 Jahre vorgesehen. In der Oberstufe wird auf dem Niveau der Aufnahmeprüfungen der Hochschulen für Musik unterrichtet.

Das Bestehen einer Leistungsstufe wird mit einem Zertifikat dokumentiert.

Koordination durch Frau Hartleben

Komponieren / Musiktheorie

Herr Kross

Geige

Herr Phillip

Akkordeon

Frau Rüße

Horn und Trompete

Herr Heuschkel (Mittwoch)

Posaune / Tuba

Herr Heuschkel

Schlagzeug

Herr Bolyan, Herr Mucha

Gitarre, E-Gitarre, E-Baß

Herr Freude

Klavier

Frau Rüße (Montag-Donnerstag)

Herr Kross

Gesang

Frau Rüße

Herr Wagner (Montag+Mittwoch)

Klarinette / Flöte / Saxophon

Frau Reetz

Cello und Kontrabass

Herr Schneeweiß

und weitere nach Wunsch und Verfügbarkeit

Kosten pro Einzelstunde: 30,00 Euro auf Honorarbasis oder Musikschule in Waren bzw. Malchin (Verträge werden mit der jeweiligen Musikschule zu deren Konditionen abgeschlossen.)



Gemeinsam planen, gemeinsam handeln, gemeinsam erfolgreich sein

In einer Welt, in der Erfolg immer wichtiger wird, drohen soziale Kompetenzen zugunsten einer „Ellenbogenmentalität“ in den Hintergrund zu treten. Führende Unternehmen haben längst erkannt, dass im arbeitsteiligen Prozess Teamfähigkeit und emotionale Intelligenz zu den Schlüsselqualifikationen gehören. Jede noch so qualifizierte Ausbildung läuft ins Leere, wenn sie den Aspekt des menschlichen Miteinanders aus den Augen verliert.

Im Team denken

Auf Schloss Torgelow wollen wir unsere Schülerinnen und Schüler bestärken, für andere Verantwortung zu übernehmen. Sie sollen erkennen, dass die Zusammenarbeit in einer Gruppe, das Zusammenspiel in einer Mannschaft oder die Arbeit an einem gemeinsamen Projekt Chancen und Möglichkeiten bietet, die ein Einzelner nicht hätte.

Zur Stärkung des Teamgedankens bieten wir ab der 9. Klasse jahrgangsübergreifende Teamprojekte an. Hier können junge Menschen aus verschiedenen Klassenstufen mit gleich gelagerten Interessen gemeinsam an einem Ziel arbeiten.

Sie gehören zu einem Sportteam im Segeln, Judo, Fußball, Tennis, Reiten, Golf oder in der Leichtathletik, bauen eine Großplastik im Kunstprojekt oder sammeln Erfahrung im Umgang mit der Kamera und mit Photoshop im Teamprojekt Fotografie.

Im Teamprojekt Musikperformance verbinden sie die Gestaltung künstlerisch anspruchsvoller Videos mit live gespielter Musik und bei Outdoor lernen sie ihre Grenzen kennen.

Im Team muss man füreinander eintreten, darf sich von Rückschlägen nicht entmutigen lassen und muss das gesteckte Ziel mit Beharrlichkeit verfolgen. Einen besonderen Höhepunkt der gemeinsamen Arbeit stellt die Teamprojektwoche dar, in der eine ganze Woche lang auf ein gemeinsames Ziel hingearbeitet wird. Am Ende stehen der Stolz auf die im Team erbrachte Leistung sowie ein ganz besonderes Zusammengehörigkeitsgefühl.



Teamprojekte werden auf Schloss Torgelow seit dem Schuljahr 2000/2001 angeboten. Nach amerikanischem bzw. englischem Vorbild wählen alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 9 bis K2 ein Teamprojekt. Schülerinnen und Schüler, die in der 8. Klasse sind, können ausnahmsweise teilnehmen.

Teamprojekte werden immer für ein ganzes Schuljahr gewählt. Ein Wechsel zum Halbjahr ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung der Projektleiter gestattet.

Was ist ein Teamprojekt?

- Alle Mitglieder eines Teamprojekts haben ein gemeinsames sportliches, künstlerisches oder gestalterisches Ziel (siehe Projektbeschreibung).
- Das Teamprojekt trifft sich ein- bis zweimal wöchentlich sowie an jedem IWO.

Wichtige Hinweise zur Teamprojektwahl:

1. Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 bis K1 müssen ein Teamprojekt wählen. Schüler der K2 können ein Teamprojekt wählen, wenn Plätze frei sind. Ausnahmen für externe Schülerinnen und Schüler sind nicht möglich, weil die Teilnahme am Teamprojekt zum pädagogischen Konzept Schloss Torgelows gehört.
2. Die Teilnahme an den Teamprojekten ist Pflicht. Sie sind einem Schulfach gleichgestellt. Ein Fehlen ist nur unter den im TOBU für das entschuldigte Fehlen im Unterricht festgelegten Grundsätzen möglich. Eine Befreiung wegen sonstiger schulischer Gründe ist nicht zulässig.
3. Jeder **Schüler kann nur ein Teamprojekt wählen**, weil die Plätze begrenzt sind. Die Schulleitung wird - sofern möglich - die TP-Wahl bei der Stundenplanung berücksichtigen.
4. Die Wahl des Teamprojekts ist eine Bewerbung beim Teamprojektleiter und steht unter dem Vorbehalt der Aufnahme durch diesen.
5. Sollte die Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, kann es sein, dass das Projekt nicht durchgeführt wird und eine Neuwahl des Schülers nötig ist.

Wichtiger Hinweis zu den TP-Fahrten:

Da aktuell die weitere Entwicklung der Covid-19-Pandemie nicht einzuschätzen ist, stehen die Angaben zu Zeitpunkt und Ort unter Vorbehalt.

**Leitung:**

Herr Bruhn

Termin:Mittwoch,
13.25-16.25 Uhr**Teilnehmerzahl:**

10

TP Fotografie

Wenn du im Besitz einer Spiegelreflexkamera bist, gern fotografierst und schon immer wissen wolltest, worin der Unterschied zwischen „Knipsen“ und dem Erstellen ausdrucksstarker Fotos besteht, ist das Teamprojekt Fotografie genau das Richtige für dich.

Wir erarbeiten uns gemeinsam die Grundlagen der Fotografie, lernen die Möglichkeiten unserer Kamera kennen und schulen unseren Blick für das Motiv. Wir wenden uns nacheinander verschiedenen Teilgebieten der Fotografie zu.

Während wir uns in den Frühlings- und Sommermonaten vorwiegend mit Natur- und Landschaftsaufnahmen beschäftigen, werden wir in der kalten Jahreszeit die vielfältigen Möglichkeiten unseres Fotostudios nutzen. Wir werden intensiv bei der fotografischen Gestaltung unserer Schülerzeitung „Muttersöhnchen“ mitwirken, Bilder für den „Torgelow Timer“ anfertigen, Schulveranstaltungen im Bild festhalten und unsere Mitschüler porträtieren.

Ein zweiter wesentlicher Teilbereich unserer Projektstätigkeit ist die Bildbearbeitung in „Photoshop“. Nach dem Erlernen der Grundlagen werden wir zunehmend selbständiger an unseren eigenen Bildern arbeiten und erste Schritte in der Bildmontage unternehmen. In regelmäßigen Abständen werden wir unsere Werke in unserer Ausstellung präsentieren.

TEAMPROJEKTFAHRT**Zeitraum:** 30.09.-07.10.22**Ziel:** Hamburg

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr voraussichtlich nach Hamburg. Hier werden wir an vielfältigen Orten das einzigartige Flair dieser herrlichen Stadt mit der Kamera einfangen.

Die Kosten betragen ca. 550 Euro inkl. Vollverpflegung (nach Abzug des Schulzuschusses).





TP GOLF



Leitung:

Herr Dr. Jürgens
Herr Santowski

Termin:

Mittwoch
13.00-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

20

Teamprojekt Golf

Das Teamprojekt Golf steht allen interessierten Spielern offen, die am Tag der Teamprojektwahl bereits über die Platzreife verfügen.

In Kooperation mit dem Golf- und Country Club trainiert das Teamprojekt mittwochs in Fleesensee. Das Training umfasst alle Bereiche des Golfspiels.

Während der Saison finden mehrfach Turniere statt, in denen die Projektteilnehmer die Möglichkeit erhalten, ihr Handicap zu verbessern. Für das Wintertraining steht ein Golfsimulator in unserer Sporthalle zur Verfügung.

Im Teamprojekt Golf soll eine technisch anspruchsvolle Sportart erlernt oder verfeinert werden. Gute Spieler können sich für die Schloss Torgelow Golfmannschaft qualifizieren und dort bei Wettkämpfen gegen andere Schulteams antreten.

Wir nehmen auch am Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ teil. Die monatlichen Kosten für das Golftraining belaufen sich auf 90 Euro (nur in Trainingsmonaten). Die Jahresschülermitgliedschaft mit unbeschränktem Spielrecht auf allen Plätzen in Fleesensee kostet 160 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 03.-07.10.22
Ziel: Golfpark Strelasund

Die Teamprojektfahrt führt uns in den Golfpark Strelasund. Dort übernachten wir in modern eingerichteten Ferienwohnungen, die zur Anlage des Golfresorts gehören. Die Anlage verfügt über zwei sehr schöne, aber herausfordernde 18-Loch-Plätze. Die Projektwoche dient dem Ziel, die spielerischen Fähigkeiten zu verfeinern und das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Während der Teamprojektfahrt werden die Spieler in zwei Teams eingeteilt, die im Ryder Cup Modus gegeneinander spielen.

Die Kosten betragen ca. 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

**Leitung:**

Herr Paulat

Termin:

Montag und Mittwoch,
13.10-14.50 Uhr

Teilnehmerzahl:

10

Das Teamprojekt Judo/Ju-Jutsu

steht allen Schülern offen, die sich für Kampfsport allgemein interessieren, denn im Fokus des Trainings steht der Selbstverteidigungs- bzw. Selbstbehauptungsaspekt. Entwickelt werden die konditionellen Fähigkeiten in Einheit mit dem Erwerb vielseitiger allgemeiner Bewegungserfahrungen. Betont wird der individuelle Ausbau der Willenskraft und des Durchhaltevermögens.

Für Teilnehmer, die sich über einen längeren Zeitraum engagieren und gute Leistungen erzielen, ist es möglich, im Judo, Ju-Jutsu oder auch Brazilian Jiu-Jitsu Gürtelgrade zu erlangen oder das Teamprojekt bei Wettkämpfen zu vertreten. In Kooperation mit Clubs aus Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg und Berlin trainiert das Team direkt mit Welt- und Europameistern, die regelmäßig Schloss Torgelow besuchen.

Solange wir durch die Corona-Pandemie Kontaktsportarten nicht sportartenspezifisch trainieren können, werden die Teamprojektmitglieder unter freiem Himmel trainieren. Neben Seilspringen und Schattenboxen bietet das Projekt ein CrossFit Workout unter anderem aus den Bereichen Animal Movement und Ginástica Natural an.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 03.-07.10.22

Ziel: Zinnowitz, Usedom

Dieses Jahr zieht es das Judoprojekt wieder einmal nach Zinnowitz auf Usedom. Die traumhafte Lage, großzügige, moderne Trainingseinrichtungen, der weite Strand sowie das maritime Klima sind die Trümpfe, die auch Kampfsportler aus dem gesamten Bundesgebiet ins Ostseebad Zinnowitz locken. Auf uns warten im Sporthallenkomplex eine Halle mit Judomatte und Möglichkeiten zum Boxtraining, Krafraum, Sauna und nahegelegene Schwimmmöglichkeiten. Für die Judoka wird ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm geboten. Techniktraining, Fallschule, Randori und anspruchsvolle Gymnastik stehen auf dem Trainingsplan, ebenso wie das Erlernen und Anwenden von Selbstverteidigungsstrategien.

Die Kosten betragen 350 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



Leitung:

Herr Leggoe

Termin:

Montag, 13.25-14.50 Uhr
Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Teilnehmerzahl:

12

Im Zentrum des TP Leichtathletik

steht die Entwicklung individueller Grundfähigkeiten der menschlichen Bewegung durch Training der Muskulatur und der motorischen Fähigkeiten.

Hier lernen die Teilnehmer spezielle Bewegungsabläufe, Trainingsmethoden und Wettkampfbestimmungen.

Gegenseitiges Helfen und gemeinsames Üben zur Verbesserung der individuellen Leistung ist das Ziel.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 03.-07.10.22

Ziel: Zinnowitz, Usedom

Grundlagenausdauertraining an der frischen Luft, Teambuilding, vielseitige Freizeitaktivitäten.

Das Ostseebad Zinnowitz wartet mit einer komplett sanierten Unterkunft in der Sportschule auf. Vielseitiges Training am Strand, im Wald oder auf der gut ausgestatteten Leichtathletikanlage stehen auf dem Programm. Darüber hinaus bietet der Tourismusort vielfältige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

Die Kosten betragen 300 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



Leitung:

Herr Seeber

Termin:

Mittwoch, 13.25-16.35 Uhr

Teilnehmerzahl:

12

TP Musikperformance

Bei Musikperformance komponieren wir Musik und drehen Videos. Wenn wir das geschafft haben, gehen wir mit unseren Werken auch gelegentlich auf die Bühne und performen live mit Bild und Ton. Das ist neben der musikalischen Arbeit natürlich auch eine große technische Herausforderung. Um einen guten und kreativen Workflow zu ermöglichen steht uns eine gute Internetverbindung zur Verfügung. Ab Klasse 9 kannst du innerhalb des Projektes mit deinem eigenen Notebook arbeiten.

Wir beschäftigen uns mit den einschlägigen Adobe Produkten (Premiere, After Effects, Photoshop) und für die Musik mit Ableton, Musescore und vielen weiteren Anwendungen. Wir fangen klein an und enden groß. Wenn du ein Instrument spielst, Musik, Tanz, Spiel, Improvisation magst oder Interesse an kreativer Gestaltung von Videos, Fotos und/oder Musik am Computer hast bist du hier richtig!

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 03.10. - 07.10.22

Ziel: Berlin und Umgebung

Ob Stadt oder Land, wir erkunden die Umgebung und suchen uns eindrucksvolle Bilder. Die fangen wir ein mit Film, Foto und Musik. Wir suchen nach Besonderheiten der Örtlichkeiten und der Menschen vor Ort und lassen sie in unsere Produktionen einfließen. Darüber hinaus wollen wir Exkursionen zu zeitgenössischen, multimedialen Ausstellungen machen.

Die Kosten betragen circa 600 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).





TP OUTDOOR

55



Leitung:

Herr Wille

Termin:

Montag, 13.30-16.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

12

TP Outdoor

Dieses Jahr geht es, wie immer, erst einmal aufs Wasser des Torgelower Sees, um die Grundprinzipien des Kanufahrens zu erlernen. Dann, im Oktober, fahren wir auf die Insel Fehmarn ans Meer.

Auch den Winter über und im Frühjahr sind wir weitestgehend in der Natur, outdoor eben. Wir beschäftigen uns mit Karten, Kompass und der Orientierung im Gelände, mit naturverbundenem Verhalten, mit der Tier- und Pflanzenwelt. Auch das Überleben ohne Handy gehört dazu und vieles andere mehr.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 03.-07.10.22

Ziel: Fehmarn

Zur Teamprojektfahrt geht's dieses Jahr zum Herbststurmcamping auf die Ostseeinsel Fehmarn. Wir übernachten in Zelten, duschen kalt und verlassen für eine Woche die Komfortzonen des behüteten Alltags. Auch hier ist unser Thema das umweltbewusste und achtsame Fortbewegen in der Natur der Insel.

Inselumrundung zu Fuß, Strandgutsammeln, Besuch bei den Fischern zur Nahrungsbeschaffung sind nur einige der möglichen wetterunabhängigen Aktivitäten.

Die Kosten betragen circa 500 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



Leitung:

Frau Schlobohm

Termin:

Mittwoch

Gruppe 1: 12.30-17.00 Uhr

Gruppe 2: 14.00-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

8

Das Teamprojekt Reiten - nur für erfahrene Reiter - fährt einmal in der Woche sowie an den Internatswochenenden nach Malchow, um in der dortigen Reitanlage mit unseren Reitlehrern zu trainieren. Neben den üblichen Unterrichtseinheiten zu Sprung und Dressur unternehmen wir in der warmen Jahreshälfte Ausritte, um die Sicherheit im Gelände zu üben. Uns stehen viele verschiedene Schulpferde zur Verfügung. Eigene Pferde können nach Rücksprache mitgebracht werden.

Die Anlage verfügt über folgende Ausstattung: Reithalle, Außenreitplatz, Springplatz mit Hindernissen, Dressurplatz, Longierzirkel.

Die Kosten belaufen sich auf monatlich 65 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 02.-06.10.22

Ziel: Warnemünde

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr erneut auf den Reiterhof Blohm im schönen Warnemünde. Der Mehrgenerationenbetrieb rund um die Familie bietet eine große Reithalle, Außenplätze und mehrere kleine Ferienwohnungen.

Geplant sind neben täglichen Dressur- und Sprungeinheiten auch ein Ausritt ins Gelände. Die Ostsee ist nur wenige Meter vom Reiterhof entfernt und auch die Innenstadt von Rostock ist schnell zu erreichen. Deswegen können wir ganz individuell und spontan auf eure Wünsche eingehen und auch abends ein schönes Programm zusammenstellen.

Die Kosten betragen circa 700 Euro für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Reitstunden und Ausflüge (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP SEGELN

57



Leitung:

Herr Hein

Termin:

Mittwoch, 13.30-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

10

TP Segeln

120 Quadratkilometer Segelrevier. Größter Binnensee Deutschlands. Regelmäßiger Südwestwind der Stärke 4. Und wir mittendrin: Das Teamprojekt Segeln auf der Müritz. Egal ob du Einsteiger oder erfahrener Segler bist, hier wird jeder gefördert und gefordert. Bei leichtem Wind und mit Unterstützung der erfahrenen Segler geht es los. Dafür werden von Beginn an die schuleigenen 420er Jollen genutzt. Bei diesem herausfordernden Boot kann man mit hoher Geschwindigkeit über das Wasser gleiten, während eine Person im Trapez buchstäblich über das Wasser fliegt. Langfristig wird auf diesem Niveau leichtes Regattatraining und Taktikschulung angepeilt. Im Teamprojekt Segeln arbeiten wir grundsätzlich mindestens in Zweierteams zusammen und lernen Verantwortung zu übernehmen. Der Steuermann bzw. die Steuerfrau lernt klare Kommandos zu geben und Fehler gemeinsam auszuwerten.

„Segler werden im Winter gemacht“ – so lautet ein typisches Sprichwort. Winterprogramm: allgemeine Fitness, Schwimmtraining, Boots- und Materialpflege, Knotenkunde, Segeltheorie, Törnplanung, Grundlagen der Navigation, Vorbereitung des Segelgrundscheins und Unterstützung beim Erwerb des Sportbootführerscheins Binnen.

Life begins at 20 knots - Wann beginnst du zu leben?

Monatliche Kosten: 50 Euro + evtl. Prüfungsgebühren und Lehrmaterialien

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 01.-05.10.22

Ziel: Müritz

Sportliches 420er Segeln

Aufgrund der Covid-19-Pandemie bleibt das Teamprojekt Segeln in diesem Jahr an seinem Heimatrevier, der Müritz. Es handelt sich um eines der besten Segelreviere Deutschlands und bietet den optimalen Ausgangspunkt für kleinere Törns und Tagesausflüge an die Ostsee. Übernachten werden wir voraussichtlich in der Marina Eldenburg. Dort konnten wir bereits im letzten Jahr tolle Erfahrungen sammeln.

Der Kostenbeitrag pro Schüler beträgt circa 550 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses)



TP TENNIS

58



Leitung:

Herr Otto
Herr Nater (C Trainer, PGA
Assistant Professional)

Termin:

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

16

Das **Teamprojekt Tennis** bietet seinen Teilnehmern in Zusammenarbeit mit der Tennisschule im Golf & Country Club Fleesensee einmal pro Woche und an den Internatswochenenden die Möglichkeit, einen sportlichen Schwerpunkt im Tennis zu setzen. Bei sehr guten Trainingsbedingungen auf sechs Hallenplätzen und neun Außenplätzen werden die Schülerinnen und Schüler von zwei Trainern in Kleingruppen für jeweils drei Stunden trainiert. Es gelten folgende Auswahlkriterien, auf deren Grundlage der Teamprojektleiter über die Aufnahme jedes Bewerbers zum neuen Schuljahr entscheidet: Soziales Verhalten auf Schloss Torgelow (Internat, Schule, Projekte), sportliches Engagement im Vorjahr (TP Tennis oder Tennis in einem Verein) + Spielstärke (Beurteilung durch den TP-Leiter oder die Trainer). Die Schüler, die das Teamprojekt wählen möchten, sollten Motivation und gute Fitness mitbringen.

Die monatlichen Kosten für das Tennistraining belaufen sich auf 69 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 02.-07.10.22

Ziel: Santa Ponca, Mallorca, Spanien

In den Kosten sind enthalten:

- Transferkosten Flughafen Palma de Mallorca <--> Santa Ponca de Mallorca
- Flug mit Gepäckstück (20kg) + Handgepäck
- Unterbringung in 3-Bett-Zimmern mit eigenem Bad im Hotel Bahia del Sol
- Verpflegung Halbpension im Hotel Bahia del Sol
- Nutzung des Sport- und Wellnessangebotes an allen 5 Tagen
- 4 Tage, 120 Minuten Training überwiegend auf Außenplätzen unter Anleitung geschulter Trainer in Kleingruppen (3-4 SpielerInnen)
- Ausflug nach Palma de Mallorca

Die Kosten betragen etwa 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses)



Leitung:

Herr Handy

Termin:

Montag, 15.10-16.35 Uhr
und
Dienstag, 19.15-20.45 Uhr

Teilnehmerzahl:

18

Teamprojekt Volleyball

Im Teamprojekt Volleyball liegt der Fokus natürlich zunächst auf dem Spielspaß. Damit dieser entstehen kann, bedarf es einer theoretischen Auseinandersetzung mit der Technik und Taktik sowie der praktischen Umsetzung in der Gruppe. Hierfür starten wir mit den Grundlagen und erarbeiten uns allmählich fortgeschrittenes Wissen und gesteigerte Fähigkeiten.

Je nach Wetterlage besteht die Möglichkeit, dass wir uns in den Sommermonaten auf den Beachvolleyball (2 vs 2) konzentrieren und uns während des Winters in die Halle bewegen, um dort den "klassischen" Volleyball (6 vs 6) zu trainieren.

Eine gewisse Grundfitness solltest du mitbringen! Des Weiteren ist es nicht schlimm, wenn du noch nicht allzu viel Erfahrung im Volleyballsport gesammelt hast - Motivation und die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme sind der Schlüssel zum Erfolg!

Teamprojektfahrt

Zeitraum: 03.10. bis 07.10.2022

Ziel: Berlin

Ziel der Projektfahrt ist die Steigerung der Teamfähigkeit und die spielerische Weiterentwicklung aller Teilnehmer. Hierfür werden wir mehrfach täglich trainieren und uns unter Umständen mit anderen Teams vor Ort messen können.

Es wird auch Freizeit geben, während der wir die Umgebung erkunden und unsere Aufmerksamkeit dem kulturellen Angebot widmen können.

Wir werden herrliche Tage verbringen und uns als Team für das gesamte Jahr finden.

Kosten: ca. 600 Euro p. P. (nach Abzug des Schulzuschusses)

Zeitplan 2022/2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Block 1 13.25-14.50 7.+8. Std.	TP Judo/Ju-Jutsu TP Outdoor Zeichnen & Aquarell Reiten Debattierclub KiTec Gedächtnistraining A. Schwimmen Golf Juniorteam Angewandte Biologie Tennis Junior Fleesensee TP Leichtathletik		TP Fotografie TP Judo/Ju-Jutsu + Juniorteam TP Leichtathletik TP Musikperformance TP Reiten TP Segeln Roboter Light TP Golf More than Honey Schülerzeitung Factory of sweets Spanisch o.Russisch TP Tennis Doing good Challenge Mathe-Ass	Mindfactory: Klasse 5: Mathematik Klasse 6: Deutsch/ Kunst
Block 2 15.10-16.35 9.+10. Std.	Psychologie TP Volleyball Kunst Cheerleading		Modedesign Badminton	
Block 3 16.40-18.05 11.+12. Std. Mittwoch: Wählbar für alle, da Studierzeit v. 18.05-18.50	Schach GoPro Klangzauber Hula Hoop Flagfootball Volleyball jun.	Fußball-Juniorteam Photoshop Konfi-Unterricht MUN Ballett A. Car doctors Backen 1	Hockey Karate Gedächtnistraining F.	Tennis Beginner Kochen 3 „Men's Voice“ Instrumental- Ensemble N-Angeln Yoga Häkeln und Stricken
Block 4 19.15-20.45 14.+15. Std	CAD Bodyworkout Kochen 1 Handball Rettungsschwimmen	Ballett F. Kochen 2 Vorhang auf, Bühne frei Karaoke Zufrieden durch die Oberstufe TP Volleyball Bogenschießen	Tanzkurs Rudern Backen 2 Cyber Moves Basketball	Modedesign Junior Tischtennis Fitness Mosaik Indoor-Cycling Tennis Beginner Mathe King Gesundheit-Lifestyle

Einzelmusikunterricht:
Workshops:

Organisation der Termine und Betreuung durch Frau Hartleben
Rundstedt, Institut für persönliche Bildung, TAT, planZ, MKT, PAC, Informatik, BfA, Struss
und Claussen, Studyway, Unitarget

Award:

Duke of Edinburgh